

# KUĆNE NOVINE

SeneCura Trešnjevka



Kolovoz, rujan  
2023



INFORMACIJE

NOVOSTI

DOGAĐANJA

**Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,**

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u kolovozu i rujnu 2023. u našem domu na Trešnjevci.

U ova dva mjeseca obilježili smo razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja.

Kroz fotografije provedenih aktivnosti pokušat ćemo Vam dočarati atmosferu u našem domu.

Zrinka Pranjic Kozlek, ravnateljica

Danijela Jelušić, glavna medicinska sestra

Ilijana Marević, asistentica

Angela Petrušić, socijalna radnica

# NOVOSTI

Dragi stanari, drage obitelji,

u ovom dvobroju naših kućnih novina možete vidjeti kako su naši korisnici proveli kolovoz i rujan. Provodili smo različite uobičajene aktivnosti poput grupne fizioterapije, kreativnih radionica, kviza znanja, Binga, Država grad rijeka te književnog popodneva. Organizirali smo edukativnu šetnju našim dvorištem, pekli kekse od začinskog bilja, igrali igru asocijacije, obilježili Međunarodni dan pismenosti, putovali, ugodili goste iz Austrije te organizirali koncert ususret Međunarodnom danu starijih osoba u suradnji s Hrvatskim grafičkim glazbenim društvom Sloga koji su nas razveselili svirkom.

I dalje nam možete javljati svoje prijedloge, pohvale, pritužbe i konstruktivne kritike koje ćemo razmotriti i pokušati uvažiti na obostrano zadovoljstvo u što kraćem roku.

Zrinka Pranjić Kozlek, ravnateljica  
Angela Petrušić, socijalna radnica

## DOBRODOŠLI!

Milica Abramov

Đuro Kolarić

Zvezdica Mikulić

Štefica Osrečki

## SRETAN ROĐENDAN!

Dušanka Knežević

Ante Obajdin

Zdenka Pibernik

Ljubica Uljanić

Silvija Žagar

Božica Štromar

Milka Baljak

Ana Medovka

Marija Murati

Biserka Petrović

Vesna Ana Staneković

Marija Živković

Mijo Renić

Milica Abramov

# EDUKATIVNA ŠETNJA NAŠIM VRTOM



Korisnici su jedno prijepodne u kolovozu odlučili provesti u edukativnoj šetnji kroz domski vrt s radnom terapeutkinjom. U dvorištu imamo velik broj različitog bilja, no najveću pažnju dobio je Himalajski cedar (*Cedrus deodara*) - zimzeleno stablo iz porodice borovki (*Pinaceae*). Ime vrste deodara znači drvo bogova, potječe od sanskrstih riječi deva (bog) i dara (drvo), od drva su se radili sveti predmeti i cijnila se veličanstvenost stabla i trajnost njegova drva.



# GRUPNA TJELOVJEŽBA



# KREATIVNI KUTAK

U kolovozu smo odlučili izrađivati ukrase s morskim motivima. Korisnici su smjesu izlivali u male kalupe školjki, morskih zvijezda, kućica karakterističnih za primorje i slično. Ukrasi su imali svoju svrhu te su postali svijećnjaci i magneti za oglasne ploče.



Osim ukrasa, korisnici su tehnikom oslikavanja prstima izrađivali rođendanske čestitke za slavljenike.



# KULINARSKA RADIONICA



Naši kreativni korisnici jedno prijepodne prionuli su poslu i ispekli keksiće u kuhinji doma na Trešnjevci. Osim tog što su ih pekli sami korisnici, keksi su posebni po tome što je u pripremi korišteno začinsko bilje iz vrta i brusnice, pa su ovi keksi zdrava varijanta deserta uz kavu ili čaj.



# DRUŠTVENE IGRE

## Bingo



## Država-grad-rijeka



# KVIZ ZNANJA

Svaka srijeda rezervirana je za kvizove znanja i iste ekipe korisnika koji se okupljaju u čitaonici te s nestrpljenjem očekuju nova pitanja.



# KNJIŽEVNO POPODNE

Petkom smo održavali književno popodne, a jedan petak u sklopu književnog popodneva igrali smo igru asocijacije. Korisnici su pogađali pojmove vezane uz hrvatski narodni preporod, a po završetku smo obradili nekoliko pjesama Ljudevita Gaja i Petra Preradovića. Ova igra im se jako svidjela pa su izrazili želju da igre asocijacije održavamo i dalje.



# ZBOR



# OBILJEŽILI SMO MEĐUNARODNI DAN PISMENOSTI



S obzirom na to da naši korisnici vole različita natjecanja i testove, Međunarodni dan pismenosti obilježili smo kratkim testom iz hrvatskog jezika. Korisnicima je bilo zabavno ponovno se vratiti u školske klupe.



# POSJETA KORISNIKA IZ AUSTRIJE

Od 11. do 15. rujna 2023. u sklopu programa „Razmjena godišnjih odmora“, ugodili smo četiri korisnika iz SeneCura domova za starije St.Veit i Kreuzbergl iz Austrije. Prvi dan obišli smo centar grada – Kaptol, Manduševac, Trg bana J. Jelačića i park Zrinjevac.



Drugi dan smo se zaputili prema Sljemenu preko Gornjeg grada kako bi naši gosti mogli vidjeti Kamenita vrata i Crkvu sv. Marka. Nakon doručka na Sljemenu odveli smo naše goste u Hrvatsko zagorje gdje smo se počastili pizzom.



Treći dan obišli smo Samobor, pojeli kremšnite, slikali se te se vratili u Zagreb kako bi naši korisnici kupili neke suvenire kao podsjetnik na posjetu Zagrebu.



U petak smo našim gostima darovali mali znak pažnje kao zahvalnost na ugodnom društvu i lijepo provedenom vremenu te se oprostili s njima i poželjeli im sretan put u njihov dom.



## PUTOPIS –

Na put su krenula tri korisnika iz doma SeneCura Trešnjevka – Tomo, Đorđe i Velimir, u pratnji njegovateljice Mihaele. Vozio nas je domar Zlatko. Ugodna vožnja dovela nas je do mjesta Rutar gdje smo se zamijenili s gostima iz doma SeneCura St. Veit. U dom SeneCura St. Veit pokraj Klagenfurta, prilično umorni, stigli smo oko 15h. Srdačno su nas dočekale gl. medicinska sestra Mihaela, gđa Jadranka i med. sestra Jennifer te smo krenuli posjetiti centar St. Veita. Pratili su nas zaposlenici SeneCura St. Veit – prevodilac Joso (porijeklom i z Orašja, BiH) i njegovateljica Marija – djevojka za sve. Posjetili smo vrlo lijepu crkvu s mnogo oltara i vrlo uređeno središte grada. Drugi dan posjetili smo Europa park kraj Worthersee. Park je premrežen mnogim pješačkim stazama između kojih je posađeno puno cvijeća, a mnogobrojna stabla označena su po vrsti i odakle su porijeklom. U podne smo krenuli brodom po jezeru, koje je inače i najtoplije jezero u Austriji. Na ručak smo otišli na Magdalenberg. Na Magdaleninom brdu nalazi se Crkva sv. Magdalene sagrađena oko 1262. godine. S tog brda jednom godišnje kreće procesija koja traje oko 17 sati, a za to vrijeme se prođe oko 50 km staza. Treći dan išli smo u razgledavanje izložbe Minimundus – Mali svijet. Radi se o izložbi na otvorenom gdje se mogu vidjeti modeli svjetskih građevina iz Australije, Azije, Europe – mostovi, zgrade, brodovi, vlakovi, a detalje su, u omjeru 1:25, izradili studenti arhitekture. Po razgledavanju izložbe otišli smo na drugi kraj jezera, u grad Velden, koji je poznat po dvorcu (schloss) Velden. Iako se grad nalazi na obali slatkovodnog jezera, ima mediteranski štih, recimo kao naša Opatija.

Četvrti dan ostali smo u domu zbog lošeg vremena. Ubrzo je počela živa muzika i pjesma. Bile su to poznate melodije, kao i glazba tog kraja. Plesali smo s korisnicima i zaposlenicima doma, a pridružila nam se i ravnateljica, gđa Grgić, kad smo uz glazbu zaplesali u „vlakiću”. U polukrugu smo plesali *sirtaki*, a u kolicima se lijevo-desno kretao naš Đorđe. Bilo je vrlo veselo i lijepo.

Na dan odlaska, u petak, izgrlili smo se i izljubili sa svim zaposlenicima koji su nas tijekom boravka mazili i pazili. Ravnateljica nas je pozdravila uz poklone i izljubivši nas, poželjela nam sretan put. Ruta povratka bila je ista kao i na dan dolaska – preko planinskog prijevoja Ljubelj do Ljubljane, gdje smo se ponovno zamijenili s korisnicima iz Austrije. Do Zagreba nas je prevezao naš Zlatko, a dočekali su nas članovi uprave na čelu s ravnateljicom, gđom Zrinkom.

Priče o našem putovanju i o tome kako nam je bilo traju i danas.

Napisali: *Tomo Jurković, Đorđe Raduka i Velimir Uršić*



# KONCERT ORKESTRA HARMONIKE HRVATSKOG GRAFIČKOG GLAZBENOG DRUŠTVA „SLOGA”



U subotu 30.09. u gostili smo orkestar harmonike Hrvatskog grafičkog glazbenog društva „Sloga”. Koncert je održan ususret Međunarodnom danu starijih osoba.



Orkestar Sloge održao je za SeneCura korisnike koncert na otvorenom, u našem dvorištu te izveo niz poznatih skladbi klasične glazbe i niz skladbi poznate filmske glazbe, sve uz poznate domaće hitove. Korisnici su izrazili veliko zadovoljstvo koncertom, pa smo odmah krenuli u dogovore za božićni koncert u prosincu.



# PROSLAVA ROĐENDANA - KOLOVOZ

U kolovozu smo proslavili rođendane šest naših korisnika kojima još jednom od srca čestitamo. S obzirom na kolovoške vrućine rođendane smo, umjesto uz tortu, proslavili uz sladoled.



# PROSLAVA ROĐENDANA - RUJAN

U rujnu smo proslavili rođendane osam naših korisnika. Okupili smo se uz tortu i piće te zaplesali uz glazbu prema željama korisnika.



# SJEĆANJE NA KORISNICU – ANĐELA JAKLINOVIĆ

Gđa Anđela Jaklinović bila je korisnica doma na Trešnjevci od 03.01.2018. Preminula je 11.09.2023. te u znak sjećanja na našu dragu korisnicu objavljujemo ovaj tekst.

Rođena je 1930. godine kao jedno od osmero djece. Poslije rata završila je višu medicinsku školu. Kao glavna sestra zdravstvenog centra Petrinje ostajala je na terenu do kasnih noćnih sati kako bi cijepila djecu po selima u okolici Petrinje. U to doba ceste nisu bile asfaltirane pa su se u kišnim danima pretvorile u močvare, a zimi zatrpale snijegom. U sanatoriju za tuberkulozu u Petrinji angažirala se, uz svoj svakodnevni posao, za zdravu prehranu i kulturu. Nakon odlaska u Njemačku, do mirovine radi kao glavna sestra nuklearne medicine na Uni Klinici Erlangen. Voljela je putovati, a prva velika avantura bila je 1962. godine, kada je autom prošla cijelu Jugoslaviju – od Petrinje, za Beograd, Niš, Skoplje, Ohrid, preko Cakora na Peć, Prespan, Ulcinj, nazad magistralom preko Kotora, Dubrovnika, Splita do Rijeke. 1966. putuje kroz Italiju, Austriju, Češku, Slovačku i Mađarsku. Kasnije je posjećivala svoju obitelj na svim stranama svijeta, od Pariza, Montreala, Izraela, do Njemačke.

Imala je dvije kćeri, dva unuka i jednog praunuka. Dok su je oči služile rado je čitala. Štrikala je i heklala najkompliciranije mustre pulovera po primjerima iz modnog časopisa. Bila je velika kuharica, a njezine orahnjače i makovnjače ostaju nezaboravne.

Pod stare dane srce ju vuče u domovinu gdje često odlazi zbog rodbine i prijatelja. U dom SeneCura Trešnjevka dolazi 2018. godine, te tu nalazi nove prijatelje i socijalni život do zadnjeg dana 11.09.2023.

Zahvaljujemo svima u SeneCura Trešnjevka za njegu i brigu naše majke.

*Kćerke Danijela i Lidija*





## PREMINULI

Jozo Kapović

Vinka Paro

Anđela Jaklinović

Paulina Machiedo

# NAJAVE DOGAĐANJA U LISTOPADU

- U dvorištu doma, dana 12.10. obilježiti ćemo Dane plodova zemlje i Dane kruha. Korisnici će se moći počastiti kuhanim kukuruzima, pečenim kestenima, palačinkama, bučnicom, kiflicama te kuhanim vinom i drugim napitcima.
- Izložba slika – u listopadu ćemo organizirati izložbu slika korisnice iz doma SeneCura Novaki Bistranski
- Razmjena knjiga – u našem domu imamo velik broj knjiga različitog žanra, pa ćemo u listopadu provesti projekt razmjene knjiga s učenicima obližnje osnovne škole
- Izlet u Maksimir

## OSTALE INFORMACIJE

Vaše mišljenje nam je važno, stoga podsjećamo da ukoliko želite ostaviti svoj komentar i ocijeniti nas, to možete učiniti putem priloženog QR koda.





**Senecura dom za starije i  
nemoćne Trešnjevka**

Jezerska 24a,  
10000 Zagreb

T +385 (1) 3863 830

E [tresnjevka@senecura.hr](mailto:tresnjevka@senecura.hr)

**SENECURA  
TREŠNJEVKA**