



## **Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,**

donosimo vam donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u listopadu 2025. godine u našem domu na Trešnjevci. Nadamo se da ćete uživati listajući naše kućne novine.

INFORMACIJE



NOVOSTI



DOGAĐANJA

Dragi naši,

mjesec listopad je također započeo s raznolikim aktivnostima te su korisnici i ovaj mjesec bili izuzetno vrijedni. Donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti kroz mjesec listopad.

U našem domu smo i ovaj mjesec obilježili razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja. Obilježili smo posebno ona događanja povodom Međunarodnog dana starijih osoba, Međunarodnog dana kave, Svjetskog dana zaštite životinja, Svjetskog dana mentalnog zdravlja, Dana kruha i zahvalnosti za plodove zemlje te Svjetskog dana jabuka.

Razne aktivnosti događale su se na svakodnevnoj bazi. Korisnici su sudjelovali u aktivnostima tjelovježbe, kreativnim radionicama, druženjima, proslavi rođendana te društvenim igrama

I dalje nam možete javljati svoje prijedloge, pohvale, pritužbe i konstruktivne kritike koje ćemo razmotriti i pokušati uvažiti na obostrano zadovoljstvo u što kraćem roku.

Manuela Pranješ, ravnateljica  
Dora Ovničević, socijalna radnica

# OBAVIJESTI

## DOBRODOŠLI

15.10.2025. LJERKA PLANINIĆ

30.10.2025. MLADEN SELEC

DOBRO DOŠLI 

Želimo Vam  
srdačnu  
dobrodošlicu i  
ugodan boravak u  
našem domu!

## ROĐENDANI KORISNIKA

03.10.1936. DANICA JURKOVIĆ

04.10.1949. BORISLAV  
JURKOVIĆ

05.10.1938. BRANKA VLAJIĆ

07.10.1930. KATICA BLAGAIĆ

08.10.1939. ĐURĐA  
BLAGOJEVIĆ

11.10.1941. ANTONIJA IVANJKO

12.10.1938. DUBRAVKA  
POLJAK- BERKOVIĆ

17.10.1944. MARIJA NEDVED

24.10.1943. TOMISLAV  
ŠILJKOVIĆ

28.10.1935. ZRINKA LAVICKI



## MEĐUNARODNI DAN STARIJIH OSOBA I MEĐUNARODNI DAN KAVE – 01.10.

Međunarodni dan starijih osoba obilježava se svake godine 1. listopada. Ovaj dan posvećen je priznavanju doprinosa starijih osoba i rješavanju problema koji utječu na njihove živote.

„Društvo koje brine o svojim starijima, brine i o vlastitoj budućnosti.“ – podsjetnik je to da su starije osobe čuvari iskustva, tradicije i mudrosti, ali i važan dio sadašnjosti na koju svi možemo utjecati.



Svake godine 1. listopada ljubitelji kave diljem svijeta obilježavaju Međunarodni dan kave. No, osim što je to prilika za uživanje u šalici omiljenog napitka, ovaj dan ima mnogo dublje značenje.



Prvi put proslavljen 2015. godine pod okriljem Međunarodne organizacije za kavu ovaj datum simbolizira početak nove "kavanske godine" i naglašava važnost kave ne samo kao napitka, već i kao ključnog ekonomskog resursa za milijune ljudi diljem svijeta

Povodom Međunarodnog dana starijih osoba smo organizirali zajedničko druženje te se počastili ukusnim kiflicama koje je pripremila naša kuharica.



# SVJETSKI DAN ZAŠTITE ŽIVOTINJA – 04.10.

Svjetski dan zaštite životinja obilježava se svake godine 4. listopada. Datum nije odabran slučajno - riječ je o danu kada Katolička crkva slavi blagdan svetog Franje Asiškog, sveca zaštitnika životinja i prirode. Upravo taj simboličan datum poslužio je kao idealna prilika da se skrene pažnja na važnost odnosa čovjeka prema životinjama te na nužnost njihove zaštite i poštivanja.

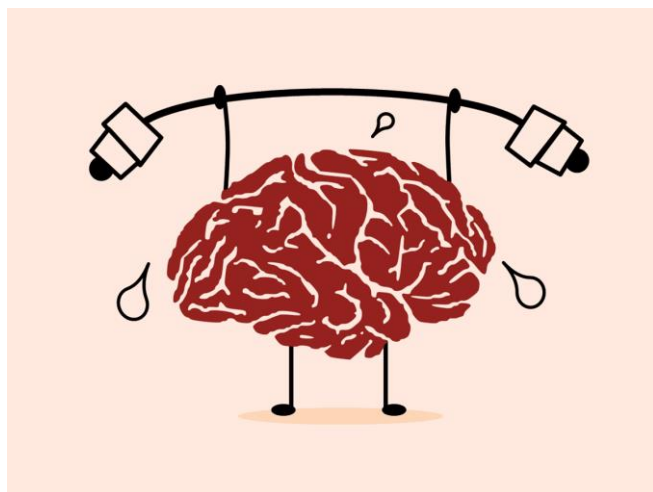
## SVJETSKI DAN ZAŠTITE ŽIVOTINJA



Svjetski dan zaštite životinja prvi je put obilježen 1931. godine na Međunarodnom kongresu za zaštitu životinja u Firenci.

# SVJETSKI DAN MENTALNOG ZDRAVLJA – 10.10.

Mentalno zdravlje temelj je cjelokupnog zdravlja i dobrobiti svakog pojedinca. Poremećaji mentalnog zdravlja često započinju u mlađoj odrasloj dobi, mogu imati dugotrajan tijek i snažno utjecati na kvalitetu života oboljelih, njihovih obitelji i zajednice.



Osobe s narušenim mentalnim zdravljem češće obolijevaju i od tjelesnih bolesti, a stigmatizacija koja još uvijek prati mentalne poremećaje dodatno otežava pravovremeno traženje pomoći.

Socijalna radnica je održala edukativnu radionicu povodom navedenog dana. Razgovarali smo o važnosti brige o našem mentalnom zdravlju, što nas sve čini sretnima te problemima koji su povezani s mentalnim zdravljem kod svih dobnih skupina.

**Svjetski Dan  
Mentalnog Zdravlja**

Brinite o fizičkom zdravlju

Pričajte s voljenima

Radite ono što volite

**6 načina**  
do boljeg mentalnog zdravlja

Skrenite misli s problema

Fokusirajte se na pozitivne stvari

Hranite se zdravo i kvalitetno

**VSS**  
part of SSBM Geneva

The infographic features a central title 'Svjetski Dan Mentalnog Zdravlja' (World Mental Health Day) at the top. Below it, six red circular icons are arranged in a circle, each with a corresponding tip in Croatian. The tips are: 'Brinite o fizičkom zdravlju' (Take care of your physical health) with a heart and pulse icon; 'Pričajte s voljenima' (Talk to loved ones) with an icon of two people; 'Radite ono što volite' (Do what you love) with an icon of two people with arms raised; 'Skrenite misli s problema' (Turn your thoughts away from problems) with a steering wheel icon; 'Fokusirajte se na pozitivne stvari' (Focus on positive things) with a target icon; and 'Hranite se zdravo i kvalitetno' (Eat healthy and quality) with a fork and knife icon. At the bottom, the logo for 'VSS part of SSBM Geneva' is displayed. Red ribbons are placed in the corners of the graphic.

# DANI KRUHA I ZAHVALNOSTI ZA PLODOVE ZEMLJE – 16.10.

Dani kruha i zahvalnosti za plodove zemlje tradicionalna je manifestacija koja se obilježava tijekom listopada, a povezana je sa Svjetskim danom hrane (16. listopada). Cilj je zahvaliti na prinosima zemlje, upoznati djecu s procesom nastanka kruha te promicati važnost zdrave prehrane i zaštite okoliša.



Povodom tog dana su korisnici imali kulinarsku radionicu izrade kiflica i kruha.



## Jeste li znali?

- Nekad su nadnice isplaćivane u porcijama kruha.
- U Egiptu su uz pokojnikovo tijelo zakopavali i zalihe kruha ("nek' se nađe").
- Platon je smatrao da je konzumiranje kruha od cjelovitog zrna garancija zdrave starosti, dok je Sokrat mislio da je kruh hrana za svinje.
- Rimski vojnici su jeli čak do kilogram kruha dnevno.
- Muškarci jedu kruh više nego žene.



## SVJETSKI DAN JABUKA – 20.10.

Svjetski dan jabuka obilježava se 20. listopada, a pokrenut je 1990. godine u Londonu. Njegov cilj je promovirati zdravstvene prednosti jabuke, potaknuti ljude na njenu konzumaciju i ukazati na važnost očuvanja raznolikosti sorti tog voća, koje se s razlogom naziva "kraljicom voća"

NADOPUNITE NARODNU POSLOVICU:

Jedna jabuka na dan,

-----





## JESTE LI ZNALI?



1. Postoji više od 7.500 sorti jabuka – od slatkih do kiselih, u različitim bojama i veličinama, uzgajaju se širom svijeta.
2. Porijeklo jabuke vodi do centralne Azije – posebno iz oblasti današnjeg Kazahstana, gdje i danas raste divlja vrsta *Malus sieversii*.
3. Izreka „Jedna jabuka na dan drži doktora van“ ima uporište u nauci – jer je jabuka bogata vlaknima, vitaminima i antioksidansima.
4. Zanimljivo je da 90% jabuke čini voda – što je čini idealnom za hidrataciju.
5. Najveća jabuka ikada ubrana težila je preko 1,8 kilograma – rekord je zabilježen u Japanu 2005. godine.
6. Jabuke su prirodno bez masnoća, holesterola i natrijuma – što ih čini pogodnim za gotovo svaku dijetu
7. Nakon berbe, jabuke nastavljaju da sazrijevaju – ovaj proces se naziva klimakterijsko sazrijevanje, i sličan je kao kod banana.

# SVJETSKI DAN ANIMIRANOG FILMA – 28.10.

Svjetski dan animiranog filma utemeljen je 28. listopada 2002. u spomen na dan kada je Emile Reynaud, izumitelj praksinoskopa pomoću kojeg nastaje animacija, 1892. u Parizu organizirao prvu projekciju animiranog filma *Pauvre Pierrot* (Siroti Pier). Film je nastao kombiniranjem staklenih ploča, koje su bile oslikane ručno, a potom ubacivane u projektor s cilindrom. Slike su se pokretale pomoću cilindra, a film je trajao 15 minuta.



Prvi put je prikazan u pariškom muzeju Musée Grévin. Za to doba, to je bila svojevrsna predstava i Reynaud je uživao veliku popularnost. Međutim, dolaskom naprednijih projektor a i vještijih animatora ovaj film je jako brzo zaboravljen. Zahvaljujući činjenici da je praksinoskop uređaj koji je potpuno održiv i da čak imamo i moderne verzije ovog izuma, prvi animirani film je ipak sačuvan od zaborava.

## Hrvatski animirani film

Martin u nebo je prvi crtani film koji je bio u cijelosti proizveden u Hrvatskoj. Objavljen je 1929. godine, ali je kasnije izgubljen. Danas postoje tek njegove reprodukcije. Godine 1956. Zagreb film osniva Studij za crtani film, poslije čega hrvatski animatori postižu zapažen svjetski uspjeh.



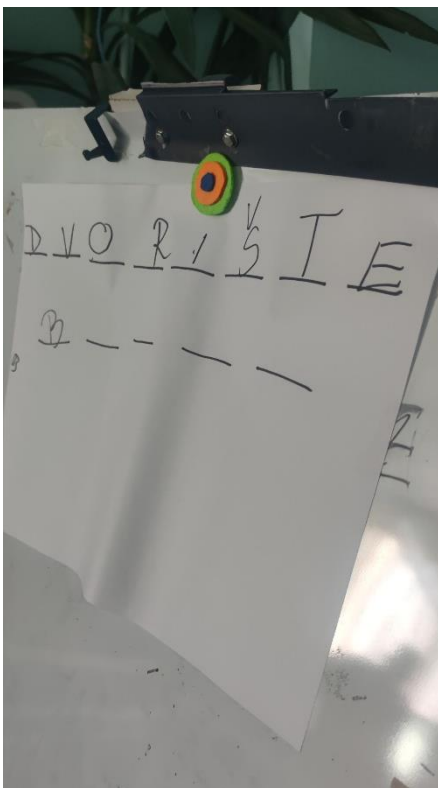
*Surogat*

Jedan od najboljih hrvatskih animiranih filmova je Surogat, autora Dušana Vukotića, iz 1961. godine. Surogat je najnagrađivaniji film ikada proizveden u Hrvatskoj. Osvojio je nagradu Oscar za najbolji crtani film i brojne velike nagrade na festivalima u Bergamu, Corku, San Franciscu, Oberhausenu, Beogradu itd., stekavši tako doista važna svjetska priznanja.

# DOKUMENTARNO POPODNE



# DRUŠTVENE IGRE



# KREATIVNE RADIONICE

Naši korisnici s radnom terapeutkinjom provode različite kreativne radionice.



# ZBOR



# DRUŽENJE NA DVORIŠTU



Iskorištavamo svaku priliku da upijemo tople zrake sunca prije nego nam zima pokuca na vrata.



Gdin. Marko Buklijaš, suprug naše korisnice Jovanke je napisao zbirku pjesama te ju poklonio domu. Ovim putem mu se zahvaljujemo!

**Marko Buklijaš**

## **Mali s Plavča**

**Biokovsko-zavojska balada**

*Zbirku posvećujem rodnom kraju  
Zavojanima  
i 75. obljetnici bitke na Putjesci  
u kojoj su sudjelovali borci Zavojana i  
Drgoračkog kraja*

Zagreb 2018.

Marko Buklijaš

# Mali s Plavča

*Biokovsko-zarvojanska balada*



Zagreb, 2018.

# FIZIKALNA TERAPIJA

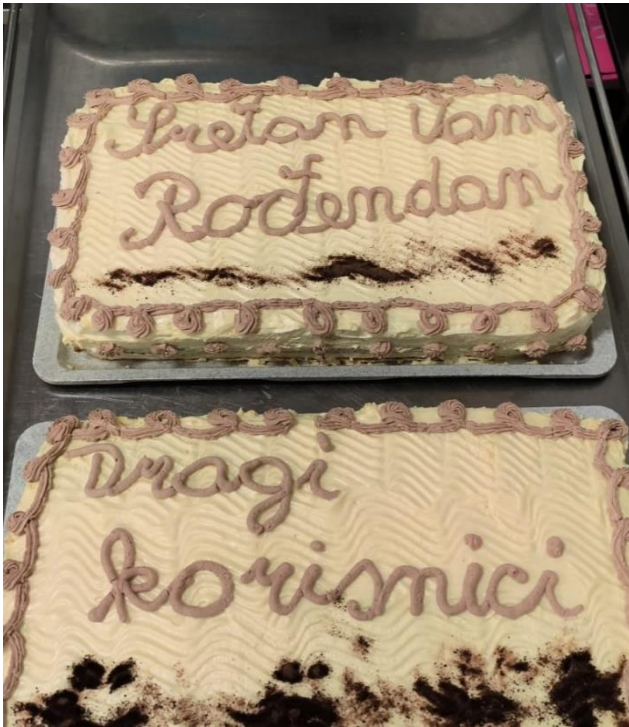




# PROSLAVA ROĐENDANA



Zadnji petak u mjesecu bio je rezerviran za naše slavljenike. Ovaj mjesec smo također rođendane proslavili uz vesele pjesme, a nije nedostajalo ni smijeha.





## Mjesec: STUDENI



- 01. studenoga - Svi sveti
- 09. studenoga - Međunarodni dan izumitelja
- 11. studenoga - Martinje
- 13. studenoga - Svjetski dan dobrote i ljubaznosti
- 14. studenoga - Svjetski dan dijabetesa
- 18. studenoga - Dan sjećanja na žrtve Domovinskog rata i Dan sjećanja na žrtvu Vukovara i Škabrnje
- 19. studenoga - Međunarodni dan muškaraca
- 20. studenoga - Svjetski dan djece
- 25. studenoga - Međunarodni dan borbe protiv nasilja nad ženama
- 30. studenoga - Prva adventska nedjelja



- Prigodno ukrašavanje doma - zimski motivi
  - Druženje na prostorima ispred i oko Doma
- Proslava rođendana korisnika rođenih u studenom - zadnji pelak u mjesecu - 28. studeni 2025

# PREMINULI

ANTE RADIĆ, 07.03.1927. – 04.10.2025.

JOSIP OSTOVIĆ, 10.11.1950. – 09.10.2025.

STJEPAN ROGINA, 28.11.1949. – 16.10.2025.

VLADIMIR JANKOVIĆ, 17.10.1933.– 23.10.2025.

MILENA DOMLJAN, 04.07.1938. – 25.10.2025.





## SeneCura doma za starije i nemoćne Trešnjevka

Jezerska ulica 24a

10 000 Zagreb

T +385 (0) 38 63 830

T + 385 (99) 342 4000

E [tresnjevka@senecura.hr](mailto:tresnjevka@senecura.hr)

### KONTAKTI

Manuela Pranješ, ravnateljica	091 640 27 18 8-16h	m.pranjes@senecura.hr
Danijela Jelušić, gl. med. sestra	099 215 2763 8-16h	d.jelusic@senecura.hr
Dora Ovničević, socijalna radnica	099 215 2765 8-16h	d.ovnicevic@senecura.hr
Ilijana Nika Marević, tajnica	091 456 0017 8-16h	i.marevic@senecura.hr
Dušica Božić, računovodstvo	091 620 9521 8-16h	d.bozic@senecura.hr