

# KUĆNE NOVINE

SeneCura Trešnjevka

  
**SeneCura**  
BLIŽE ČOVJEKU

Veljača, 2023



INFORMACIJE

NOVOSTI

DOGAĐANJA

**Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,**

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti za mjesec veljaču 2023. u našem domu na Trešnjevci.

I ovaj mjesec obilježili smo razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja.

Kroz fotografije provedenih aktivnosti pokušat ćemo Vam dočarati atmosferu u našem domu.

Zrinka Pranjić Kozlek, ravnateljica  
Irena Sokolović, v.d. gl. med. sestre  
Ilijana Marević, asistentica  
Angela Petrušić, socijalna radnica

# NOVOSTI

Dragi stanari, drage obitelji,

ovaj mjesec u našem domu obilježili smo razna događanja, posebno ona povodom Dana zaljubljenih i Maškara.

Razne aktivnosti događale su se na svakodnevnoj bazi.

Korisnici su sudjelovali u aktivnostima tjelovježbe, zbora, književnom popodnevnu, kreativnim radionicama, društvenim igrama, a sudjelovali su i u molitvenim aktivnostima.

Aktivnosti se i dalje održavaju prema dogovorenom planu. Vizite liječnice odvijaju se jednom tjedno, a vizite psihijatra jednom mjesečno.

Ideje, prijedlozi i druge povratne informacije su nam bitne, stoga Vas pozivamo da nam ih i dalje dostavljate kako bismo još više unaprijedili usluge u našem domu te kako bi naši korisnici ostali zadovoljni.

Zrinka Pranjic Kozlek, ravnateljica  
Angela Petrušić, socijalna radnica



## DOBRODOŠLI!

Ivan Pavić

Dragutin Kalšan

Marija Kalšan

Đorđe Raduka

## SRETAN ROĐENDAN!

Katica Krstajić

Ljerka Deutsch

Verica Šeperić

Antonija Briševac

Dragica Vukmanić

Lena Bertičević

Vera Babić

Antonija Žagar

Marija Jemrić

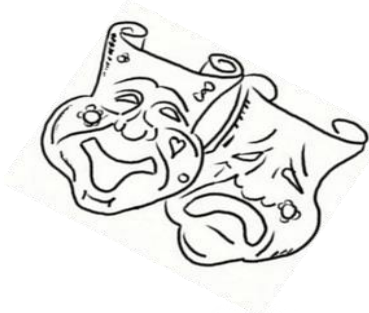
# VALENTINOVO

„Na svijetu postoje samo četiri važna pitanja: Što je sveto? Od čega je napravljen duh? Za što vrijedi živjeti? Za što vrijedi umrijeti? I na sva četiri pitanja, odgovor je isti: **Ljubav!**”

Don Juan DeMarco



# MAŠKARE



*„Bedaki noriju svaki dan, a pametni samo na fašnik!”*

U veljači su se naši korisnici zabavljali povodom Maškara, a maske su izradili sami na kreativnim radionicama.



## KREATIVNI KUTAK

Korisnici se kao i uvijek vesele kreativnim radionicama na kojima redovito pokazuju svoju maštovitost i vještine izrade različitih predmeta. Ovaj mjesec prigodno su se posvetili izradi maski povodom Maškara i predmeta kojima su obilježili Valentinovo.



# TJELOVJEŽBA

Aktivnost tjelovježbe i u ovom mjesecu bila je iznimno posjećena, korisnici su se rado odazivali i aktivno sudjelovali u vježbama s fizioterapeutom.



# DRUŠTVENE IGRE I DRUŽENJE

Korisnici i dalje uživaju u društvenim igrama poput domina, binga, država – selo – grad, a s dolaskom sunčanijeg i toplijeg vremena uživali su u dvorištu na suncu.



Svakog utorka održavaju se probe zbora, a petkom popodne korisnici u čitaonici raspravljaju o literarnim djelima istaknutih hrvatskih književnika. Kroz organizaciju Književnog popodneva u veljači obrađivala su se djela S.S. Kranjčevića, A.G. Matoša i Frana Galovića.



Grofovska svita udruženja Plemička mladež posjetila nas je 15. veljače. Zabavili smo se, a poslije i uživali u ukusnoj zakusci koju su pripremile naše kuharice.



# PROSLAVA ROĐENDANA

I ovog mjeseca zadnji petak u mjesecu bio je rezerviran za proslavu svih koji su rođeni u veljači. U ovom mjesecu imali smo devet slavljenika (njihova imena nalaze se na str. 2.), a povodom njihovih rođendana zabavili smo se uz tortu, sokove, glazbu i simbolične poklone.



# MOLITVENE AKTIVNOSTI

I u veljači se svake srijede u kapelici doma održavala sveta misa, a najposjećenija je bila na Pepelnicu, kada su korisnici obilježili ulazak u razdoblje Korizme.



## Posljednji pozdrav

Tomislav Dragun



*„Mir, srce moje, vrijeme za rastanak neka bude slatko.*

*Neka to ne bude smrt već potpunost.*

*Neka se ljubav topi u sjećanju, a bol u pjesmama.*

*Neka let kroz nebo završi preklapanjem krila iznad gnijezda.*

*Posljednji dodir ruku neka bude nježan poput cvijeta noći.*

*Stani na trenutak, Prekrasni Kraj, na trenutak i izgovori svoje posljednje riječi u tišini.*

*Klanjam ti se i podižem lampu da ti osvijetlim put.” (R.Tagore)*

# SURADNJA S UDRUGOM OZANA

Udruga i Dnevni centar Ozana, započeli su s radom davne 1991. godine te kontinuirano provode programe učenja, rada i socijalizacije za mlade i odrasle osobe s intelektualnim teškoćama. Korisnici uče brinuti o sebi i zdravlju. Ručni rad poput kukičanja, pletenja, tkanja, keramike i filcanja vune djeluje na njih i terapijski.

Štrikeraj cafe je program koji uključuje u zajednički stvaralački i kreativan proces članove lokalne zajednice i korisnike Udruge Ozana. Oni zajedno pletu i kukičaju, okupljajući se oko društveno angažiranih projekata koje provode. Projekt koji se aktualno aktivno provodi usmjeren je osobama s Alzheimerovom bolešću i drugim demencijama u Hrvatskoj, a zove se „Isprepletimo ruke“. Radi se o pletenju i kukičanju rukavića (tzv. „twiddle muffs“) koji mogu kod oboljelih umanjiti stres, opustiti ih, zaokupirati i umiriti, ali također i stimulirati njihovu motoriku i spoznaju.

Upravo u navedenu akciju uključuju se i korisnici našeg Doma koji aktivno izrađuju rukaviće, a koji će koristiti našim korisnicima oboljelim od Alzheimerera i drugih demencija, a sam proces izrade rukavića značajan je i za korisnike koji ih izrađuju.



# SENECURA U MEDIJIMA

## GOSTOVANJE NA LAUDATO TV

U veljači je na na Laudato TV u emisiji Izdvojeno emitiran prilog na temu rada SeneCura domova za starije, koji je snimljen na našoj lokaciji u Novakima Bistranskim.

SeneCura domovi za starije imaju dugu tradiciju pružanja njege i skrbi starijim i nemoćnim osoba te s time povezanim specijalizacijama u području njege, iz čega smo iznjedrili i niz novih modela, tehnika i oblika njege. Veliku važnost pridajemo atmosferi sigurnosti i uvažavanja te zanimljivom osmišljavanju svakodnevnog života, uzimajući u obzir biografiju, sklonosti i navike korisnika. Hvala Laudato TV što su nas posjetili u SeneCura domu za starije na lokaciji Novaki Bistranski i što pružaju podršku našem radu.

<https://www.youtube.com/watch?v=hdWXqSt6EY4>



## GOSTOVANJE NA HRVATSKOM RADIJU

SeneCura domovi za starije sudjelovali su u razgovoru za Hrvatski radio, 1. Program, emisija Treća dob. Kroz seriju isječaka u više radijskih emisija, korisnika naši korisnici prenijeli su svoja razmišljanja o životu, umirovljenju, o tome zašto nam je potrebno društvo i skrb u trećoj životnoj dobi.

Prvi razgovor za Hrvatski radio 1. Program, emisiju “Treća dob”, koji je emitiran 02. veljače 2023. godine, obavio je korisnik SeneCura doma za starije Trešnjevka, gospodin Velimir Uršić.

Drugi razgovor za Hrvatski radio, 1. Program, emisija “Treća dob”, koji je emitiran 09. veljače 2023. godine, obavila je korisnica SeneCura doma za starije Trešnjevka, gospođa Nevenka Ostojić.

Treći razgovor za Hrvatski radio, 1. Program, emisija “Treća dob”, koja je emitirana 16. veljače 2023. godine, obavila je ravnateljica SeneCura domova za starije na lokacijama Trešnjevka i Sesvete, gospođa Zrinka Pranjić Kozlek. Gospođa Pranjić Kozlek govorila je o životu u domu za starije, kako i kada donijeti odluku o preseljenju u dom te kako se pripremiti za odlazak u dom za starije.

# NAJAVE DOGAĐANJA U OŽUJKU

U sljedećem mjesecu u našem domu na Trešnjevci očekuje nas gostovanje Hrvatskog grafičkog glazbenog društva Sloga. Ovaj orkestar mandolina i gitara uveselit će korisnike svojim glazbenim umijećem 4. ožujka 2023. godine.



Naši korisnici također se vesele obilježavanju Dana žena, koji nas očekuje 8. ožujka, a za ovaj dan pripremat ćemo se i kroz kreativne radionice.

## OSTALE INFORMACIJE

- Dom SeneCura zahvaljuje sudionicima završne evaluacije na njihovim pohvalama, komentarima i konstruktivnim kritikama, a kroz narednih mjesec dana bit će organizirano druženje sudionika evaluacije u našem domu na Trešnjevci.
- Vaše mišljenje nam je važno, pa stoga podsjećamo da ukoliko želite ostaviti svoj komentar i ocijeniti nas, to možete učiniti putem QR koda u nastavku.





**Senecura doma za starije i  
nemoćne Trešnjevka**

Jezerska 24a,  
10000 Zagreb

T +385 (1) 3863 830

E [tresnjevka@senecura.hr](mailto:tresnjevka@senecura.hr)

**SENECURA  
TREŠNJEVKA**