

# KUĆNE NOVINE

SeneCura Trešnjevka

  
**SeneCura**  
BLIŽE ČOVJEKU  
Ožujak, 2023



INFORMACIJE

NOVOSTI

DOGAĐANJA

**Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,**

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti za mjesec ožujak 2023. u našem domu na Trešnjevci.

I ovaj mjesec obilježili smo razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja.

Kroz fotografije provedenih aktivnosti pokušat ćemo Vam dočarati atmosferu u našem domu.

Zrinka Pranjić Kozlek, ravnateljica  
Irena Sokolović, v.d. gl. med. sestre  
Ilijana Marević, asistentica  
Angela Petrušić, socijalna radnica

# NOVOSTI

Dragi stanari, drage obitelji,

ovaj mjesec u našem domu obilježili smo razna događanja, posebno ono povodom Dana žena i rođendana naših korisnika.

Provodili smo različite aktivnosti na koje su se korisnici rado odazivali. I u ovom mjesecu smo vježbali, pjevali, bili kreativni, razgovarali o našim književnicima i njihovim djelima, igrali društvene igre, organizirali kviz znanja, a održale su se i svete mise.

Aktivnosti se i dalje održavaju prema dogovorenom planu. Vizite liječnice odvijaju se jednom tjedno, a vizite psihijatra jednom mjesečno.

Ideje, prijedlozi i druge povratne informacije su nam bitne, stoga Vas pozivamo da nam ih i dalje dostavljate kako bismo još više unaprijedili usluge u našem domu te kako bi naši korisnici ostali zadovoljni.

Zrinka Pranjic Kozlek, ravnateljica  
Angela Petrušić, socijalna radnica



## DOBRODOŠLI!

Stjepan Kranjčec

## SRETAN ROĐENDAN!

Slavka Ruga

Marija Kovač

Vinka Krauzer Dimec

Antica Čubrić

Josipa Geras

Branka Kolevska Pletikapić

Želimir Radašević

Ivan Mahalec

# ŠTO SMO RADILI U OŽUJKU



## VJEŽBALI SMO

Grupna tjelovježba s fizioterapeutom uvijek je rado posjećena aktivnost u našem domu.



# ODRŽALI SMO KVIZ ZNANJA

Četiri ekipe natjecale su se na 1. Kvizu znanja održanom u dvorištu Doma. Ekipe Trio AVT, Mato Vilac, Tri gracije i Međimurje odgovarale su na 16 pitanja. Pobjedu je odnijela ekipa Mato Vilac s osvojenih 12 bodova.



Na 2. Kvizu znanja natjecale su se četiri ekipe, a pobijedila je ekipa Gastarbajteri TVŽV s osvojenih 13 bodova od ukupno 14.



# BILI SMO KREATIVNI



Na kreativnim radionicama pripremali smo se za proljeće, a korisnici su na temu Ususret proljeću oslikavali razno cvijeće.





Također smo izrađivali ukrase za Uskrs koji se bliži, a korisnici su izradili i rođendanske čestitke za naše slavljenike u ožujku, ali i za Dan žena.



# IGRALI SMO DRUŠTVENE IGRE I DRUŽILI SE



# PJEVALI SMO



## ODRŽAVALI SMO KNJIŽEVNA POPODNEVA PETKOM

U petak 10.03. književno popodne posvetili smo književnicama kako bismo odali počast doprinosu žena hrvatskoj književnosti. Tako smo razgovarali o životu i djelu Ivane Brlić-Mažuranić i Marije Jurić Zagorke. Ostala književna popodnevna u ožujku posvetili smo Zvonimiru Golobu i Josipu Pupačiću.



## UGOSTILI SMO HRVATSKO GRAFIČKO GLAZBENO DRUŠTVO SLOGA

U goste nam je 04.03. došlo Hrvatsko grafičko glazbeno društvo Sloga koje je posebno po tome što je u njemu svirao i naš korisnik Branko Sečak. Njihovo gostovanje u našem domu bila je njegova želja, a on im se i sam pridružio svirajući mandolinu.



# SADILI SMO RUŽE

Prvi dan proljeća obilježili smo sadnjom ruža u dvorištu doma, a u ovoj aktivnosti sudjelovale su i same korisnice doma.



# SLAVILI SMO DAN ŽENA...

„Žene uvijek kažu: 'Mi  
možemo napraviti sve što  
muškarci mogu.' Ali muškarci  
bi trebali govoriti: 'Mi  
možemo napraviti sve što  
žene mogu.'„

Gloria Steinem



# ... I ROĐENDANE





# VEČERA UZ SVIJEĆE

U ožujku smo za šest naših korisnika organizirali večeru uz svijeće. Parovi su se družili uz predjelo, glavno jelo i desert u ugodnoj atmosferi.



# RADOVI NAŠIH KORISNIKA

Zagreb...

...je grad u koji dođeš kao stranac, iz kojeg odlaziš kao znanac, grad kojem se vraćaš kao prijatelj. Ovaj grad je čarobnica. Podvuče se čovjeku pod kožu, ukrade mu dušu, a on to i ne primijeti. Što ga više upoznaješ, on sve više dobiva, ali mnogo, mnogo i daje čovjeku.

Živeći u metropoli 24 godine, koristila sam priliku uživati u koncertima, kazališnim predstavama, bogatim muzejima, ljepotama i povijesti grada, a posebno u prilikama za besplatno kulturno uzdizanje uz posljednje domaće i svjetske književne novitete na književnim susretima i promocijama. One se održavaju u Novinarskom domu, Hrvatskom društvu književnika te knjižarama širom grada. Slušajući te divne ljude dok čitaju svoje pjesme pisane lijepim brušenim riječima ili čitanje priča i odlomaka iz romana u koje su izlili i utkali svu ljepotu svoje tople, stvaralačke duše koja ostaju njima kao spomenik, a čovječanstvu u amanet, istinski sam uživala!

Lijepa glazba, lijepa predstava, film, slika, priroda, oplemenjuju čovjeka, ali lijepa knjiga oplemenjuje ga i vrši mu higijenu duše. A pisac – to je riječ. On osim njih ništa nema. Postoji izreka koja glasi „Knjiga je najbolji prijatelj.“ u koju duboko vjerujem. Čitajući knjige i u najtežim trenucima života sačuvala sam svoju čistoću i dušu.

Selimbegović Fikreta



## PREMINULI

NADA HORVAT



Evo me, moj svijete, na raskršću i tvome i mome. Oprostimo se. – Ti plačeš. Moj križ svejedno gori. Udaljuješ se; bez pozdrava, bez riječi, bez Boga. I odlazim prema istoj nepoznatoj zvijezdi...

*Josip Pupačić*

# NAJAVE DOGAĐANJA U TRAVNJU

Dana 11. travnja 2023. obilježit ćemo Svjetski dan zdravlja u našem Domu na Trešnjevci. Naš korisnik g. Milan Kapitanović, liječnik, održat će predavanje u čitaonici Doma na Trešnjevci na temu Srce – motor svakog čovjeka.

## OSTALE INFORMACIJE

Vaše mišljenje nam je važno, stoga podsjećamo da ukoliko želite ostaviti svoj komentar i ocijeniti nas, to možete učiniti putem priloženog QR koda.



*Sretan Uskrs!*





**Senecura doma za starije i  
nemoćne Trešnjevka**

Jezerska 24a,  
10000 Zagreb

T +385 (1) 3863 830

E [tresnjevka@senecura.hr](mailto:tresnjevka@senecura.hr)

**SENECURA  
TREŠNJEVKA**