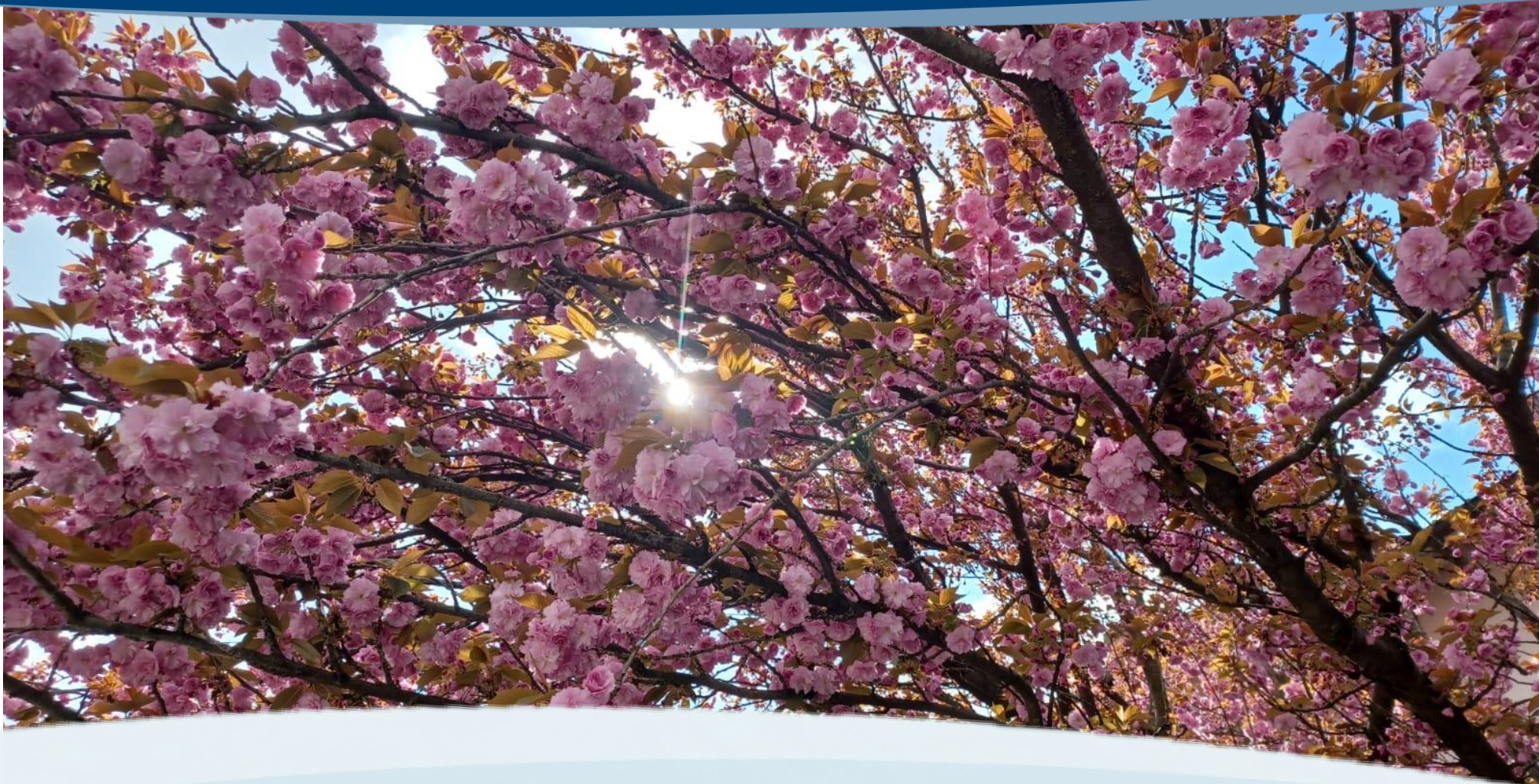


Kućne novine

Travanj, 2026.



Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u travnju 2026. godine u našem domu na Trešnjevci. Nadamo se da ćete uživati listajući naše kućne novine. U našem domu smo i ovaj mjesec obilježili razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja. Obilježili smo Veliki četvrtak, Veliki Petak, Uskrs, Uskršnji ponedjeljak, Svjetski dan zdravlja, Dan planeta zemlje, Dan parkinsonove bolesti i slično.

I dalje nam možete javljati svoje prijedloge, pohvale, pritužbe i konstruktivne kritike koje ćemo razmotriti i pokušati uvažiti na obostrano zadovoljstvo u što kraćem roku.

Manuela Pranješ, ravnateljica
Dunja Ljilja, socijalna radnica

OBAVIJESTI

Dobrodošli

01.04.2026. Jasna Nikšić

03.04.2026. Olgica Klapčić

08.04.2026. Radojka Dimić

20.04.2026 Ana Žarko

20.04.2026. Slavko Žarko

21.04.2026. Biserka Savković

Rođendani korisnika

09.04.1937. Đurđa Vlaisavljević

07.04.1933. Barica Špiranec

11.04.1946. Milica Vemenac

19.04.1946. Filip Milošević

21.04.1949. Anka Mišević

23.04.2026. Marija Matić

24.04.1947. Đorđe Raduka

28.04.1934. Velimir Uršić

29.04.1951. Biserka Savković

ŽELIMO VAM
SRDAČNU
DOBRODOŠLICU I
UGODAN BORAVAK U
NAŠEM DOMU.





USKRS 5. TRAVNJA

Uskrs je najvažniji kršćanski blagdan, koji slavi uskrsnuće Isusa Krista iz mrtvih. Ovaj blagdan, simbolizira pobjedu života nad smrću i dobra nad zlom. Prema kršćanskoj tradiciji, Uskrs označava dan kada je Isus Krist uskrsnuo od mrtvih, nakon što je bio razapet na križu. Taj događaj se opisuje u Novom zavjetu, u Evanđeljima.

Isusovo uskrsnuće je temelj kršćanske vjere, jer se vjeruje da je njime pobijedio smrt i omogućio vjernicima vječni život. Uskrs je vrijeme obiteljske zajednice i slavlja, koje se obično obilježava uz obiteljski ručak i različite običaje. Neki od najpoznatijih uskrsnih običaja uključuju: bojanje jaja, jedenje uskrsnje šunke, odlazak na misu i dan u krugu obitelji.





SVJETSKI DAN ZDRAVLJA

07.TRAVNJA

Svjetski dan zdravlja obilježava se svake godine 7.travnja, a ujedno je prilika da se prisjetimo na važnost fizičkog i mentalnog zdravlja posebno u starijoj dobi.

Na ovaj dan, važno je da svi razmislimo o svojim navikama:

Hranimo li se zdravo?
Vježbamo li redovito?
Kako se nosimo sa stresom?
Imamo li pristup potrebnoj medicinskoj pomoći?

Ova pitanja nas podsjećaju da zdravlje nije samo odsutnost bolesti, već i stanje potpunog fizičkog, mentalnog i socijalnog blagostanja



SADNJA CVIJEĆA

Naši su korisnici zajedno sa djelatnicama Ajselom i Elizabetom sudjelovali u sadnji cvijeća i radu sa zemljom.

Aktivnosti poput vrtlarenja donose osjećaj smirenosti, jer rad s prirodom smanjuje stres, poboljšava raspoloženje i pomaže u smanjenju anksioznosti.

Užitak u jednostavnom, ali korisnom radu s biljkama povezuje nas s trenutkom, a svaki novi cvijet koji procvjeta postaje simbol postignuća i unutarnjeg mira.

Vrtlarenje je savršen način da se opustimo, povežemo sa sobom i prirodom, te doprinosimo ljepoti svog okruženja.





KREATIVNA RADIONICA

Naši korisnici su na kreativnim radionicama izrađivali proljetne ukrase kojima su ukasili prostorije doma, uključujući sobe, hodnike, blagovaonicu i urede.





ZAJEDNIČKA DRUŽENJA KORISNIKA

Korisnici svoje slobodno vrijeme koriste za zajedničko druženje koje uključuje igranje ping-ponga, loptanje i pjevanje.

Korisnik Dubravko spretan je u sportu, pa je tako naše korisnice podučavao ping pongu, što je našim korisnicama bilo zabavno i uzbudljivo.



DAN PLANETA ZEMLJE

22. TRAVNJA

Dan Planeta Zemlje, koji se svake godine obilježava 22. travnja, podsjeća nas na važnost očuvanja našeg prirodnog okoliša.

Ovaj dan slavi našu planetu i sve njezine resurse, te nas motivira da preuzmemo odgovornost za očuvanje Zemlje za buduće generacije.

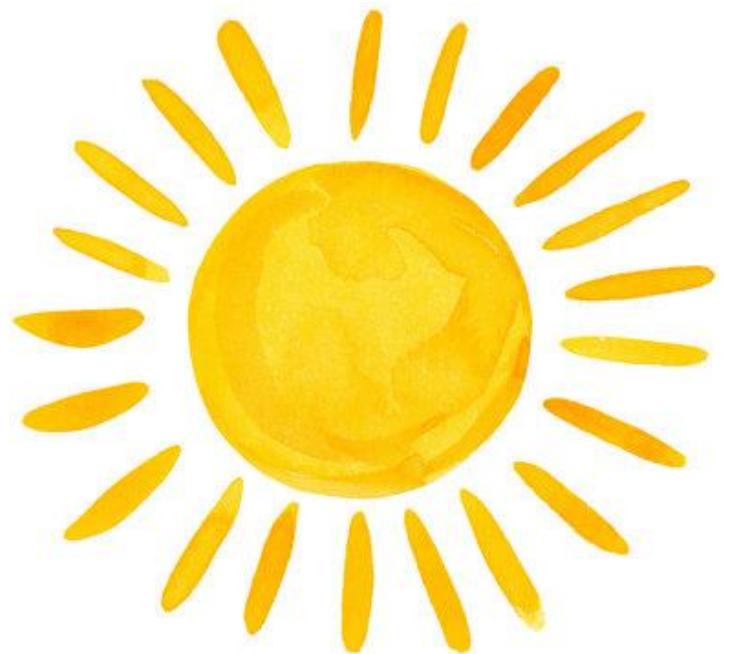
Kroz globalne akcije, edukaciju i male promjene u svakodnevnom životu, možemo smanjiti negativan utjecaj na okoliš.

Svaki korak, ma koliko mali bio, doprinosi zaštiti našeg doma.

Danas, više nego ikada, potrebno je djelovati kako bismo očuvali prirodu, bioraznolikost i resurse koji omogućuju život na Zemlji.

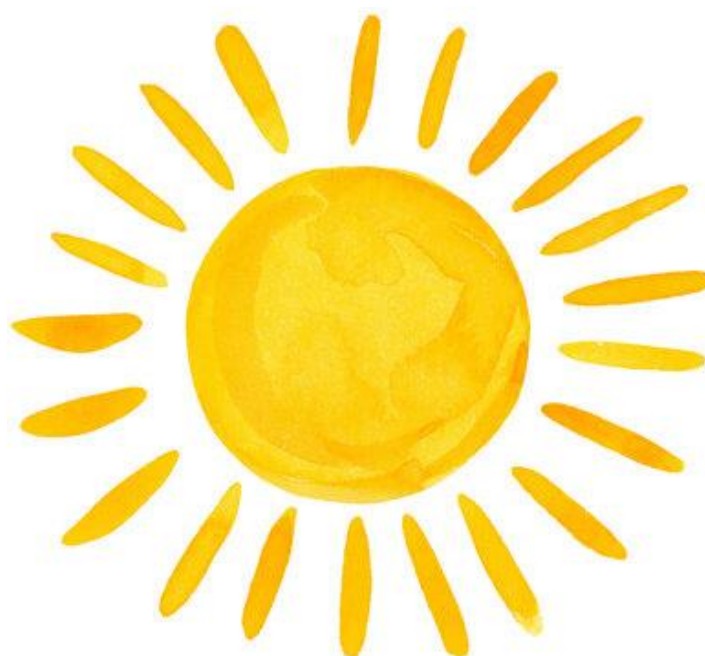


**PROLJETNI DANI,
ISPIJANJE KAVE I
SUNČANJE**





**PROLJETNI DANI,
ISPIJANJE KAVE I
SUNČANJE**





TEČAJ PREVENCIJE PADA

Korisnici su u okviru svoje redovite fizikalne terapije započeli i s tečajem prevencije pada.

Glavni cilj tečaja je održavanje mobilnosti, ravnoteže, koordinacije i prevencije samih padova.



TEČAJ PREVENCIJE PADA

Korisnici su u okviru svoje redovite fizikalne terapije započeli i s tečajem prevencije pada.

Glavni cilj tečaja je održavanje mobilnosti, ravnoteže, koordinacije i prevencije samih padova.



DJELATNIK MJESECA

Njegovateljica Dragica naša je djelatnica mjeseca.

U Senecuri radi već tri godine, te se od prvog dana se trudi biti pouzdana, iskrena i predana u poslu.

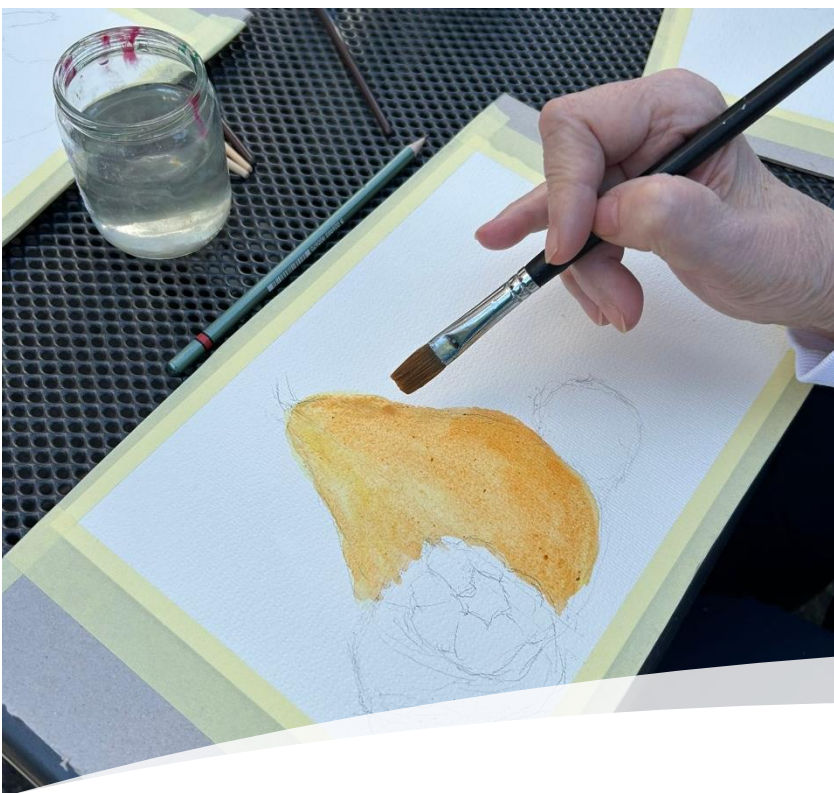
Dragica navodi da jako voli posao njegovatelja, te da uvijek s osmijehom dolazi na posao. Veliku podršku u poslu joj pružaju kolege s kojima radi, te svoj najveći uspjeh osjeća kad su korisnici zadovoljni i nasmiješeni.



ART TERAPIJA

Art terapija je oblik terapije koji koristi kreativne procese umjetnosti, poput slikanja, crtanja ili modeliranja, kako bi pomogla ljudima da izraze emocije.

Ovaj pristup često poboljšava mentalno zdravlje, smanjuje stres i poboljšava samosvijest kroz ne-verbalne metode izražavanja .



ART TERAPIJA

Naši su korisnici zajedno s magisticom likovne pedagogije sudjelovali u izradi prekrasnih likovnih radova koji su im potom ostali kao uspomena. Proljetni dan su ujedno iskoristili na svježem zraku, uživajući na suncu i u slasticama koje je pripremila kuhinja.





World Book Day



SVJETSKI DAN KNJIGE

Svjetski dan knjige obilježava se 23.4. svake godine. Taj datum podsjeća na moć riječi i važnost čitanja.

Knjige su most između prošlosti i budućnosti, a svaka stranica otkriva novi svijet, nove ideje i nepoznate horizonte.

Ovaj dan slavi literaturu, kreativnost i intelektualni razvoj, pozivajući sve nas da se prisjetimo koliko čitanje oblikuje našu maštu, proširuje horizonte i omogućava nam da razumijemo sebe i svijet oko nas.

Bilo da bismo birali klasike ili najnovija djela, svaka knjiga nosi u sebi posebnu čaroliju koja nas vodi na nezaboravno putovanje





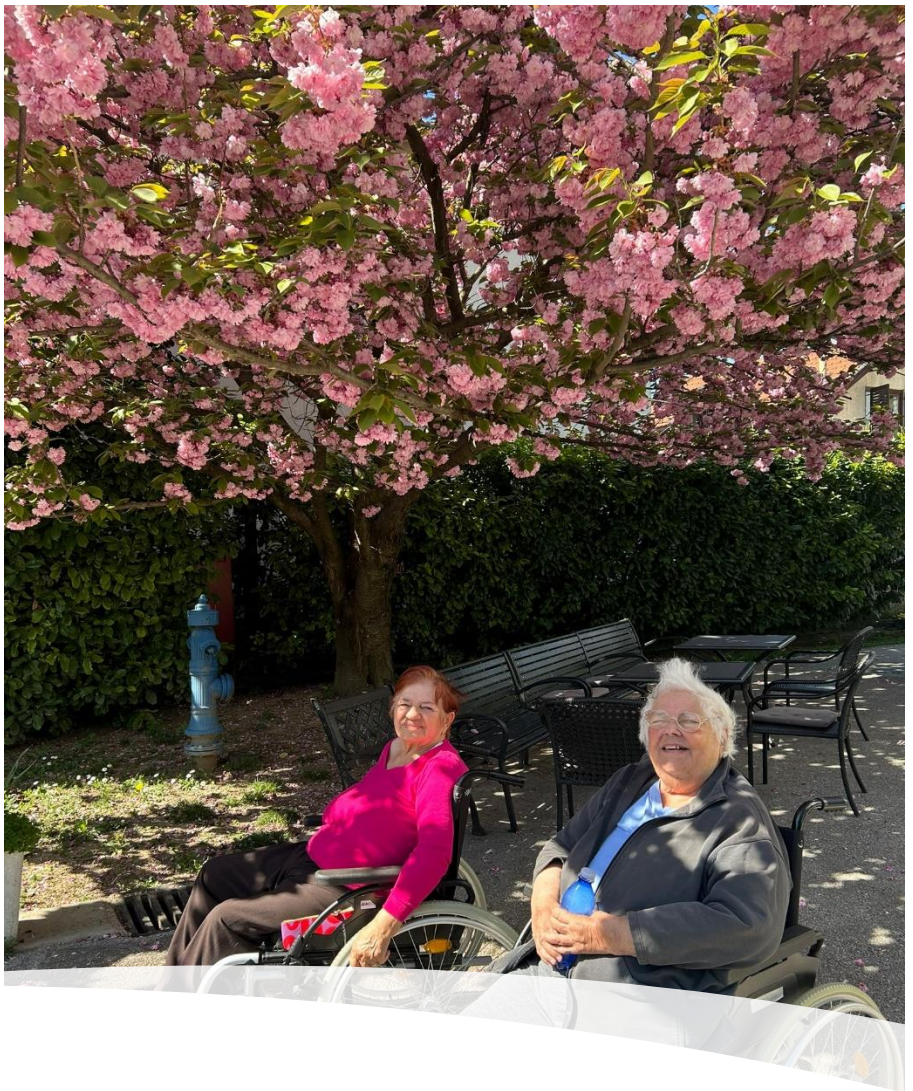
Gospodin Marko Buklijaš, napisao je pjesmu za svoju suprugu Jovanku, našu korisnicu

Jovanka, Joka

Moja životna ljubav
Otišla je u dom SeneCura.
Tiho bez pozdrava,
Nesvjesna da odlazi.
Bez nade u povratak.
Možda su suze slutile kiše.
Ja nisam mogao ništa oblacima koji su
nas skrivali.
Izgubljeni u prostoru i vremenu.

Ti si draga izgubljena između dva svijeta.
Nesvjesna dana i noći.
Duhovog i materijalnog.
Svijeta koji te okružuje.
Utopljen u mreži.
Skrivenih misli.

Znam, da ne znaš.
Da si izgubila slobodu.
Lutaš između sna i jave.
Svi dani su ti isti.
Nikada ne žuriš.
Još se raduješ našim
susretima.
Smiješiš se našim
kćerima.
Još nisu sve lađe
isplovile.



DRUŠTVENE IGRE I ZABAVA NA OTVORENOM





DRUŠTVENE IGRE I ZABAVA NA OTVORENOM





PROSLAVA ROĐENDANA

Posljednji petak u mjesecu naše se društvo
častilo slasticama.
Torta s orasima svidjela se svim korisnicima,
a tražio se i komad više.





STRUČNO USAVRŠAVANJE

Naša djelatnica Amna uspješno je završila dodatno školovanje i položila ispit koji joj je omogućio napredovanje u djelatnosti sestrinstva.

Ovakvi koraci ne predstavljaju samo osobni uspjeh, već su ujedno i potvrda koliko su znanje, trud i kontinuirano učenje važni u našem radu.

Čestitamo Amni te joj želimo puno uspjeha u daljnjem radu i napredovanju u SeneCuri.





GASTRO KUTAK:

Jelo koje je odnijelo najveći broj pohvala u travnju bile su lasanje koje je pripremila naša kuharica Spomenka.

Lasanje su jedno od najpoznatijih jela talijanske kuhinje, ali su postojale u različitim oblicima još u starom Rimu.

Riječ „lasagna“ dolazi iz grčke riječi „Laganon“ koja označava tanki sloj tijesta.

U Italiji, lasanje su često pripremane sa mljevenim mesom, sirom i rajčicom, ali postoji puno regionalnih varijacija, uključujući i vegetarijanske verzije.

Jedan od zanimljivih detalja je da su lasanje u srednjem vijeku bile luksuzno jelo, rezervirano za bogate jer su sastojci poput mesa i začina bili skupi.

U modernim vremenima, lasanje su univerzalno jelo koje se može prilagoditi vlastitim preferencijama, od bezglutenske pa do veganske verzije.

U Italiji postoji čak „lasagna day“ koji se slavi 29.srpnja, a to je dan kad ljubitelji ovog jela uživaju u raznim varijacijama ovog popularnog jela.

PREMINULI

08.04.2026.

Stjepan Leško

12.04.2026.

Darko Nekić

13.04.2026.

Radmila Brezak

19.04.2026.

Jasna Nikšić

Dom SeneCura
Trešnjevka, ovim putem,
izražava iskrenu sućut
obiteljima preminulih.



KONTAKT

SeneCura dom za Trešnjevka

Jezerska ulica 24A
10000 – Zagreb
+385 (1) 38 63 829
+385 (99) 34 24 000
(medicinsko osoblje)
tresnjevka@senecura.hr

Manuela Pranješ, ravnateljica m.pranjes@senecura.hr 091 640 2718	8-16h
Danijela Jelušić, gl. Med. Sestra d.jelusic@senecura.h 099 215 2763	8-16h
Dunja Ljija, socijalna radnica d.ljilja@senecura.hr 099 3324 000	8-16h
Ilijana Marević, tajnica i.marevic@senecura.hr 091 456 0017	8-16h
Dušica Božić, računovodstvo d.bozic@senecura.hr 091 620 9521	8-16h