

# Kućne novine

## Ožujak, 2026.



### **Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,**

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u ožujku 2026. godine u našem domu na Trešnjevci. Nadamo se da ćete uživati listajući naše kućne novine. U našem domu smo i ovaj mjesec obilježili razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja. Obilježili smo Međunarodni dan žena, Dan planinara, blagdan svetog Josipa, Dan očeva i slično.

I dalje nam možete javljati svoje prijedloge, pohvale, pritužbe i konstruktivne kritike koje ćemo razmotriti i pokušati uvažiti na obostrano zadovoljstvo u što kraćem roku.

Manuela Pranješ, ravnateljica  
Dunja Ljilja, socijalna radnica

# OBAVIJESTI

Dobrodošli

---

05.03.2026. Rudolf Šoš

---

06.03.2026. Anica Guttler

---

06.03.2026. Stjepan Leško

---

06.03.2026 Milan Popovčić

---

20.03.2026. Ljubica Leško

---

## Rođendani korisnika

---

10.03.1948. Brankica Crnković

---

18.03.1950. Borivoj Modlic

---

19.03.1933. Jozefina Dragun

---

23.03.1953. Ljubica Leško

---

24.03.1947. Želimir Radašević

---

26.03.2026. Ilinka Gudalović

---

**ŽELIMO VAM  
SRDAČNU  
DOBRODOŠLICU I  
UGODAN BORAVAK U  
NAŠEM DOMU.**





## 7. OŽUJKA- SVJETSKI DAN PLANINARA

Svjetski dan planinara je dan posvećen ljubiteljima prirode, planinarenja i svih aktivnosti na otvorenom. Obilježava se kroz razne manifestacije, okupljanja i izlete na otvorenom, gdje se planinari mogu međusobno družiti, razmijenjivati iskustva i uživati u ljepotama prirode. Ovaj dan za cilj također ima podizanje svijesti o očuvanju prirodnih resursa i zaštite okoliša, kao i promoviranje zdravog načina života i fizičke aktivnosti.





## 8.3.2026. MEĐUNARODNI DAN ŽENA



Međunarodni dan žena u cijelom svijetu se slavi 8. ožujka svake godine.

Ovaj dan podsjeća na važnost ženske borbe kroz povijest i izazove s kojima su se žene suočavale: nemogućnost prava glasovanja, niže plaće u odnosu na muškarce, ograničenih mogućnosti na tržištu rada i diskriminaciji temeljenoj na spolu.

Naše korisnice su na Dan žena dobile bukete cvijeća, a ujedno su se zajednički provešile na sunčanom danu uz slastice i sokove.



# DOGAĐANJA KOD KUĆE

## ZAJEDNIČKO DRUŽENJE I IGRANJE PING PONG-A

Korisnici su izrazili želju da zaigraju ping pong.

Naš korisnik Dubravko pozvao je korisnice na igranje, a potom je i korisnicu Ljerku naučio kako se igra ping pong, prilagodio se njezinom tempu i odlično su se zabavili.

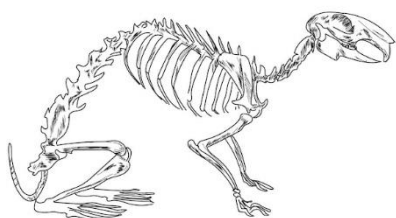


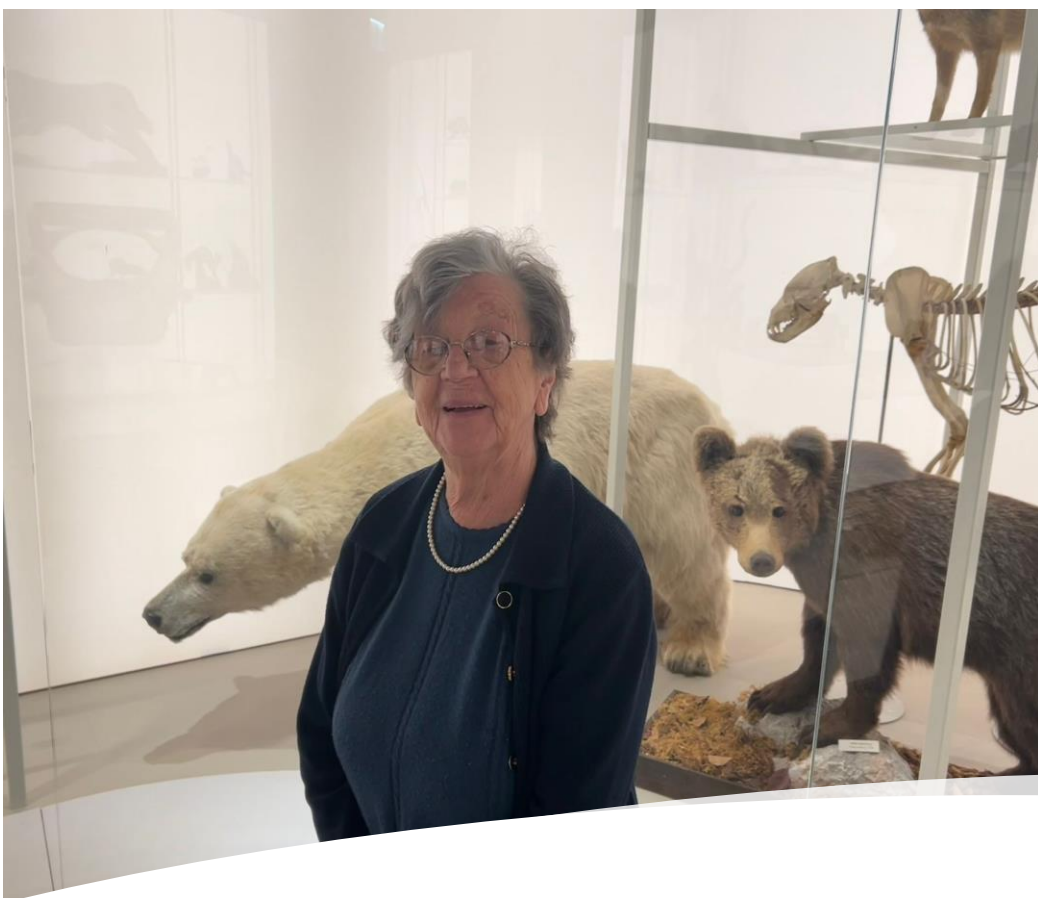


# ODLAZAK U PRIRODOSLOVNI MUZEJ

Naši su korisnici izrazili želju za posjetu Prirodoslovnom muzeju.

Vidjeli su kosture različitih životinja, razne minerale i fosile stare milijune godina. Posebno su ih oduševile zbirke životinja iz različitih dijelova svijeta. Naučili su mnogo o prirodi, povijesti Zemlje i razvoju života. Posjet muzeju, za naše korisnike bio je poučan i vrlo zanimljiv.





# ODLAZAK U PRIRODOSLOVNI MUZEJ





# DOGAĐANJA KOD KUĆE

IZRADA UKRASA ZA  
USKRS





# DOGAĐANJA KOD KUĆE

IZRADA UKRASA ZA  
USKRS





## KREATIVNA RADIONICA

Naši korisnici su na kreativnim radionicama izrađivali mnoštvo uskršnjih ukrasa, bojali su pisanice, izrađivali uskršnje zečeve te brojne druge ukrase kojima su ukasili prostorije doma.







## 19.3. BLAGDAN SVETOG JOSIPA

Blagdan svetog Josipa, posvećen je svetom Josipu, zaštitniku Svete obitelji. Sveti Josip, poznat je po svojoj hrabrosti i vjeri, jer je prihvatio izazov podizanja Isusa Krista kao svoga sina, unatoč svim poteškoćama.

U našem domu proslavili smo svetog Josipa, a ujedno i imendan i rođendan naše korisnice Josipe koja je dom počastila tortom i baklavama.





## 20.OŽUJKA-PRVI DAN PROLJEĆA

Prvi dan proljeća označava početak a proljetne ravnodnevnice, koja se događa kada Sunce prelazi ekvator u smjeru sjevera.

Ovaj fenomen ima značajan utjecaj na klimatske promjene, jer dolazak proljeća donosi porast temperature, duže sunčane sate i buđenje biljnih i životinjskih vrsta koje su tijekom zime bile u stanju mirovanja.

Proljetna ravnodnevica označava početak proljeća na sjevernoj hemisferi, dok na južnoj hemisferi označava početak jeseni.

Astronomski, ovo je trenutak kada Sunce doseže svoju "nultu" točku, a nakon toga dani počinju postajati dulji, a noći kraće.





Čovječe pazi  
da ne ideš malen  
ispod zvijezda!

Pusti  
da cijelog tebe prođe  
blaga svjetlost zvijezda!

Da ni za čim ne žališ  
kad se budeš zadnjim pogledima  
rastajo od zvijezda!

Na svom koncu mjesto u prah  
pređi sav u zvijezde!

A. B. ŠIMIĆ

## 21. OŽUJKA - SVJETSKI DAN POEZIJE

Svjetski dan poezije, podsjeća nas na snagu riječi i ljepotu izraza koja nadmašuje granice jezika i kulture.

Poezija je umjetnost koja nas povezuje, inspirira i tjeraju nas na razmišljanje o svijetu oko nas. Kroz stihove, izražavamo emocije, misli i snove, a istovremeno otkrivamo dubinu ljudskog iskustva.

U Hrvatskoj su to činili i mnogi pjesnici, poput Tina Ujevića, Antuna Branka Šimića i Miroslava Krležu, stihovi koji su oblikovali našu književnost, a svojim radovima usmjeravali i nadahnjivali generacije.





## SUNČANJE ISPRED DOMA I ISPIJANJE KAVE NA SUNCU





# HARMONIKAŠKI ORKESTAR SLOGA





## SLOGA

Harmonikaški orkestar "Sloga" postoji već dugi niz godina, a svake godine ostvaruje suradnju s Domom Senecura, gdje nastupaju i priređuju koncerte za korisnike doma.

Kroz ovu suradnju, orkestar doprinosi kulturnom životu zajednice, donoseći radost i glazbu osobama starije životne dobi. Orkestar je prepoznatljiv po svojoj dugoj tradiciji i značajnom doprinosu očuvanju harmonikaške glazbene baštine.



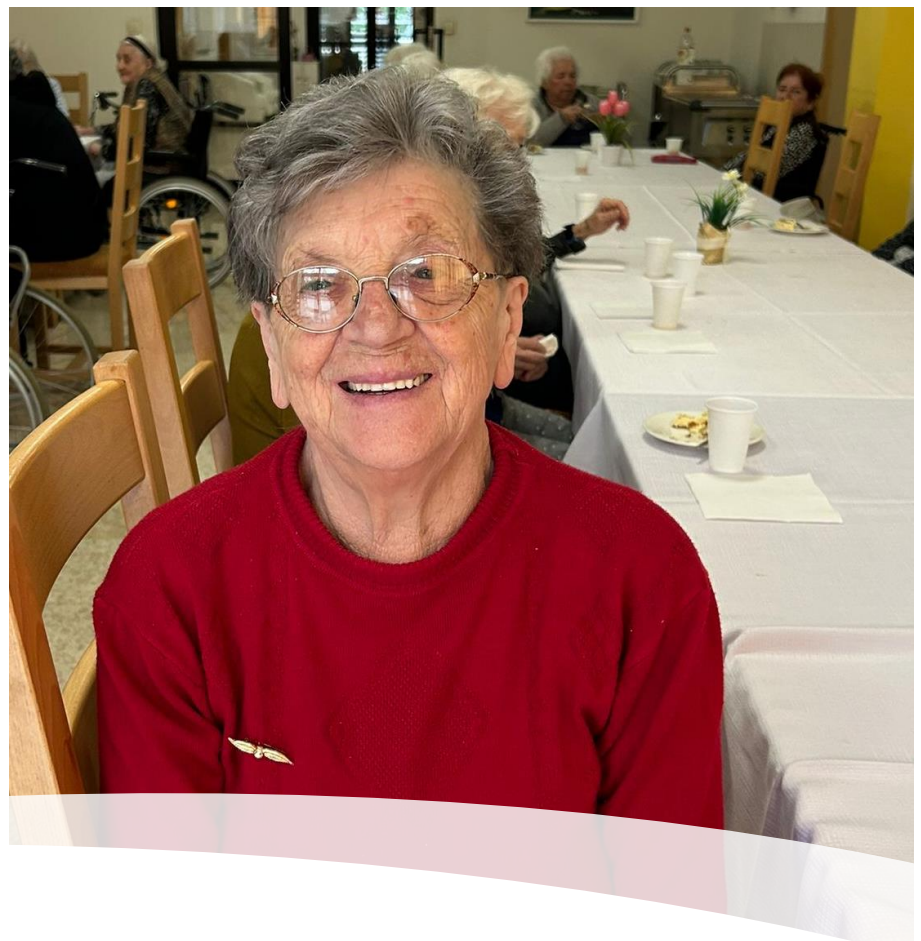


## DRUŠTVENE IGRE I KVIZOVI

Naši korisnici svoja poslijepodneva vole provoditi družeći se u čitaonici i igrajući društvene igre.

Ovog su mjeseca posebno uživali u kvizovima, Dominu, Jengu, Čovječe ne ljuti se i sličnim igrama.



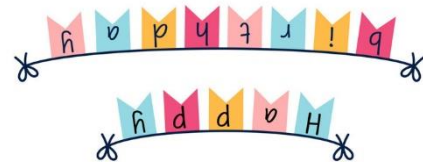


# PROSLAVA ROĐENDANA

Posljednji petak u mjesecu rezerviran je za proslavu rođendana svih korisnika koji su rođeni tog mjeseca.

Naši korisnici zajedno su se provešeli uz tortu od banane i oraha te glazbu njihove mladosti.





## PROSLAVA ROĐENDANA

Posljednji petak u mjesecu rezerviran je za proslavu rođendana svih korisnika koji su rođeni tog mjeseca.

Naši korisnici zajedno su se provešeli uz tortu od banane i oraha te glazbu njihove mladosti.





## DJELATNIK MJESECA:

Senecura Trešnjevka svaki mjesec nagrađuje najboljeg djelatnika, prepoznajući trud, rad i predanost kao važne kvalitete u bavljenju sa starijom populacijom.

Kriteriji za najboljeg djelatnika uključuju profesionalizam, angažman, timsku suradnju i odnos prema korisnicima.

Ovaj mjesec nagradu za najboljeg djelatnika mjeseca dobila je socijalna radnica Dunja.

Dunja je socijalna radnica koja već pet mjeseci s ljubavlju i predanošću radi u SeneCura Trešnjevka.

Osim toga, Dunja je i edukantica psihoterapije, što joj omogućava dodatnu dubinu u radu s ljudima. Voli i kuhati, a u slobodno vrijeme uživa u društvu svog psa Rite.

Dolazi iz sunčane Dalmacije, a svoj profesionalni put vidi u pružanju podrške starijima, pomažući im s empatijom, pažnjom i ljubavlju koju za njih osjeća.



## GASTRO KUTAK:

U ožujku je uvedena mogućnost da korisnici biraju dva jela tjedno po vlastitom izboru, kako bismo nastojali uvažiti svačije prehrambene želje.

U mnoštvu jela, naši korisnici su odabrali i jelo mjeseca. Jelo koje su najveći broj korisnika odabrao su pileće jetrice u umaku sa žgancima.

Pileće jetrice sa žancima zdrav su obrok jer je pileća jetrica bogata željezom, vitaminima A i B12 te cinkom, što je čini odličnim izborom za poboljšanje krvne slike i jačanje imuniteta.

Također, sadrži visokokvalitetne proteine koji su važni za rast i obnovu tkiva. Žganci, s druge strane, pružaju složene ugljikohidrate koji osnažuju organizam, a zahvaljujući visokim vlaknima, pomažu u održavanju zdrave probave.

Ovaj obrok je ukusan, hranjiv i uravnotežen, što ga čini odličnim izborom za svakodnevnu prehranu.

# PREMINULI

---

**16.03.2026.**

Božidar Pošta

---

**18.03.2026.**

Zlata Pitarević

---

Dom SeneCura  
Trešnjevka, ovim putem,  
izražava iskrenu sućut  
obiteljima preminulih.



# KONTAKT

## SeneCura dom za Trešnjevka

Jezerska ulica 24A  
10000 – Zagreb  
+385 (1) 38 63 829  
+385 (99) 34 24 000  
(medicinsko osoblje)  
tresnjevka@senecura.hr

<b>Manuela Pranješ, ravnateljica</b> m.pranjes@senecura.hr 091 640 2718	8-16h
<b>Danijela Jelušić, gl. Med. Sestra</b> d.jelusic@senecura.h 099 215 2763	8-16h
<b>Dunja Ljija, socijalna radnica</b> d.ljilja@senecura.hr 099 3324 000	8-16h
<b>Ilijana Marević, tajnica</b> i.marevic@senecura.hr 091 456 0017	8-16h
<b>Dušica Božić, računovodstvo</b> d.bozic@senecura.hr 091 620 9521	8-16h