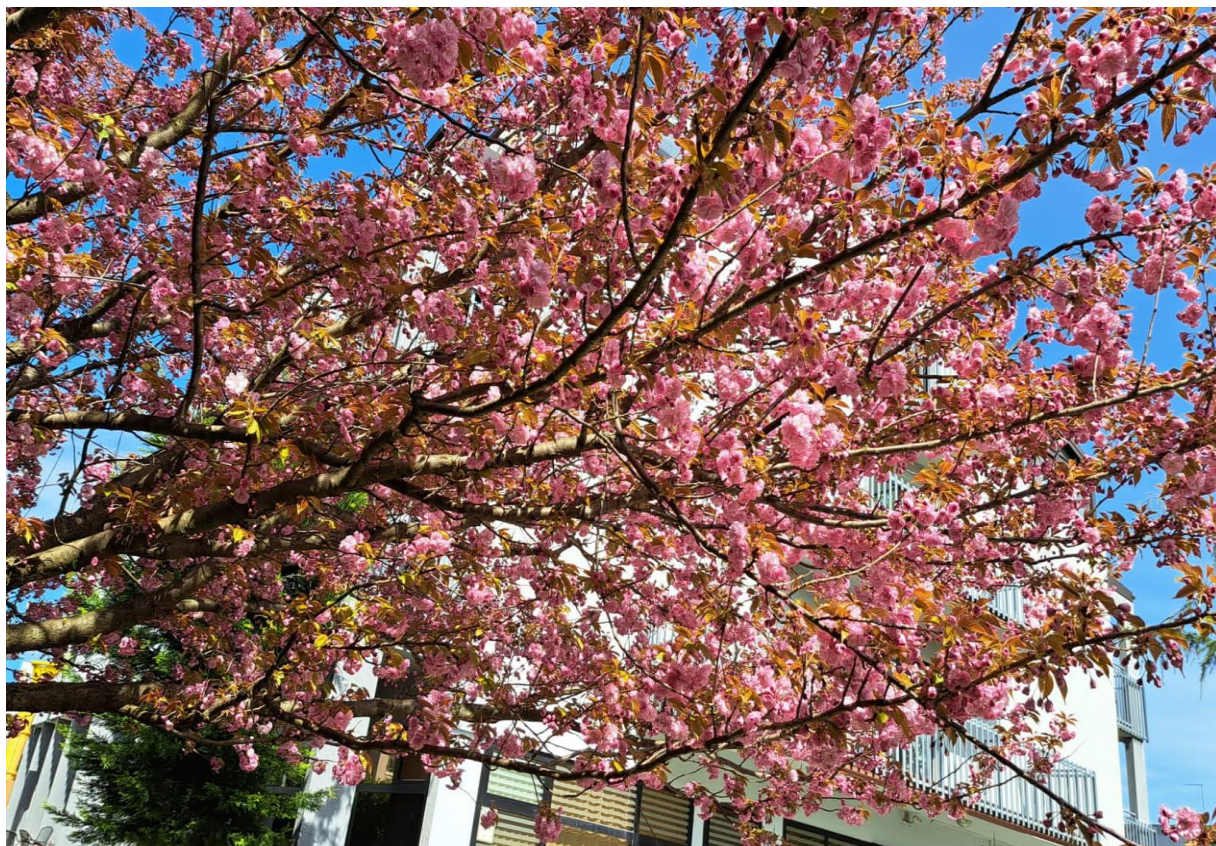


KUĆNE NOVINE

SeneCura Trešnjevka


SeneCura
BLIŽE ČOVJECU
Travanj, 2024



INFORMACIJE

NOVOSTI

DOGAĐANJA

Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u travnju 2024. u našem domu na Trešnjevci.

U ovom mjesecu obilježili smo razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja.

Kroz fotografije provedenih aktivnosti pokušat ćemo Vam dočarati atmosferu u našem domu.

Zrinka Pranjic Kozlek, ravnateljica

Danijela Jelušić, glavna medicinska sestra

Ilijana Marević, asistentica

Angela Petrušić, socijalna radnica

NOVOSTI

Dragi stanari, drage obitelji,

u ovomjesečnim kućnim novinama možete vidjeti fotografije aktivnosti koje smo provodili u travnju. U ovom mjesecu organizirali smo dvije proslave rođendana jer smo htjeli nadoknaditi propušteno iz ožujka. U travnju smo obilježili Svjetski dan zdravlja, Svjetski dan knjige, organizirali smo sevdah u domu, ali smo se i educirali. Edukaciju na temu aktivnog i zdravog starenja održale su stručnjakinje s NZJZ Dr. Andrija Štampar za naše djelatnike i korisnike. Od travnja u naš dom dolaze volonteri s različitih fakulteta u sklopu projekta „Sjeti me se” te održavaju razne kreativne aktivnosti.

Kroz travanj su korisnici redovito sudjelovali u grupnim vježbama, društvenim igrama, na kreativnim radionicama i druženju u dvorištu.

Zrinka Pranjic Kozlek, ravnateljica
Angela Petrušić, socijalna radnica

DOBRODOŠLI!

Ivica Jurković

Ivana Radetić

Vjekoslava Čikeš

Gordana Jelić

SRETAN ROĐENDAN!

Đurđica Kujundžić

Anica Matešić

Marija Matić

Anka Mišević

Predrag Stamenović

Barica Špiranec

Velimir Uršić

Milan Kapitanović

Đorđe Raduka

Katica Kolesarić

FIZIOTERAPIJA



DRŽAVA GRAD RIJEKA



SVJETSKI DAN KNJIGE

Svjetski dan knjige i autorskih prava obilježava se 23. travnja svake godine kao simboličan datum u svjetskoj književnosti jer su toga dana 1616. godine umrli Miguel de Cervantes i William Shakespeare.



Budući da je knjižnica doma renovirana i preuređena, sve su knjige tijekom renovacije premještene te je ovo bila prilika da se knjige slože po žanrovima u obnovljenom prostoru. Slaganju knjiga pridružili su se i naši korisnici, a jedna od naših korisnica donirala je domskoj knjižnici dio svojih knjiga, kako bi i ostali korisnici mogli posuđivati knjige i čitati neke nove naslove.



IZRADA BOOKMARKA POVODOM SVJETSKOG DANA KNJIGE



Povodom svjetskog dana knjige organizirali smo kreativnu radionicu na kojoj su korisnici izrađivali *bookmarke* od papira. *Bookmark* je oznaka za pronalaženje stranice u knjizi, kojim označavamo gdje smo stali s čitanjem.



SVJETSKI DAN ZDRAVLJA

Svjetski dan zdravlja obilježava se 7. travnja, a ovogodišnjim motom „Moje zdravlje – moje pravo” želi se naglasiti da je pristup kvalitetnoj zdravstvenoj skrbi temeljno pravo svakog čovjeka. Ovaj važan dan obilježili smo i u našem domu, a akciji su se pridružili i učenici Srednje medicinske škole Vrapče koji u SC Trešnjevka obavljaju praktičnu nastavu te su našim korisnicima mjerili krvni tlak i razinu šećera u krvi.



EDUKACIJA O ZDRAVOM STARENJU



U travnju smo održali edukaciju za korisnike i djelatnike SeneCura Hrvatske na temu zdrave prehrane i aktivnog starenja. Edukaciju su održale predavačice iz Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Služba za javnozdravstvenu gerontologiju.

Predavačice koje smo ugostili predstavile su sljedeće teme:

1. Tanja Ćorić, dr. med. spec. epidemiologije: *Aktivno i zdravo starenje*
2. Manuela Maltarić, mag. nutricionizma: *Pravilna prehrana osoba starije životne dobi*

Korisnicima SeneCura doma posebno je bilo zanimljivo predavanje na temu zdrave prehrane pa smo kasnije imali vremena za dodatna pitanja i raspravu.



SEVDAH U DOMU

U travnju smo u domu organizirali druženje u kojem nas je naša korisnica upoznala sa sevdahom. Ovaj tematski susret inicirala je korisnica koja je velika ljubiteljica sevdaha i sevdalinke. I hrana je bila u skladu s tradicijom – jeo se burek, poslužili smo slastice poput baklave, tulumbi, rahat lokuma, a pila se kava iz fildžana uz kockicu šećera. Naša korisnica, gđa Fikreta govorila je o sevdahu, najdražim pjesmama i pjesnicima, a na kraju su se svi pridružili pjesmi.



Riječ sevdalinka nastala je od arapske riječi sawda što znači crna žuč-melankolija. U našim jezicima znači: čežnja, sjeta, tuga, zebnja, ljubavni žar i ljubavni jad. Sevdalinka crpi energiju iz tradicije i sve sevdalinke govore o ljubavi.



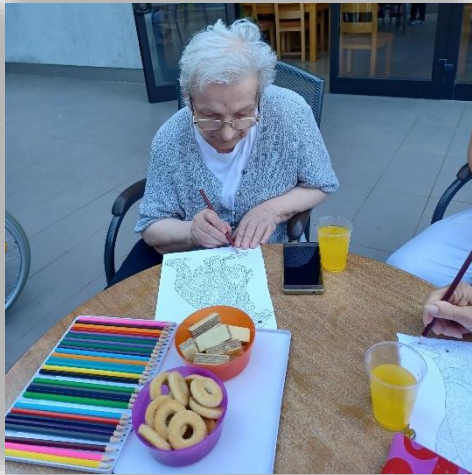
DRUŽENJE U DVORIŠTU

Korisnici puno vremena vole provoditi u dvorištu, a kad je lijepo vrijeme vani igraju bingo.



VOLONTERI U SC TREŠNJEVKA

Od mjeseca travnja u naš dom na Trešnjevci dolaze studenti volonteri koji provode različite radionice s našim korisnicima u sklopu projekta „Sjeti me se“. Kroz projekt provodit će se različite radionice poput slušanja glazbe, slikanja, izrade glinenih figurica i origamija, čitanja poezije i sličnih aktivnosti zanimljivog i kreativnog sadržaja.



Ovaj projekt organiziran je od strane Udruge mladih za P4 medicinu PROMISE u suradnji sa Studentskom sekcijom za neuroznanost Medicinskog fakulteta u Zagrebu, Udrugom Hipok.art, Međunarodnom udrugom studenata medicine Hrvatska – CroMSIC iz Splita te Sekcijom za neurobiologiju Udruge BIUS Prirodoslovno-matematičkog fakulteta u Zagrebu, a sponzorski ih podržavaju Pliva, Teva, Končar, Janaf i mnogi drugi, link na web stranicu: <https://sjetimese.carrd.co/>.



PROSLAVA ROĐENDANA - OŽUJAK

Početak mjeseca travnja nadoknadili smo proslavu rođendana korisnika rođenih u ožujku. Njih je bilo četvero, a proslavili smo kao i svaki put – uz glazbu, tortu, piće i darove.



PROSLAVA ROĐENDANA - TRAVANJ

U travnju smo imali deset slavljenika, a njih čak šest napunilo je 90 ili više godina. Ovim putem im svima od srca čestitamo.



DOGAĐANJA U SVIBNJU

- **01. svibnja - Međunarodni praznik rada**
- **10. svibnja - Međunarodni dan tjelesne aktivnosti**
- **12. svibnja - Međunarodni dan sestrinstva**
- **12. svibnja (druga nedjelja u svibnju) – Majčin dan**
- **15. svibnja – Međunarodni dan obitelji**
- **18. svibnja – Međunarodni dan muzeja**
- **30. svibnja – Dan državnosti**
- **Proslava rođendana zadnji petak u mjesecu**
- **Sv. Misa - srijedom**

PREMINULI

Matilda Marušić

Terezija Tomljanović

OSTALE INFORMACIJE

Vaše mišljenje nam je važno, stoga podsjećamo da ukoliko želite ostaviti svoj komentar i ocijeniti nas, to možete učiniti putem priloženog QR koda.





**Senecura dom za starije i
nemoćne Trešnjevka**

Jezerska 24a,
10000 Zagreb

T +385 (1) 3863 830

E tresnjevka@senecura.hr

**SENECURA
TREŠNJEVKA**