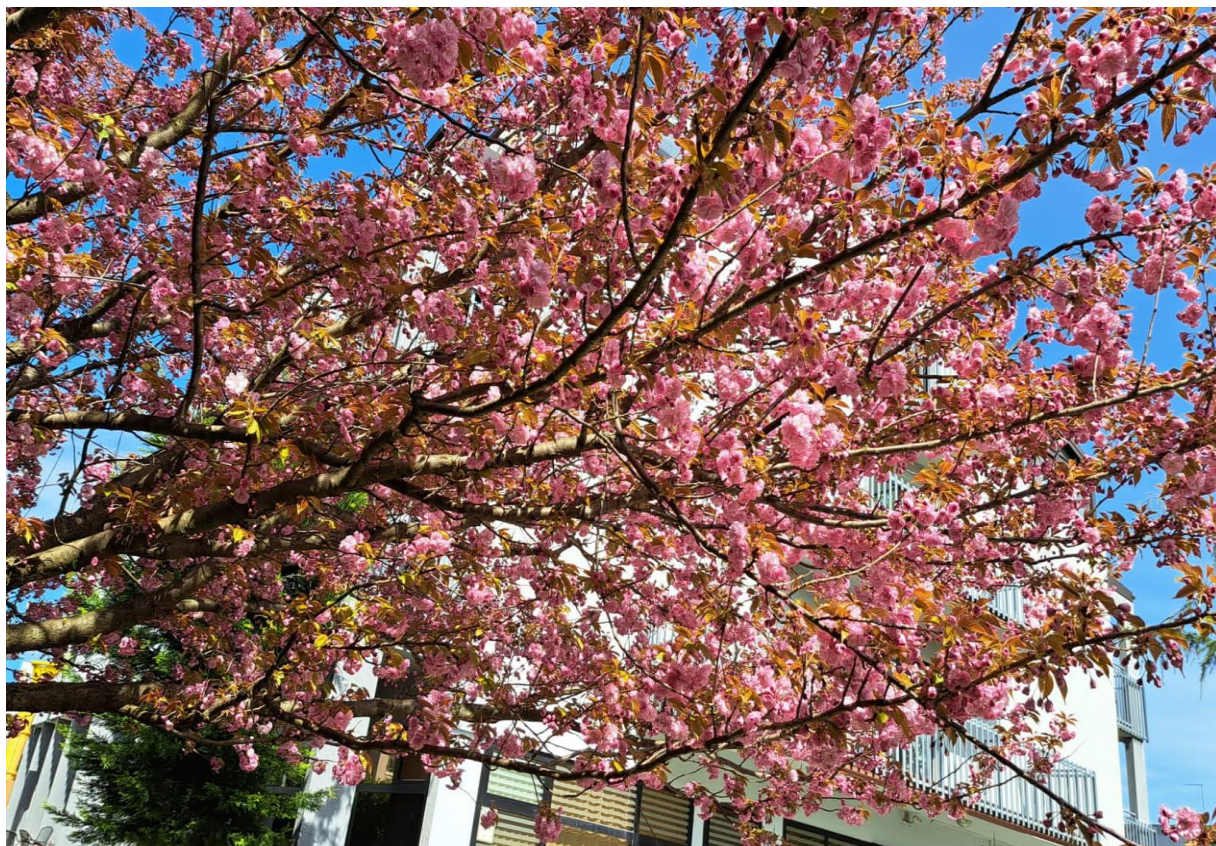


KUĆNE NOVINE

SeneCura Trešnjevka


SeneCura
BLIŽE ČOVJEKU
Ožujak, 2024



INFORMACIJE

NOVOSTI

DOGAĐANJA

Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u ožujku 2024. u našem domu na Trešnjevci.

U ovom mjesecu obilježili smo razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja.

Kroz fotografije provedenih aktivnosti pokušat ćemo Vam dočarati atmosferu u našem domu.

Zrinka Pranjic Kozlek, ravnateljica

Danijela Jelušić, glavna medicinska sestra

Ilijana Marević, asistentica

Angela Petrušić, socijalna radnica

NOVOSTI

Dragi stanari, drage obitelji,

u ovim kućnim novinama možete vidjeti kako smo se proveli u ožujku. Igrali smo nove društvene igre koje smo naručili od Udruge za razvoj kreativnih radionica i kvalitete življenja osoba s invaliditetom RH. Korisnicima je posebno zanimljiva bila jenga, ali i razne didaktičke igre koje potiču na razmišljanje. Na kreativnim radionicama pripremali smo se za Uskrs, dekorirali smo dom prigodnim ukrasima, a korisnici su također išli na svete mise ususret Uskrsu. Obilježili smo Dan žena, Dan sreće, Svjetski dan sindroma Down i prvi dan proljeća. Korisnici koji su izrazili želju posjetili su Botanički vrt, a na filmskom popodnevnu gledali smo francuski film Nedodirljivi.

U travnju će se održati parlamentarni izbori, a u našem domu imat ćemo posebno biračko mjesto gdje će korisnici moći glasovati.

Zrinka Pranjic Kozlek, ravnateljica
Angela Petrušić, socijalna radnica



DOBRODOŠLI!

Antonija Ivanjko

Darinka Stenzel

Mato Vincek

Zlatko Kocijan

SRETAN ROĐENDAN!

Antica Čubrić

Josipa Geras

Vinka Krauzer Dimec

Želimir Radašević

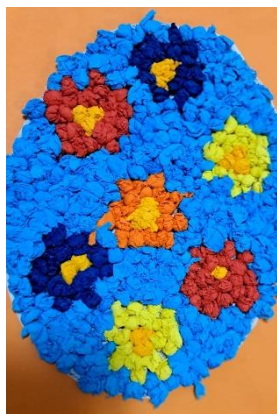
KREATIVNI KUTAK

U ožujku su se naši korisnici kreativno pripremali za Uskrs.



Održali smo radionicu u sklopu koje smo izrađivali uskršnje dekoracije uz pomoć šarenih papirića oblikovanih u kuglice.

Naši korisnici, osim što su se imali prilike likovno izraziti i napraviti šarene pisanice, na ovaj način ujedno su vježbali i finu motoriku prstiju te tako razgibavali ruke.



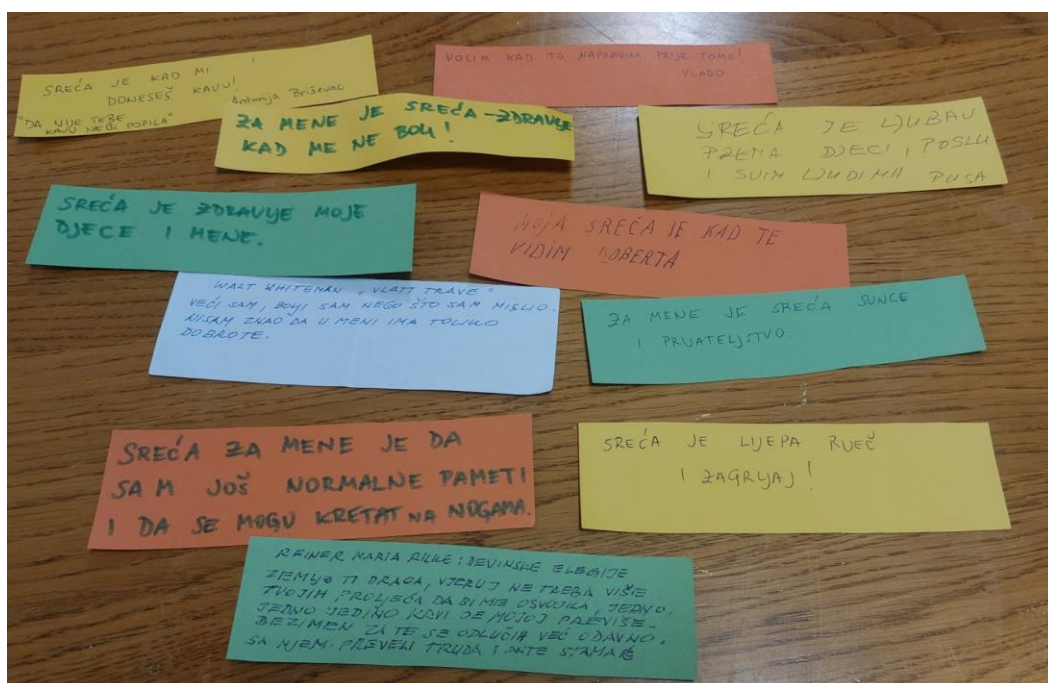


Osim uskršnjih dekoracija korisnici su cvijećem ukrasili drveni stalak koji je izradio naš domar i na taj način obilježili dolazak proljeća.



MEĐUNARODNI DAN SREĆE

Međunarodni dan sreće prilika je da se prisjetimo svih onih sitnica koje nas čine sretnima i zbog kojih shvaćamo da je za sreću zaista potrebno tako malo. Definicija sreće govori da je ona trajno, pozitivno emocionalno stanje koje uključuje smireno zadovoljstvo svojim životom, ali i aktivno zadovoljstvo i postignuća. Naši korisnici obilježili su ovaj dan koji je UN proglasio međunarodnim prije 7 godina, uz razgovor i kavu, te na papiriće napisali svoju definiciju sreće.



MEĐUNARODNI DAN ŽENA

Ideja za obilježavanjem Međunarodnog dana žena pojavila se prvi put početkom 20. stoljeća u doba brze industrijalizacije i gospodarskoga rasta uslijed kojega je dolazilo do prosvjeda potaknutih lošim radnim uvjetima, a prvi takav prosvjed održao se 08. ožujka 1857. u New Yorku.



Ujedinjeni narodi počeli su obilježavati Međunarodni dan žena 1975. godine, koja je bila proglašena Međunarodnom godinom žena. Godine 1977. Opća skupština Ujedinjenih naroda pozvala je države članice da 8. ožujka proglase službenim UN-ovim praznikom za ženska prava i svjetski mir.



Od 2016. godine u Hrvatskoj se Dan žena obilježava prosvjednom manifestacijom Noćni marš. Održava se u večernjim satima 8. ožujka, prvih godina samo u Zagrebu, a od 2019. godine i u Splitu, Rijeci, Puli i Zadru.



„Žene su najveći neiskorišteni spremnik nadarenosti na svijetu“, Hillary Clinton

DRUŠTVENE IGRE



KVIZ ZNANJA



ODLAZAK U BOTANIČKI VRT



U ožujku su naši korisnici s radnom terapeutkinjom posjetili Botanički vrt. Iskoristili su lijepo vrijeme za šetnju vrtom, razgledavanje različitih biljaka i uživanje u suncu.



DRUŽENJE I SLOBODNO VRIJEME



FILMSKO POPODNE



U sklopu filmskog popodneva gledali smo francuski film *Nedodirljivi*. Uz filmsku projekciju počastili smo se grickalicama i sokovima, a korisnici su izrazili zadovoljstvo ogledanim filmom te dali prijedloge još nekih filmova koje ćemo gledati u narednim tjednima.



SVJETSKI DAN SINDROMA DOWN



U našem domu obilježili smo Svjetski dan osoba s Down sindromom oblačenjem rasparenih šarenih čarapa. Ovaj dan obilježava se 21. ožujka, čime se želi ukazati na jedinstvenost tog sindroma, genetskog poremećaja uzrokovanog trisomijom 21. kromosoma.



SVETA MISA

Za blagdan Uskrsa pripremali smo se i duhovno, a korisnici su misama prisustvovali u velikom broju.



DOGAĐANJA U TRAVNJU

- **11.04. Svjetski dan zdravlja – zdravstvena radionica**
- **17.04. Parlamentarni izbori – biračko mjesto br. 85 u SC Trešnjevka**
- **20.04. Dan planeta Zemlje**
- **23.04. Svjetski dan knjige**
- **29.04. Svjetski dan plesa**
- **zadnji petak u mjesecu - proslava rođendana**
- **Svete Mise - srijedom**

PREMINULI

Milica Abramov

Nada Jaman

Zora Heršak

OSTALE INFORMACIJE

Vaše mišljenje nam je važno, stoga podsjećamo da ukoliko želite ostaviti svoj komentar i ocijeniti nas, to možete učiniti putem priloženog QR koda.





**Senecura dom za starije i
nemoćne Trešnjevka**

Jezerska 24a,
10000 Zagreb

T +385 (1) 3863 830

E tresnjevka@senecura.hr

**SENECURA
TREŠNJEVKA**