

PROSINAC, 2025.

# *Kućne novine*



# Dragi stanari, rodbino, zaposlenici i čitatelji,

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u prosincu 2025. godine u našem domu na Trešnjevci. Nadamo se da ćete uživati listajući naše kućne novine.

Mjesec prosinac je započeo s raznolikim aktivnostima te su korisnici i ovaj mjesec bili izuzetno vrijedni. Donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti kroz mjesec prosinac.

U našem domu smo i ovaj mjesec obilježili razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja. Obilježili smo posebno blagdan svetog Nikole, blagdan sv. Lucije, Međunarodni dan osoba s invaliditetom, Badnjak i Božić, blagdan svetog Stjepana kao i Staru godinu.

Razne aktivnosti događale su se na svakodnevnoj bazi. Korisnici su sudjelovali u aktivnostima tjelovježbe, kreativnim radionicama te društvenim igrama, ali nažalost početkom ovog mjeseca zahvatila nas je gripe pa smo zbog sigurnosnih razloga na nekoliko dana obustavili okupljanja te grupna vježbanja i druženja. Osobito smo tužni što nismo mogli održati proslavu rođendana, no slavljenici iz studenog i prosinca pridružiti će se onima iz siječnja.

I dalje nam možete javljati svoje prijedloge, pohvale, pritužbe i konstruktivne kritike koje ćemo razmotriti i pokušati uvažiti na obostrano zadovoljstvo u što kraćem roku.

Manuela Pranješ, ravnateljica  
Dunja Ljilja, socijalna radnica

# OBAVIJEŠTI

## Dobrodošli

DATUM	IME I PREZIME
05.12.2025.	IVAN JURIĆ
05.12.2025.	MARIJA JURIĆ
18.12.2025.	STJEPAN FERJANIĆ
31.12.2025.	STJEPAN CARIĆ

## Rođendani korisnika

DATUM	IME I PREZIME
01.12.1936.	MARIJA DOLENEC
11.12.1936.	MIRA KUŠEVIĆ
16.12.1937.	STANKA HUSKANOVIĆ
9.12.1947.	VINKO FERENAC
30.12.1943.	TOMISLAV ŽIVKOVIĆ

Želimo vam  
srdačnu  
dobrodošlicu i  
ugodan boravak  
u našem domu.



# DOGAĐANJA KOD KUĆE

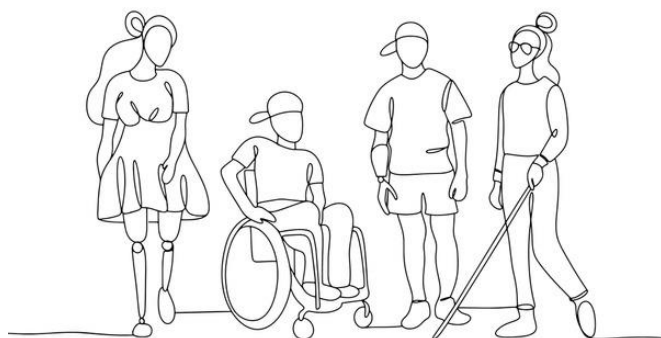
## 03.12.-MEĐUNARODNI DAN OSOBA S INVALIDITETOM

Međunarodni dan osoba s invaliditetom obilježava se 3. prosinca svake godine s ciljem podizanja svijesti o pravima i dobrobiti osoba s invaliditetom.

Ovaj dan ističe važnost uključivanja svih ljudi u društvo, neovisno o njihovim sposobnostima. Također, pruža priliku za razmjenu iskustava i poticanje politika koje omogućuju ravnopravnost, pristup obrazovanju, zapošljavanju i zdravstvenoj skrbi.



Tema Međunarodnog dana osoba s invaliditetom varira svake godine, ali uvijek se usmjerava na uklanjanje prepreka i stvaranje inkluzivnijeg svijeta. Ovaj dan podsjeća nas na važnost poštovanja ljudskih prava i dostojanstva svih pojedinaca, bez obzira na njihove fizičke ili mentalne izazove. Kroz različite aktivnosti, od edukacije do javnih događanja, nastoji se smanjiti stigma i diskriminacija prema osobama s invaliditetom



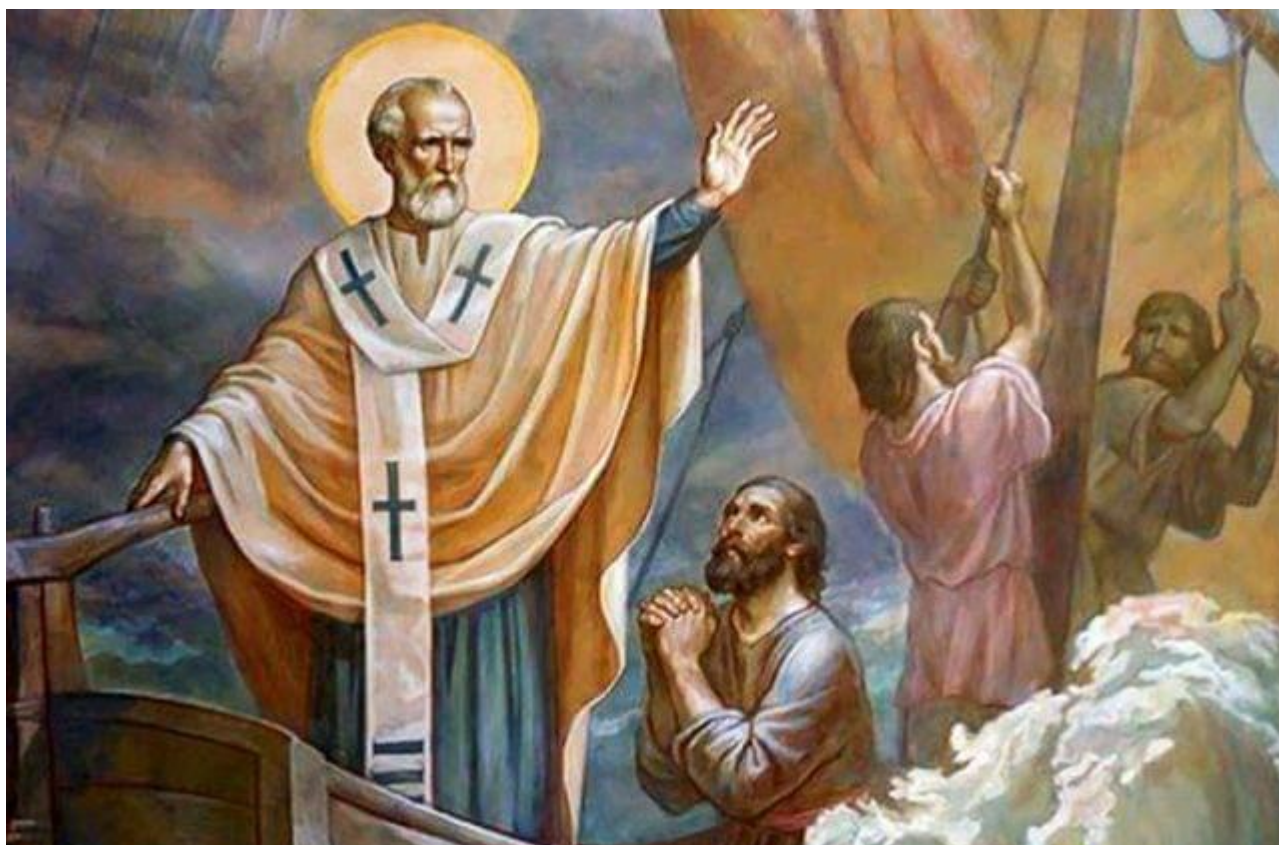
## 6.12. BLAGDAN SVETOG NIKOLE

Blagdan svetog Nikole slavi se 6. prosinca i jedan je od najomiljenijih blagdana, posebno među djecom, ali i starijim osobama.

Sveti Nikola bio je biskup, poznat po svojoj dobrotvornosti i pomaganju onima u potrebi, a najpoznatiji je po tome što je obdarivao siromašne i pomagao djeci.

Na taj dan, djeca ostavljaju čizmice ispred vrata, a svetog Nikolu obično prate i njegovi pomagači, u nekim tradicijama poznati kao "krampus".

Običaj darivanja i veselje povezani s ovim blagdanom simboliziraju ljubaznost i brigu za druge. U mnogim krajevima, blagdan svetog Nikole također označava početak adventskog razdoblja i pripreme za Božić. Sveti Nikola ujedno je i zaštitnik pomoraca, zanimanja koje je tipično za brojne muškarce našeg primorja.



Svi naši korisnici su na blagdan svetog Nikole dobili čokolade. Budući da su svi bili dobri, šiba ove godine nije bilo.





## BLAGDAN SVETE LUCIJE -13.12.

Blagdan svete Lucije slavi se 13. prosinca i jedan je od najpoznatijih blagdana u nordijskim i mediteranskim zemljama.

Svetu Luciju obično prikazuju s upaljenim svijećama na glavi, simbolizirajući njezinu svjetlost i posvećenost.

Prema tradiciji, Lucija je bila kršćanska mučenica koja je živjela u 3. stoljeću i umrla zbog svoje vjere. U Švedskoj, ovaj dan označava početak božićnih priprema, a djeca često oblače bijele haljine i nose svijeće. Običaj uključuje i sadnju pšenice te pripremu specijalnih slastica. Lucija se smatra zaštitnicom svjetlosti, a blagdan simbolizira pobjedu svjetla nad tamom.



Običaj sadnje pšenice simbolizirao je nadu u plodnu godinu koja dolazi, jer je pšenica, kao osnovna kultura, bila ključna za prehranu ljudi.

Na taj dan, obitelji su često sadile zrnca pšenice u male posude ili kutije, a kasnije su ih koristili kao ukras na božićnim stolovima ili ih ostavljali da izrastu u zelene vlati, što je simboliziralo plodnost i uspješan početak novog ciklusa. Iz tog razloga naši su korisnici zajedno s radnom terapeutkinjom sadili pšenicu.



## PRVI DAN ZIME– 21.12.

Prvi dan zime obično pada 21. ili 22. prosinca, ovisno o godini. Na ovaj dan, sjeverna hemisfera doživljava najkraći dan i najdužu noć u godini, poznatu kao zimski solsticij. To znači da će sunce tada biti najniže na nebu, a dan će trajati najkraće, dok noć bude najduža.

Zima na sjevernoj hemisferi traje od 21. prosinca do 20. ožujka, kada počinje proljeće. Prvi dan zime označava početak hladnog razdoblja koje donosi niže temperature, snijeg, mraz i kraće dane, ali i posebnu ljepotu zime s kojom dolaze i praznični trenuci. Zimski solsticij također simbolizira prijelaz iz jednog godišnjeg doba u drugo, a mnoge kulture širom svijeta imaju svoje običaje i tradicije vezane uz ovaj dan, od blagdanskih slavlja do rituala koji slave svjetlost koja se vraća nakon najduže noći. Od tog trenutka, dani počinju postupno biti duži, a priroda ulazi u fazu mirovanja, što je često povezano s opuštanjem, introspekcijom i pripremom za nadolazeći proljeće



# ZANIMLJIVOSTI O ZIMI:



## 1. Zimski solsticij

Prvi dan zime označava zimski solsticij, kad sjeverna hemisfera ima najkraći dan i najdužu noć u godini. Nakon solsticija, dani postaju duži, simbolizirajući povratak svjetlosti.

## 2. Snijeg je bezbojan

Iako snijeg izgleda bijelo, zapravo je proziran. Svjetlost se raspršuje kroz kristale leda, zbog čega snijeg izgleda bijelo.

## 3. Snijeg pomaže okolišu

Snijeg djeluje kao izolacija za tlo, zadržavajući vlagu i štiteći biljke od ekstremne hladnoće, čime pomaže biljkama da prežive zimu.

## 4. Antarktika – najhladnije mjesto na Zemlji

Najniža temperatura na svijetu zabilježena je u Antarktici ( $-89,2^{\circ}\text{C}$ ), gdje hladnoća može biti smrtonosna, ali pingvini i druge životinje preživljavaju u ovom ekstremnom okruženju.

## 5. Zimske optičke pojave

Zimi se mogu pojaviti fascinanti fenomeni poput halova i sunčevih svjetlosti, koji nastaju kada svjetlost prolazi kroz ledene kristale u zraku, stvarajući spektakularne vizualne efekte.

## BADNJAK 24.12.

Badnjak je dan koji se slavi 24. prosinca, na dan prije Božića. To je dan pripreme za veliki blagdan, a običaji vezani uz Badnjak variraju od zemlje do zemlje.

U mnogim obiteljima, Badnjak je vrijeme zajedničkog okupljanja, kićenja Božićne jelke, pripreme bogate večere i molitve. Večera na Badnjak često uključuje posne jela, a obitelj se okuplja oko stola kako bi obilježila mir i ljubav koju Božić donosi.



Naši korisnici za Badnjak su zajedno s Irinom-radnom terapeutkinjom i Tonijem- fizioterapeutom sudjelovali u kićenju Božićne jelke.



## BOŽIĆ 25.12.

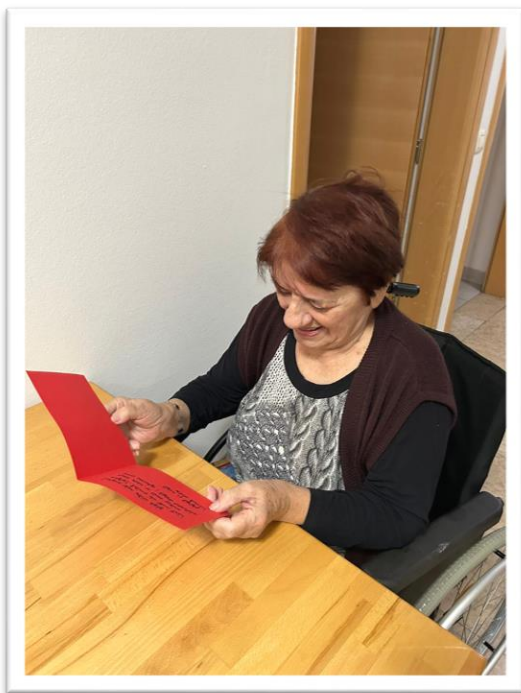
Božić je jedan od najvažnijih kršćanskih praznika, koji slavi rođenje Isusa Krista 25. prosinca.

Iako je prvenstveno religiozan, Božić je postao i vrijeme obiteljskih okupljanja, darivanja poklona i uživanja u zajedničkim trenucima.

Običaj ukrašavanja božićnog drvca, postavljanja svjetlećih ukrasa i pjevanja božićnih pjesama popularan je diljem svijeta.

U mnogim zemljama, obitelj se okuplja za bogat božićni obrok, a svaki kraj svijeta ima svoje specifične običaje.

Osim materijalnog, Božić nosi i duhovnu poruku mira, ljubavi i zajedništva među ljudima, što ga čini posebnom prilikom za obnavljanje odnosa i širenje radosti.



**Sretan Božić i uspješnu 2026.godinu žele Vam korisnici  
SeneCura doma Trešnjevka.**

## JESTE LI ZNALI?



1. U različitim dijelovima svijeta postoje posebna božićna jela. Na primjer, u Italiji se za Božić jede "panettone", sladak kolač s voćem, dok u Meksiku ljudi često pripremaju "tamales" – kukuruzne pogače s raznim nadjevima. U Australiji, gdje je Božić ljeti, omiljeni su obiteljski roštilji na otvorenom.
2. Prva božićna čestitka poslana je 1843. godine u Engleskoj, a osmislio ju je trgovac Henry Cole. Karticu je dizajnirala umjetnica, a prikazivala je obitelj u božićnoj atmosferi, što je bio novitet za to vrijeme.
3. Legenda o Rudolfu, crvenonosnom sobu, nastala je 1939. godine kao marketinška ideja za prodaju knjiga. Kasnije je postao poznat kroz pjesmu i priču, te je sada jedan od najpoznatijih simbola Božića.



## 26.12. BLAGDAN SVETOG STJEPANA

Blagdan svetog Stjepana, koji se slavi 26. prosinca, jedno je od važnijih katoličkih svetkovina.

Sveti Stjepan bio je prvi kršćanski mučenik, poznat po svojoj hrabrosti u propovijedanju evanđelja i svojoj smirenosti čak i u trenutku smrti.

Prema Novom zavjetu, Stjepan je bio jedan od sedmorice prvih đakona koje su apostoli izabrali kako bi pomogli u administrativnim i praktičnim poslovima u zajednici, što im je omogućilo da se više posvete molitvi i propovijedanju.



Međutim, Stjepan je ubrzo postao poznat zbog svojih govora i sposobnosti da razjasni vjerske istine, što je izazvalo otpor među Židovima. Optužen je zbog bogohuljenja i osuđen na smrt, a kamenovan je pred Jeruzalemom, čime je postao prvi mučenik za vjeru.

Blagdan svetog Stjepana, osim što slavi njegovu žrtvu, u mnogim zemljama ima i tradiciju okupljanja obitelji i prijatelja, a često se povezuje i s različitim običajima.

U mnogim slavenskim zemljama, poput Hrvatske, to je dan kada se održavaju crkvene mise u čast svetom Stjepanu, te se obitelji okupljaju kao i na Božić.

## STARA GODINA- 31.12.

Stara godina simbolizira kraj jednog razdoblja i pripremu za novi početak.

To je vrijeme kada se osvrćemo na prošle mjesece, razmišljamo o postignućima, izazovima i svemu što nas je oblikovalo.

Ujedno je to i prilika da se oprostimo od neuspjeha i loših trenutaka, te da se s optimizmom okrenemo novim prilikama koje donosi nova godina. Ponekad se kraj stare godine slavi s veseljem i nadom za bolju budućnost.



# DRUŠTVENE IGRE



# DRUŠTVENE IGRE



# KREATIVNE RADIONICE



# KREATIVNE RADIONICE





## VJEŽBANJE I KAVA POSLIJE VJEŽBI



## Preminuli

DATUM	IME I PREZIME
IVANA HRDAS	16.01.1935.-06.12.2025.
MLADEN SELEC	29.11.1952.-18.12.2025.
VINKA KRAUZER DIMEC	10.03.1953.-19.12.2025.
ALEKSANDRA GRGIĆ	13.05.1938.-19.12.2025.
ANTONIJA ŽAGAR	22.02.1929.-28.12.2025.

Dom SeneCura Trešnjevka,  
ovim putem, izražava iskreno  
saučešće obiteljima  
preminulih.

# KONTAKT

## SeneCura dom za starije i nemoćne Trešnjevka

Jezerska ulica 24A

10000 – Zagreb

☎ +385 (1) 38 63 829

☎ +385 (99) 34 24 000 (medicinsko osoblje)

✉ [tresnjevka@senecura.hr](mailto:tresnjevka@senecura.hr)

Manuela Pranješ, ravnateljica	091 640 27 18	<a href="mailto:m.pranjes@senecura.hr">m.pranjes@senecura.hr</a>	8-16h
Danijela Jelušić, gl. Med. sestra	099 215 2763	<a href="mailto:d.jelusic@senecura.hr">d.jelusic@senecura.hr</a>	8-16h
Dunja Ljilja, socijalna radnica	099 3324 000	<a href="mailto:d.ljilja@senecura.hr">d.ljilja@senecura.hr</a>	8-16h
Ilijana Nika Marević, tajnica	091 456 0017	<a href="mailto:i.marevic@senecura.hr">i.marevic@senecura.hr</a>	8-16h
Dušica Božić, računovodstvo	091 620 9521	<a href="mailto:d.bozic@senecura.hr">d.bozic@senecura.hr</a>	8-16h

