

STUDENI, 2025.

Kućne novine



Dragi stanari, rodbino, zaposlenici i čitatelji,

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u studenom 2025. godine u našem domu na Trešnjevci. Nadamo se da ćete uživati listajući naše kućne novine.

Mjesec studeni je započeo s raznolikim aktivnostima te su korisnici i ovaj mjesec bili izuzetno vrijedni. Donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti kroz mjesec studeni.

U našem domu smo i ovaj mjesec obilježili razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja. Obilježili smo posebno blagdan Svi svetih, Međunarodni dan izumitelja, Martinje, Svjetski dan dobrote i ljubaznosti, Svjetski dan dijabetesa, Dan sjećanja na žrtve Domovinskog rata i Dan sjećanja na žrtve Vukovara i Škabrnje, Međunarodni dan muškaraca, Svjetski dan djece i prvu adventsku nedjelju.

Razne aktivnosti događale su se na svakodnevnoj bazi. Korisnici su sudjelovali u aktivnostima tjelovježbe, kreativnim radionicama te društvenim igrama, ali nažalost u zadnjem tjednu ovog mjeseca zahvatila nas je viroza pa smo zbog sigurnosnih razloga na nekoliko dana obustavili okupljanja te grupna vježbanja i druženja. Osobito smo tužni što nismo mogli održati proslavu rođendana, no slavljenici iz studenog pridružiti će se onima iz prosinca.

I dalje nam možete javljati svoje prijedloge, pohvale, pritužbe i konstruktivne kritike koje ćemo razmotriti i pokušati uvažiti na obostrano zadovoljstvo u što kraćem roku.

Manuela Pranješ, ravnateljica
Dunja Ljilja, socijalna radnica

OBAVIJESTI

Dobrodošli

DATUM	IME I PREZIME
03.11.2025.	VINKO FERENAC
12.11.2025.	DRAGUTIN KOMAR
17.11.2025.	VESNA DEKANIĆ
10.11.2025.	IVANA HRDAS

Rođendani korisnika

DATUM	IME I PREZIME
03.11.1941.	ANICA MOMČILOVIĆ
12.11.1938.	ZDENKA KAPITANOVIĆ
25.11.1954.	DUBRAVKO ZELJAK
25.11.1933.	KATARINA KONSTEIN
26.11.1932.	TOMO JURKOVIĆ
29.11.1952	MLADEN SELEC

Želimo vam
srdačnu
dobrodošlicu i
ugodan boravak
u našem domu.



DOGAĐANJA KOD KUĆE

SVI SVETI 1.11.

Svi Sveti blagdan je kojim se svake godine 1. studenoga prisjećamo svih svetaca, poznatih i nepoznatih, ali i svih dragih pokojnika koji su obilježili naše živote. To je dan tišine, molitve i zahvalnosti, dan kada se prisjećamo vrednota koje su živjeli oni prije nas – ljubavi, dobrote, požrtvornosti i vjere.

Tradicionalno posjećujemo groblja, palimo svijeće i nosimo cvijeće kao simbol trajnog sjećanja i nade. U toplini svjetla lampiona osjećamo blizinu onih koji više nisu s nama, ali žive u našim uspomenama.



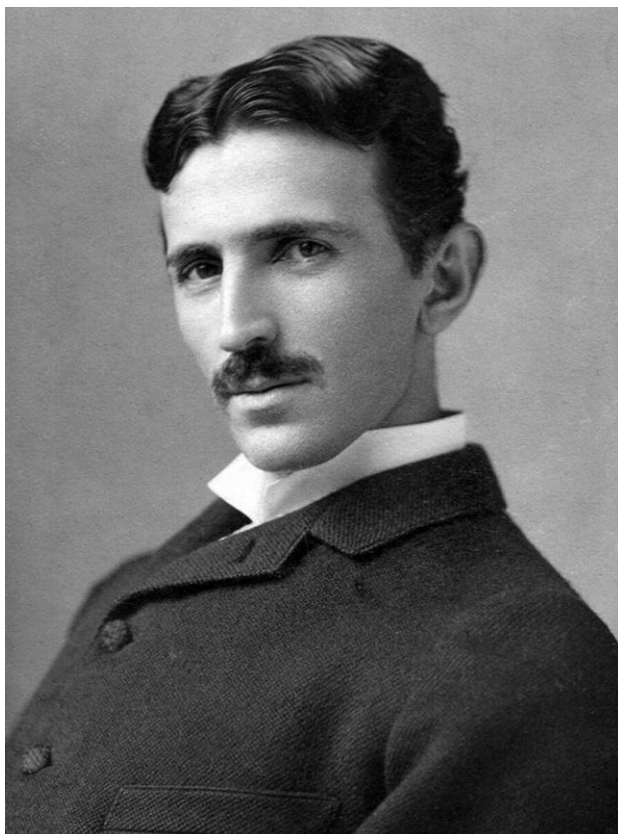
MEĐUNARODNI DAN IZUMITELJA - 9.11.

Međunarodni dan izumitelja slavi se 9. studenog, na dan rođenja Nikole Tesle, jednog od najpoznatijih izumitelja.

Ovaj dan posvećen je svim ljudima koji su svojim inovacijama unapredili ljudsku civilizaciju.

Cilj je da se potaknu istraživanja, edukacija o važnosti izumitelja, kao i inspiracija za nova znanstvena otkrića.

Tesla je odabran kao simbol ovog dana zbog svojih revolucionarnih doprinosa u oblasti elektrotehnike.



Naši su korisnici na Međunarodni dan izumitelja imali zajedničko druženje u kojem je korisnica doma predstavila svoj izum-fotelju.

Nakon toga su korisnici uživali u zajedničkom kvizu i proveli zajedničko vrijeme.

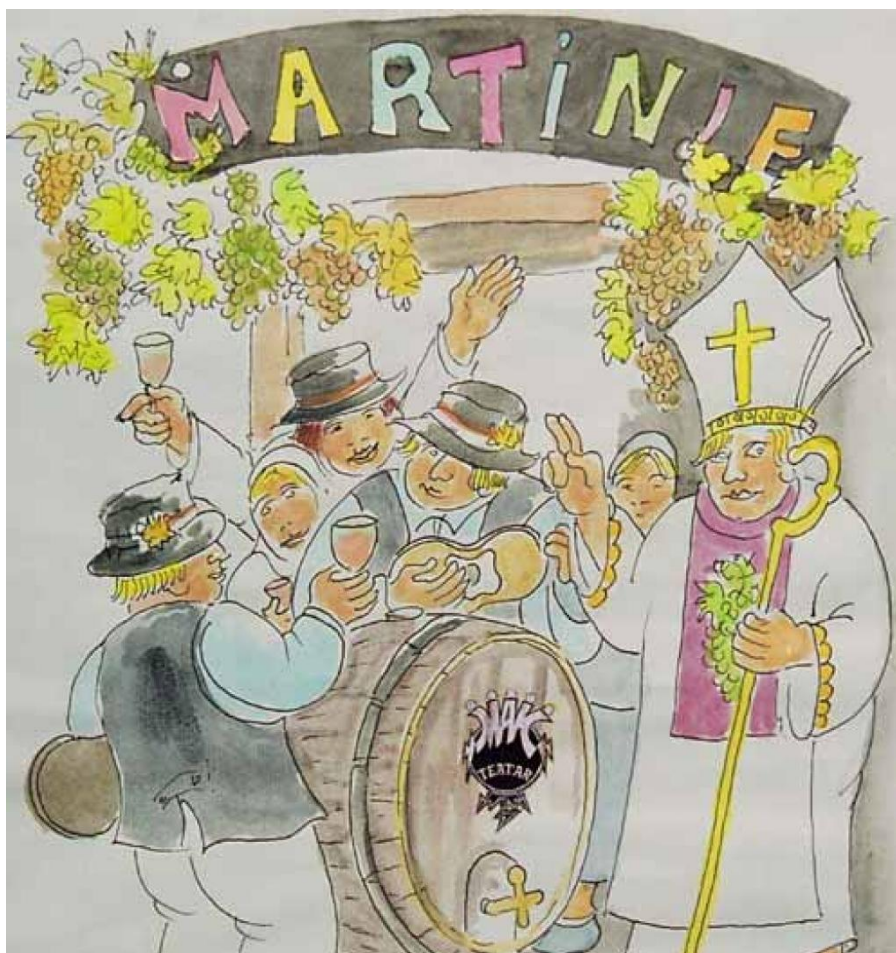


MARTINJE -11.11.

Martinje je tradicionalni blagdan koji se slavi 11. studenog u čast svetog Martina, zaštitnika vinara i vinograda.

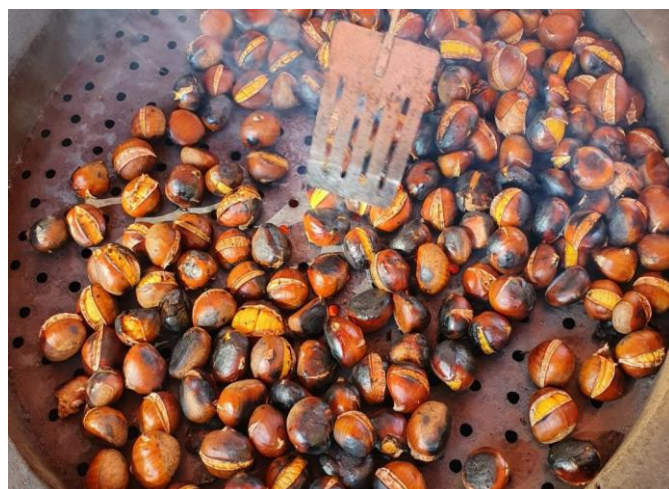
Najpoznatiji je po krštenju mošta, odnosno svečanom običaju u kojemu se mlado vino simbolično pretvara u vino uz prigodne rituale. U mnogim krajevima prate ga druženja, glazba, te jela poput pečene guske i mlinaca.

Martinje je veseli trenutak kad se slavi završetak godine i uživa u plodovima truda.



Povodom Martinja i Kestenijade u domu je održana proslava Martinja i kestenijada.

Svi korisnici zajedno sa zaposlenicima počastili su se pečenim kestenima, kolačima, a zajedno su krstili i vino.



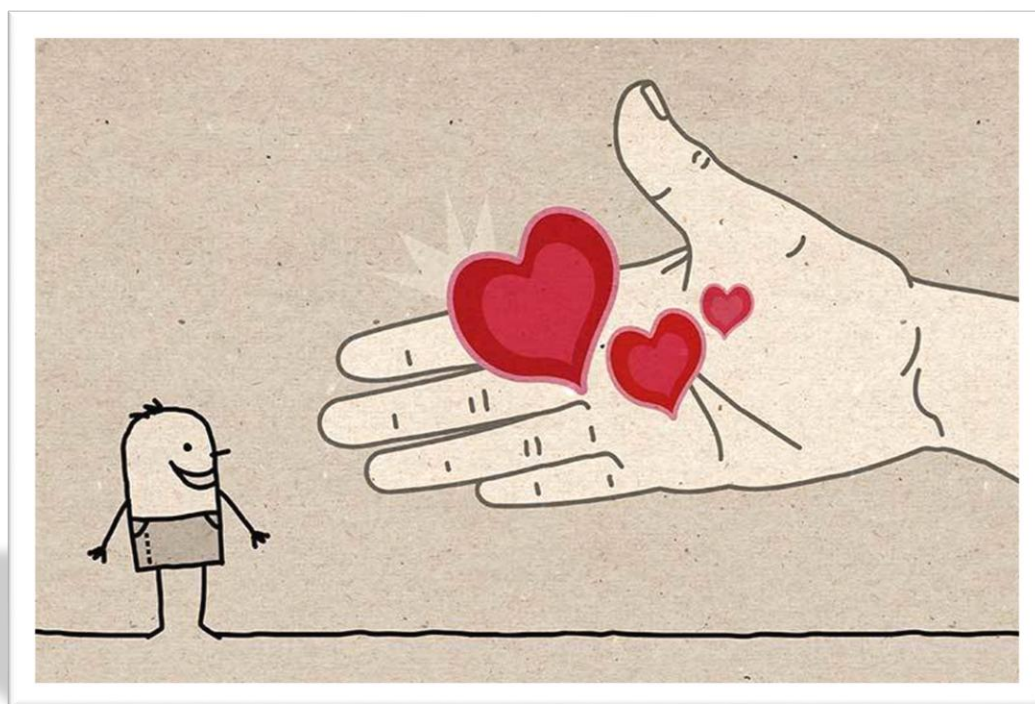
SVJETSKI DAN DOBROTE I LJUBAZNOSTI – 13.11.

Svjetski dan dobrote i ljubaznosti obilježava se 13. studenog. Ima za cilj podsjetiti na važnost malih, svakodnevnih činova dobrote u društvu.

Ovaj dan promovira ideju da ljubaznost i suosjećanje mogu imati pozitivan utjecaj na ljude i zajednice, stvarajući bolji, prijateljskiji svijet.

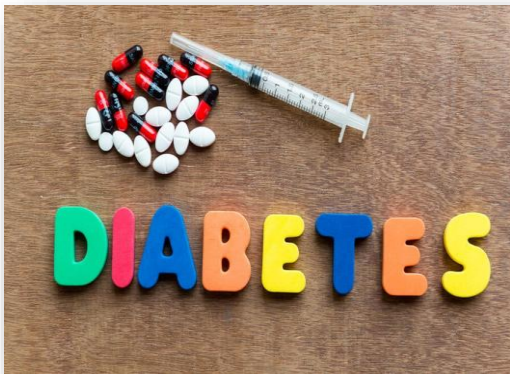
Iako je svjetski dan posvećen dobrim djelima, cilj nije samo obilježiti dan, već potaknuti ljude da ove vrijednosti prakticiraju tijekom cijele godine.

Činjenje dobrih djela, bilo da su to mali gestovi ili veće akcije, može poboljšati međuljudske odnose i doprinostiti globalnom miru i harmoniji.



Dijabetes je kronična bolest kod koje organizam ne proizvodi dovoljno inzulina ili ga ne može učinkovito koristiti, što dovodi do povišene razine šećera u krvi.

Postoje dva tipa: tip 1 koji se javlja od djetinjstva i tip 2 koji je povezan s genetikom, pretilošću i životnim stilom.



Svjetskim danom dijabetesa nastoji se podići svijest o toj kroničnoj bolesti i važnosti ranog otkrivanja.

Dan naglašava potrebu za edukacijom, zdravim životom i podrškom osoba koje žive s dijabetesom.



DAN SJEĆANJA NA ŽRTVE DOMOVINSKOG RATA I DAN SJEĆANJA NA ŽRTVE VUKOVARA I ŠKABRNJE-18.11.

18. studenoga obilježava se kao Dan sjećanja na žrtve Vukovara i Dan sjećanja na žrtve Domovinskog rata.

Taj datum je posebno emotivan i važan u Hrvatskoj, jer se tada odaju počasti svim žrtvama Vukovara i drugim civilima i braniteljima koji su izgubili živote u ratu.

Bitka za Vukovar traje od 25. kolovoza do 18. studenoga 1991. godine, kada je grad konačno pao u ruke jugoslavenskih i srpskih snaga.

18. studenog 1991. označava dan pada Vukovara nakon tromjesečne opsade grada. U toj bitci poginulo je nekoliko tisuća ljudi, a brojni su ranjeni ili zarobljeni.

Vukovar se danas doživljava kao simbol heroizma, patnje i otpora, a grad je prepoznat kao simbol svih žrtava Domovinskog rata.



Naši korisnici imali su zajedničko druženje u kojem je tema bila Vukovar.

Korisnik koji je rodom iz Vukovara pričao je o prijeratnom Vukovaru, Dunavu i svim ljepotama tog grada.

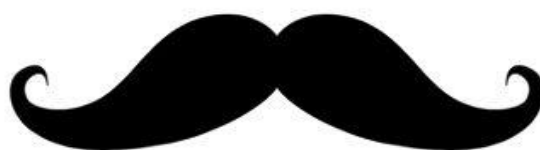
Tijekom priče, korisnici su se častili sokom od naranče.



MEĐUNARODNI DAN MUŠKARACA-19.11.

Međunarodni dan muškaraca obilježava se 19.studenog svake godine s ciljem promicanja jednakosti među spolovima, poboljšanju zdravlja muškaraca i osvještavanju važnosti njihovih uloga u obitelji, zajednici i društvu.

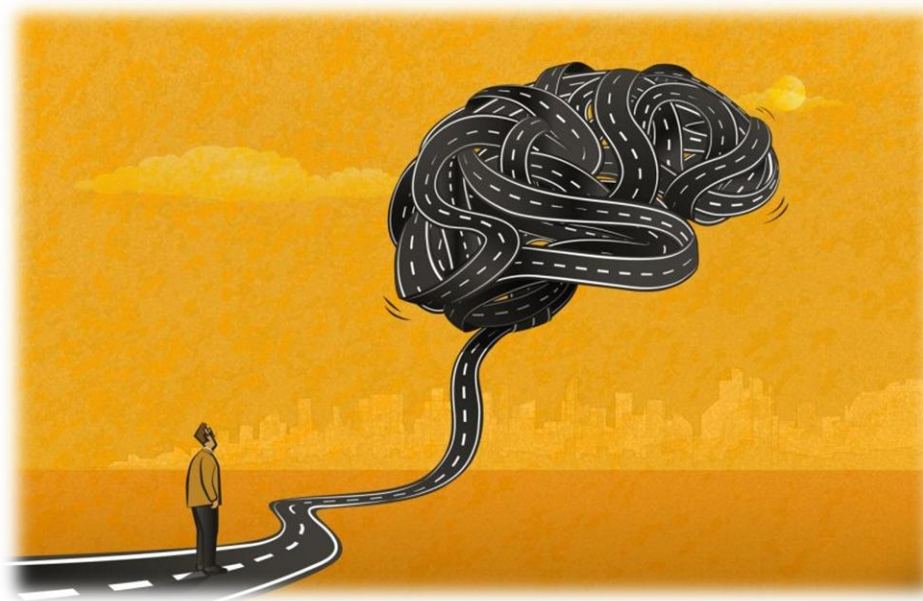
Ovaj dan također služi za poticanje razgovora o mentalnom zdravlju muškaraca, smanjenju stigme oko traženja pomoći te isticanja pozitivnih uloga koje muškarci imaju.



MEĐUNARODNI
DAN MUŠKARACA

JESTE LI ZNALI?

- Jeste li znali da se Međunarodni dan muškaraca obilježava 19. studenog, na dan kada je Nelson Mandela bio oslobođen iz zatvora?
- Jeste li znali da je Međunarodni dan muškaraca prvi puta obilježen 1999. godine i da se obilježava u 60 zemalja širom svijeta ?
- Jeste li znali da Međunarodni dan muškaraca naglašava važnost mentalnog zdravlja muškaraca koja je često zanemarena?

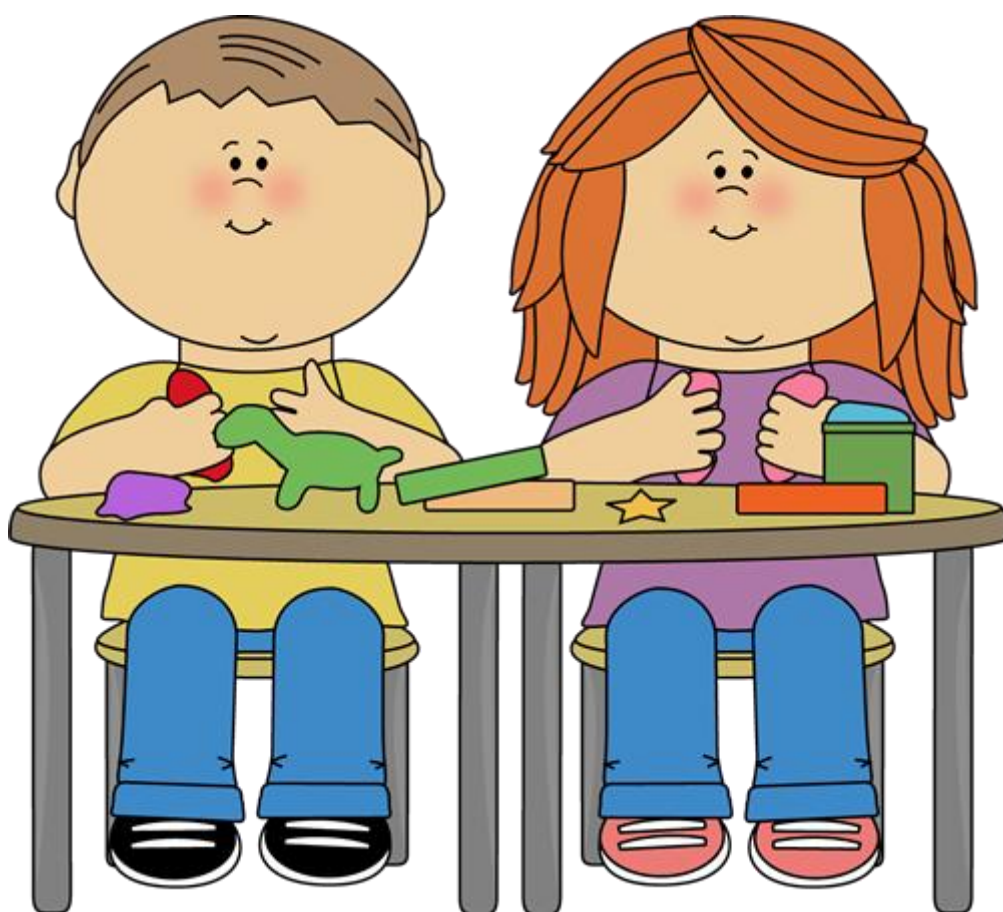


SVJETSKI DAN DJECE - 20.11.

Svjetski dan djece obilježava se 20. studenog, a posvećen je promicanju prava djece i unapređenju njihovih uvjeta života.

Tog dana se obilježava usvajanje Konvencije o pravima djeteta od strane Ujedinjenih naroda 1989. godine.

Cilj obilježavanja ovog dana je podizanje svijesti o važnosti zaštite, obrazovanja i dobrobiti djece diljem svijeta.



PRVA ADVENTSKA NEDJELJA - 30.11.

S početkom Adventa, ulazimo u razdoblje iščekivanja i pripreme za Božić.

Prva adventska nedjelja simbolizira početak toga posebnog vremena, kada se s nadu i vjerom pripremamo za dolazak Božića, ali i za ispunjenje naših duhovnih želja i potreba.

Advent je vrijeme kad se u srcu palimo prva adventska svijeća, simbol nade koja nas vodi kroz predstojeći period. Ova nedjelja poziva nas na dublje razmišljanje o životu, obitelji i zajedništvu, te nas podsjeća na važnost mira, ljubavi i solidarnosti u svakodnevnom životu.

U tjeskobi modernog svijeta, Advent nam nudi priliku da usporimo, obnovimo duhovnu povezanost i pripremimo se za Božić u pravom duhovnom smislu.

Neka nam ova prva nedjelja Adventa bude podsjetnik da kroz ove četiri nedjelje ne tražimo samo materijalno, nego i duhovno bogatstvo koje Božić nosi.



DRUŠTVENE IGRE



DRUŠTVENE IGRE



KREATIVNE RADIONICE





VJEŽBANJE I KAVA POSLIJE VJEŽBI





DRUŽENJE U DVORIŠTU I HVATANJE SUNČEVIH ZRAKA



Iskorištavamo svaku priliku da uhvatimo zadnje zrake sunca prije duge i hladne zime.



Preminuli

DATUM	IME I PREZIME
JURE SUMIĆ	19.06.1935. – 22.11.2025.
BARICA VRBANOVIĆ	30.11.1927. – 26.11.2025.

Dom SeneCura Trešnjevka,
ovim putem, izražava iskreno
saučešće obiteljima
preminulih.

KONTAKT

SeneCura dom za starije i nemoćne Trešnjevka

Jezerska ulica 24A

10000 – Zagreb

☎ +385 (1) 38 63 829

☎ +385 (99) 34 24 000 (medicinsko osoblje)

✉ tresnjevka@senecura.hr

Manuela Pranješ, ravnateljica	091 640 27 18	m.pranjes@senecura.hr	8-16h
Danijela Jelušić, gl. Med. sestra	099 215 2763	d.jelusic@senecura.hr	8-16h
Dunja Ljilja, socijalna radnica	099 3324 000	d.ljilja@senecura.hr	8-16h
Ilijana Nika Marević, tajnica	091 456 0017	i.marevic@senecura.hr	8-16h
Dušica Božić, računovodstvo	091 620 9521	d.bozic@senecura.hr	8-16h

