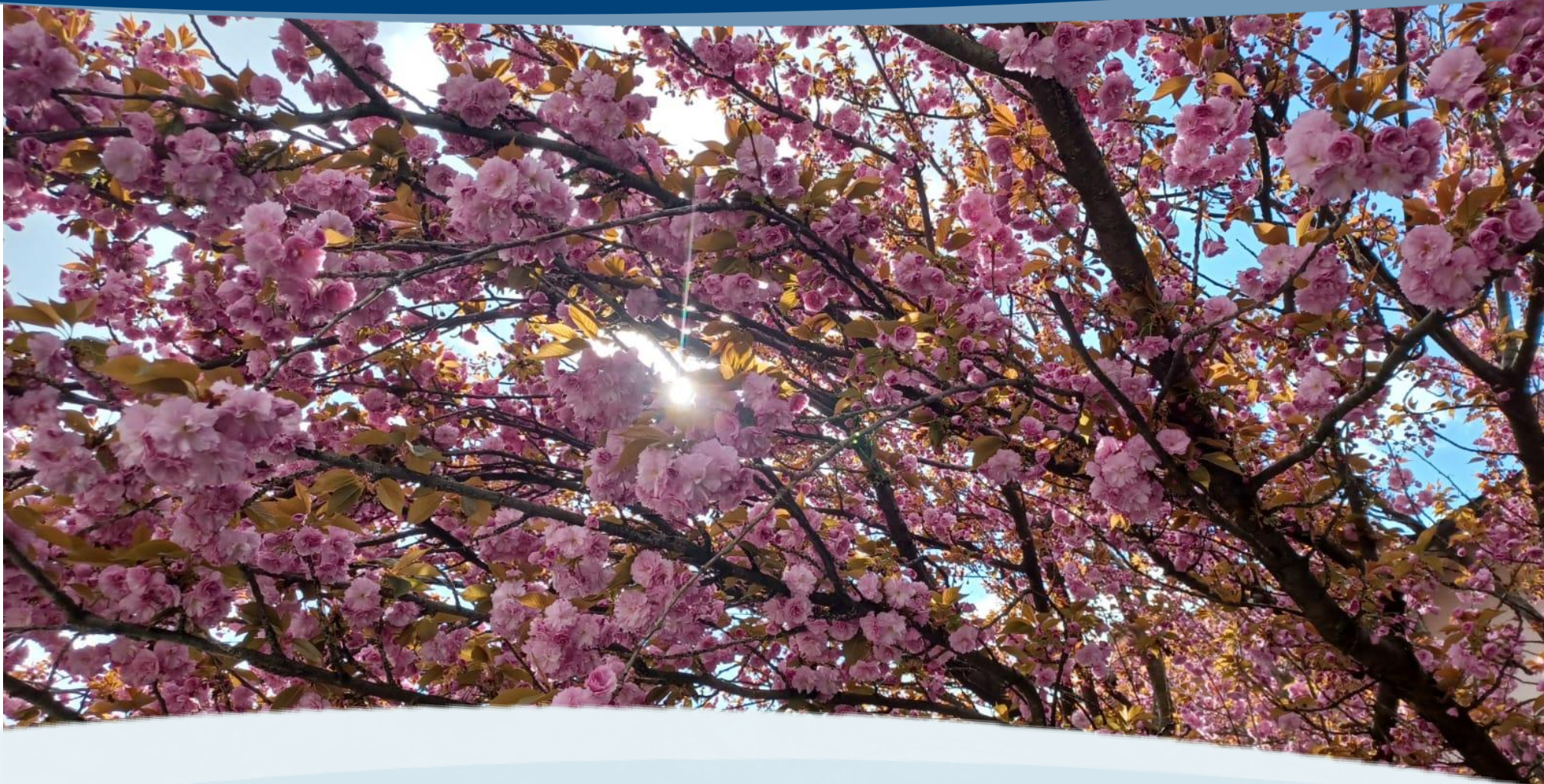


# Kućne novine

## Svibanj, 2026.



### **Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,**

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u svibnju 2026. godine u našem domu na Trešnjevci. Nadamo se da ćete uživati listajući naše kućne novine. U našem domu smo i ovaj mjesec obilježili razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja. Obilježili smo Međunarodni praznik rada, Majčin dan, Međunarodni dan medicinskih sestara, Međunarodni dan obitelji, Dan Državnosti, Svjetski dan nepušenja i drugo.

I dalje nam možete javljati svoje prijedloge, pohvale, pritužbe i konstruktivne kritike koje ćemo razmotriti i pokušati uvažiti na obostrano zadovoljstvo u što kraćem roku.

Manuela Pranješ, ravnateljica  
Dunja Ljilja, socijalna radnica

# OBAVIJESTI

Dobrodošli

05.05.2026. Marija Sinjeri

25.05.2026. Đurđica Žuvela

27.05.2026. Aleksandra Rob

29.05.2026. Slavica Štimac

29.05.2026. Viktorija Janjušević



**ŽELIMO VAM  
SRDAČNU  
DOBRODOŠLICU I  
UGODAN BORAVAK U  
NAŠEM DOMU.**

Rođendani korisnika

01.05.1939. Ljubica Brkić

05.05.1933. Tomislav Jeličić

06.05.1941. Jovanka Buklijaš

11.05.1945. Anica Guttler

13.05.1938. Anica Milica Tančak

17.05.1945. Darinka Stenzel

15.05.1931. Branko Sečak



# MEĐUNARODNI PRAZNIK RADA



## 1. SVIBNJA

# MEĐUNARODNI PRAZNIK RADA

Međunarodni praznik rada obilježava se 1. svibnja i posvećen je borbi radnika za bolja prava, pravednije uvjete rada i dostojanstven život.

Nastao je kao znak sjećanja na radničke prosvjede održane u Chicagu 1886. godine, kada su radnici tražili osmosatno radno vrijeme.

Tijekom prosvjeda došlo je do sukoba i stradanja radnika, a njihov zahtjev kasnije je postao simbol borbe za radnička prava diljem svijeta.

Danas se Praznik rada obilježava u mnogim državama kroz okupljanja, odmor i podsjećanje na važnost rada i prava zaposlenika.

Sretan Majčin dan



## 10.SVIBNJA - MAJČIN DAN

Međunarodni praznik rada obilježava se 1. svibnja i posvećen je borbi radnika za bolja prava, pravednije uvjete rada i dostojanstven život.

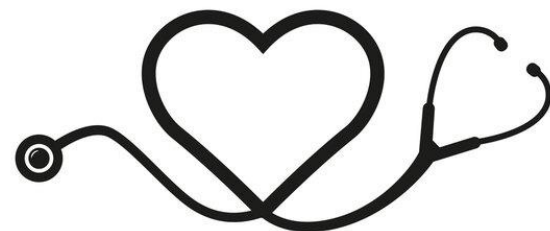
Nastao je kao znak sjećanja na radničke prosvjede održane u Chicagu 1886. godine, kada su radnici tražili osmosatno radno vrijeme.

Tijekom prosvjeda došlo je do sukoba i stradanja radnika, a njihov zahtjev kasnije je postao simbol borbe za radnička prava diljem svijeta.

Danas se Praznik rada obilježava u mnogim državama kroz okupljanja, odmor i podsjećanje na važnost rada i prava zaposlenika.



# 12.SVIBNJA – MEĐUNARODNI DAN SESTRINSTVA



Poštovanje, humanost i nesebična briga vrijednosti su koje medicinske sestre svakodnevno potvrđuju svojim radom.

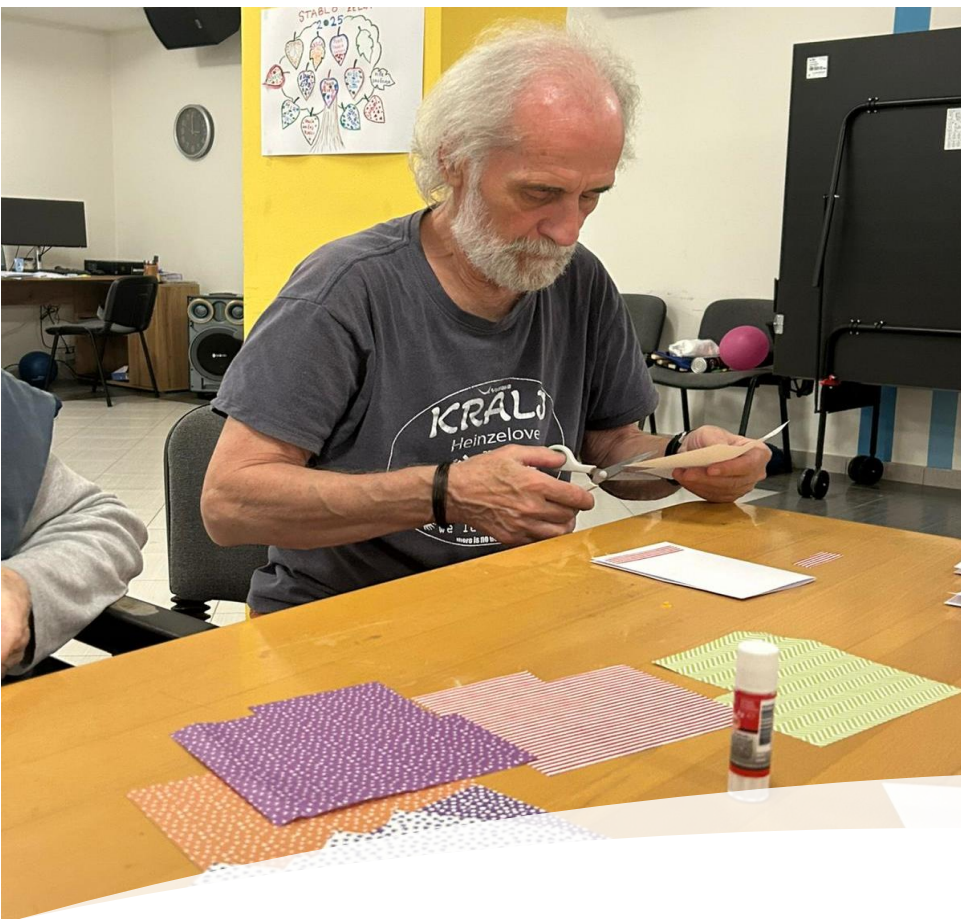
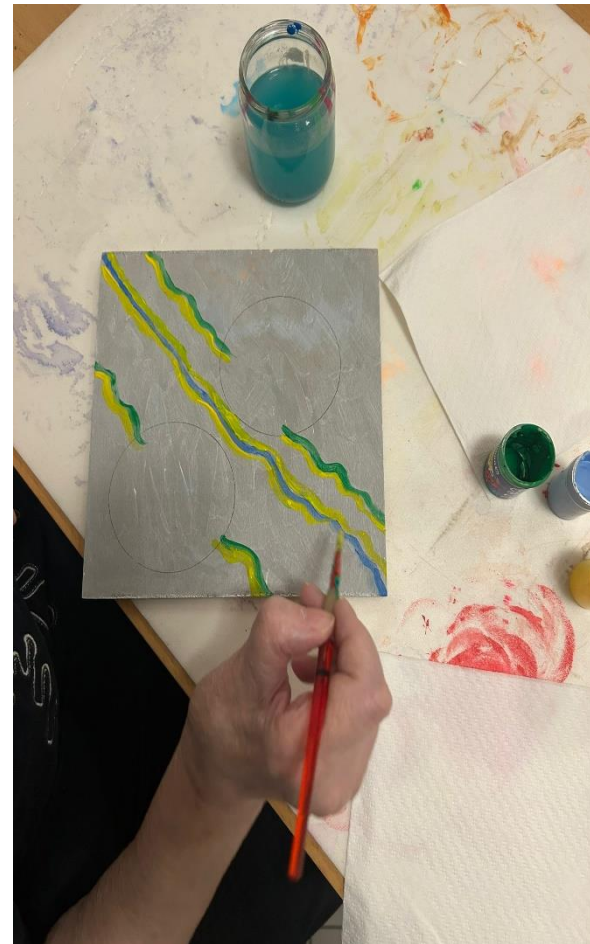
Povodom Međunarodnog dana sestrinstva izražavamo iskrenu zahvalnost svim medicinskim sestrama i tehničarima koji svojim znanjem, stručnošću i toplinom pružaju podršku pacijentima u najtežim trenucima.

Njihova predanost i požrtvovanost predstavljaju temelj svakog zdravstvenog sustava. Hvala vam što svojim radom činite razliku i vraćate vjeru u ljudskost svakoga dana.



# KREATIVNA RADIONICA

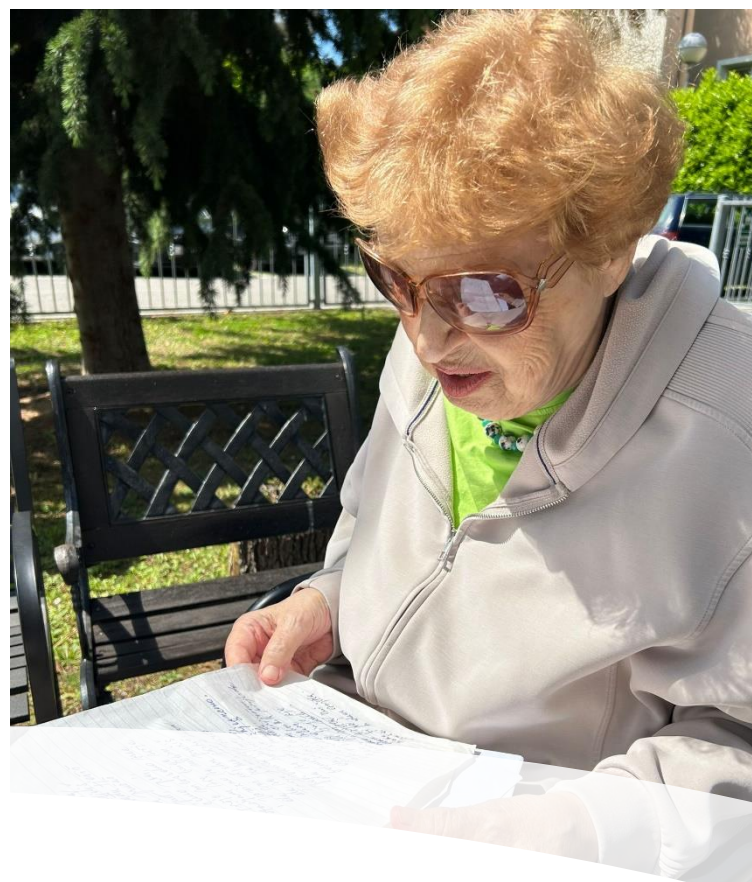




## KREATIVNA RADIONICA

Naši korisnici su na kreativnim radionicama izrađivali proletne ukrase, leptire, bubamare, te čestitke za nadolazeće rođendane.





## DRUŠTVENE IGRE, KARTANJE, ČITANJE NA SUNCU

Sve duži i ljepši dani prilika su za boravak na svježem zraku, čitanje novina, omiljenih pjesama ili kartanje s kolegama iz doma.

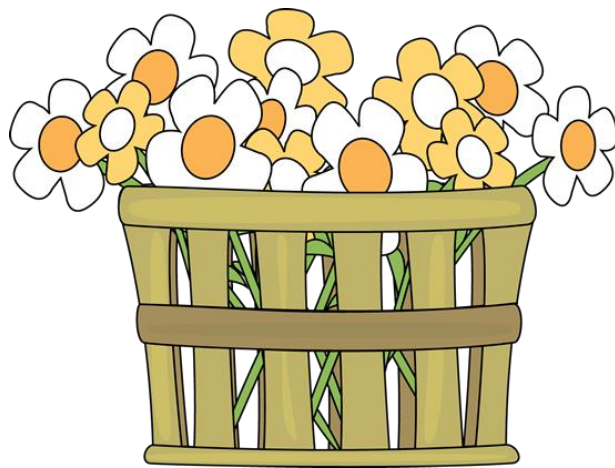
Uz to naši korisnici izrazito vole i društvene igre, vješala, kvizove i ostale načine na koje jačaju svoje društvene vještine.

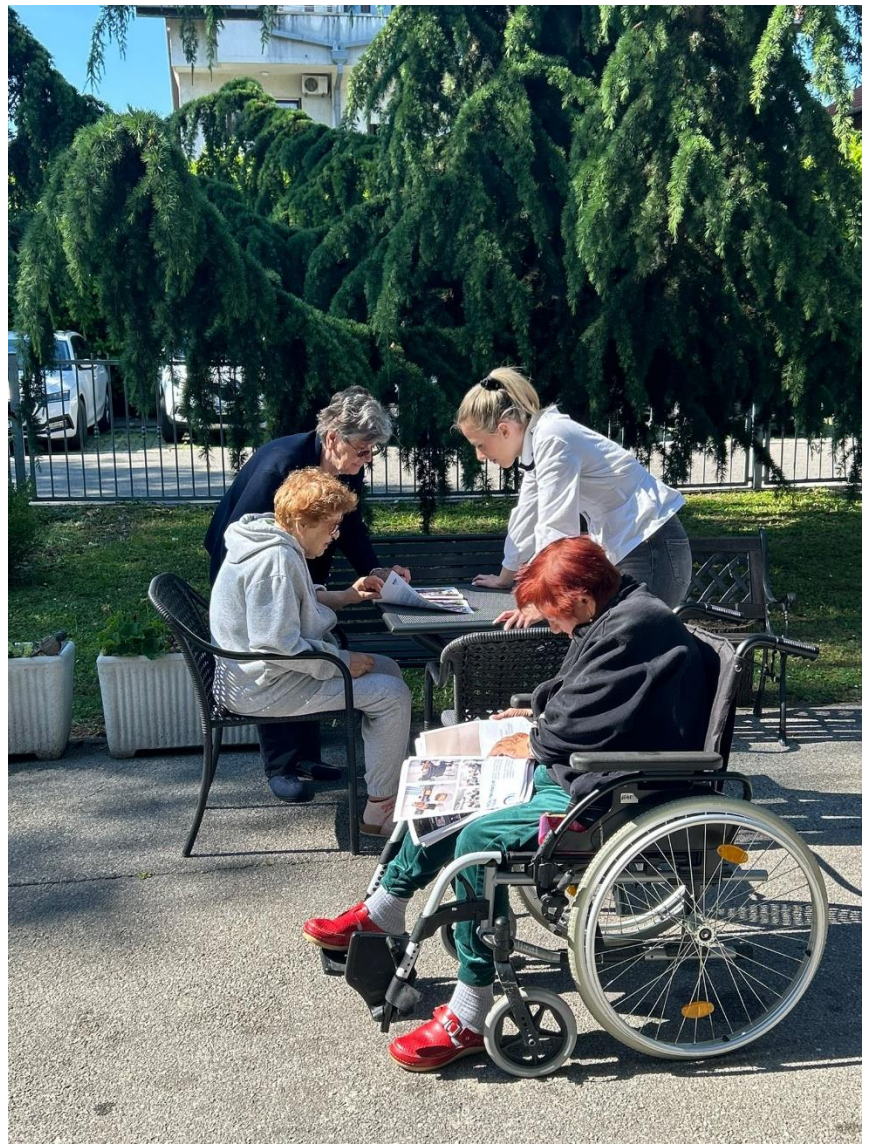




## UŽIVANJE U SVIBANJSKIM DANIMA

Svibanj je donio ljetne temperature, što je korisnike motiviralo na druženje na otvorenom.

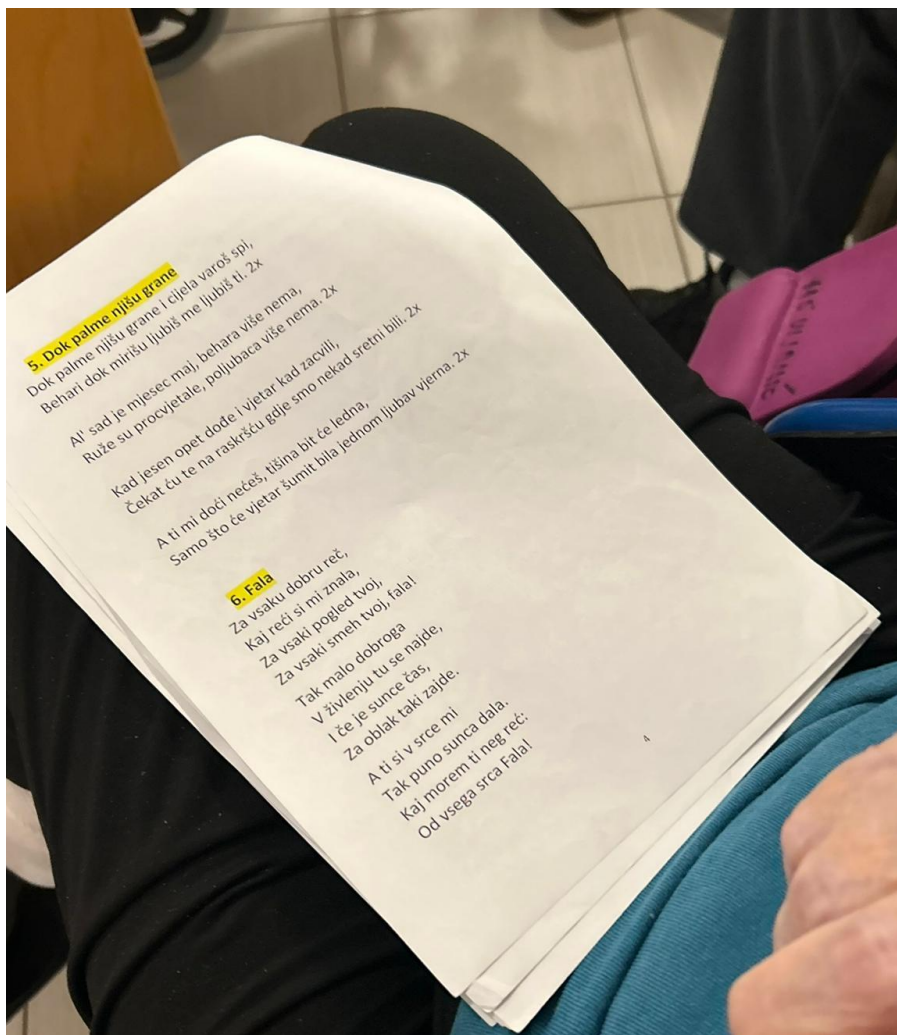




# UŽIVANJE U SVIBANJSKIM DANIMA

Svibanj je donio ljetne temperature, što je korisnike motiviralo na druženje na otvorenom.



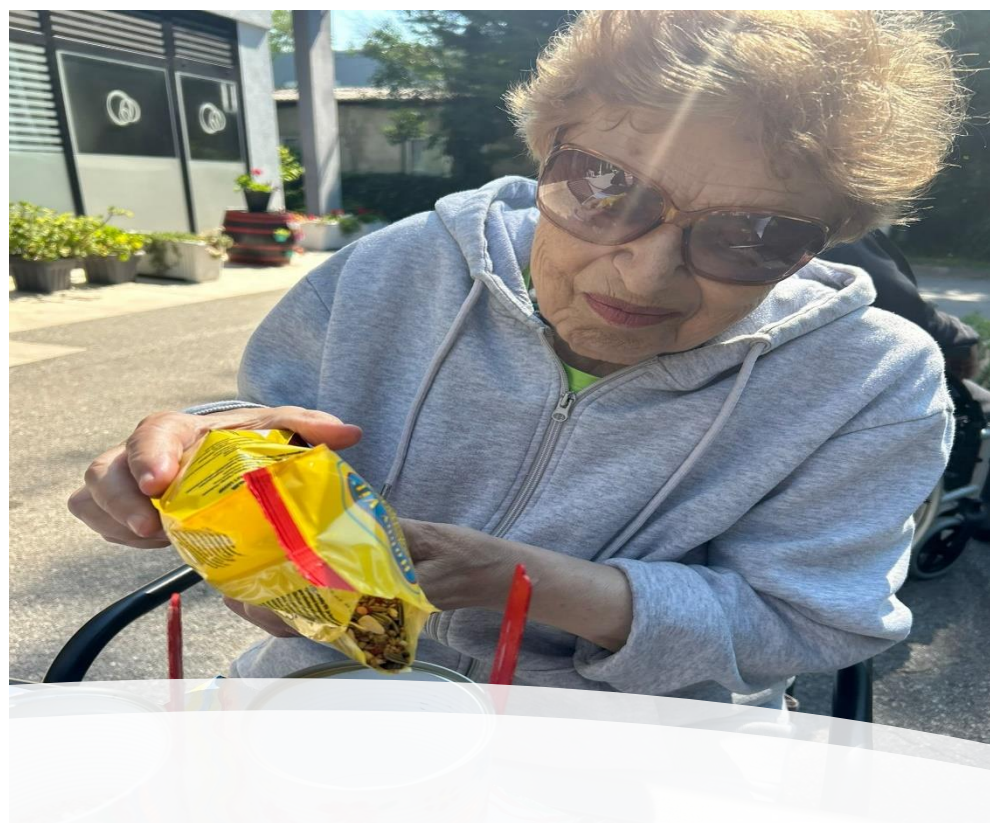
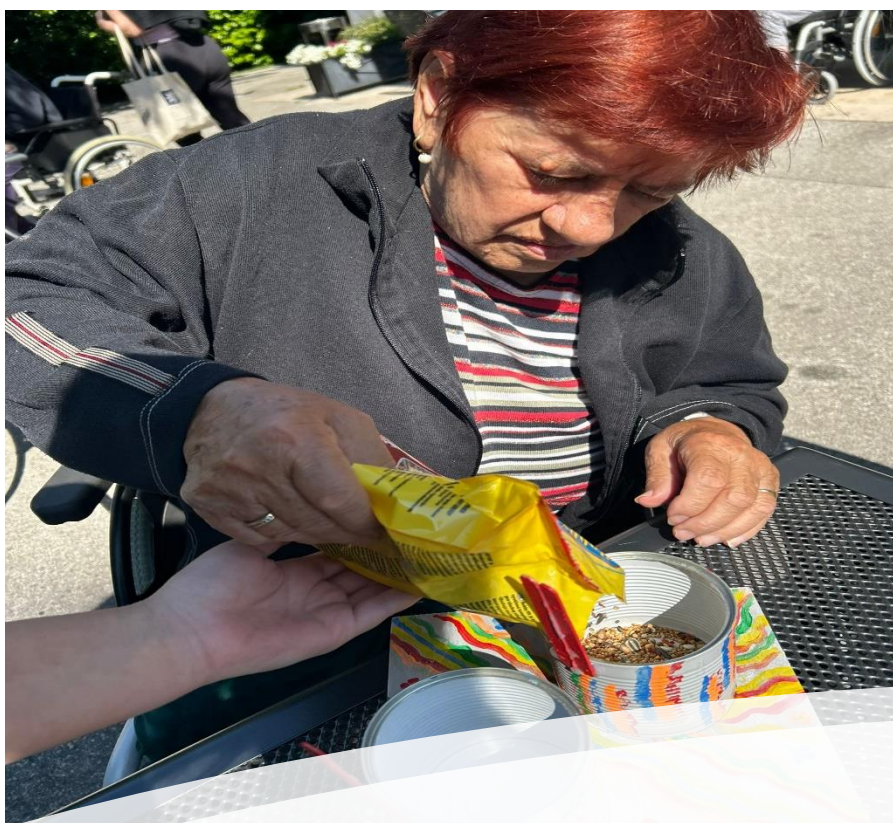


## ZBOR

Nakon duge zime naš zbor je opet oformljen te korisnici uživaju u zajedničkom pjevanju i druženju nakon zboru.

Najviše vole pjevati hrvatske pjesme koje ih po podsjećaju na mladost.





# IZRADA HRANILICE ZA PTICE





## TEČAJ PREVENCIJE PADA I VJEŽBANJE

Korisnici svakodnevno vježbaju, jačaju svoju kondiciju te poboljšavaju svoju mobilnost i fizičku izdržljivost.





## TEČAJ PREVENCIJE PADA I VJEŽBANJE

Korisnici svakodnevno vježbaju, jačaju svoju kondiciju te poboljšavaju svoju mobilnost i fizičku izdržljivost.





## DJELATNIK MJESECA

Naša djelatnica mjeseca je spremačica Ajsela Krvarić koja u Senecuri radi preko 14 godina.

Ajsela je zadužena da svaki kutak doma bude čist i uredan, a ujedno je i odgovorna zbog toga što dom obiluje prekrasnim cvijećem.

Uz to, Ajsela, slobodno vrijeme najradije provodi sa svojom obitelji, za koju rado kuha i sprema slastice, a svaki godišnji odmor uputi se prema rodnoj Crnoj Gori iz koje je ponijela svoj vedar duh, toplu osobnost i mediteranski karakter.



## 25.5. SVJETSKI DAN NEPUŠENJA

Svjetski dan nepušenja obilježava se svake godine s ciljem podizanja svijesti o štetnosti pušenja i važnosti očuvanja zdravlja.

Pušenje je jedan od najvećih uzročnika brojnih bolesti, poput raka pluća, srčanih oboljenja i problema s disanjem. Osim što šteti pušačima, duhanski dim negativno utiče i na osobe koje borave u njihovoj blizini.

Ovaj dan podsjeća nas koliko je važno donositi zdrave životne odluke i brinuti o svom tijelu.

Prestanak pušenja donosi brojne koristi – bolje disanje, više energije, zdravije srce i duži život. Posebno je važno educirati mlade o opasnostima duhana kako bi odrastali u zdravijem i sigurnijem okruženju.

Zdravlje je najveće bogatstvo, a svaki korak ka životu bez cigareta predstavlja ulaganje u bolju budućnost.



## DAN DRŽAVNOSTI 30.SVIBNJA

Dan državnosti u Hrvatskoj obilježava se kao važan podsjetnik na stvaranje moderne i samostalne hrvatske države.

Slavi se u čast konstituiranja prvog demokratski izabranog višestranačkog Sabora 30. svibnja 1990. godine. Taj događaj označio je početak demokratskih promjena i put prema neovisnosti Hrvatske. Građani se na ovaj dan prisjećaju važnih povijesnih trenutaka, ali i svih ljudi koji su sudjelovali u stvaranju države. Dan državnosti simbolizira zajedništvo, slobodu i pravo naroda na samostalno odlučivanje.

U mnogim gradovima održavaju se svečanosti, koncerti i polaganja vijenaca u čast braniteljima. Hrvatska zastava i drugi državni simboli posebno su istaknuti tijekom obilježavanja ovog praznika. Ovaj dan važan je za očuvanje nacionalnog identiteta i poštovanje hrvatske povijesti.



## Gospodin Marko Buklijaš, suprug naše korisnice, u svojoj zbirci pjesama napisao je pjesmu Ljeto

### Ljeto

Dugo toplo ljeto,  
Vrijeme odmora i razonode.  
Cvjeta mirna lipa, u lipnju,  
gibaju se na sve strane,  
Zlatnog praha pune grane.  
Talasaju se zlatna žita,  
Čekaju ljetnu žetvu.  
Sunce visi na plavom nebu,  
Kao stari, žuto-crveni balon.  
Ljeto se široko, kao more,  
Njiše omeđeno vremenom.  
Zemlja spaljena, trava uvela.  
Galebovi se u letu podigli,  
Sa jezička sasušene zemlje.

Klize iznad plave vode.  
Ljeto je najljepše na moru  
U kupanju i šetnji plažom  
Ljeti smo manji od svojih  
sjena.  
Vrijeme je povratka u grad,  
dimom zagušen, opustio, pun  
hidranata i smoga.  
Kad će kiša sprati vrelinu  
toplog ljeta, opustjele  
užarene ulice?  
Kada popuste vrućine,  
ponovno se vraća život u  
opustjele gradske ulice.  
Ljeto je krivo za sve...



# PROSLAVA ROĐENDANA

Predposljednji petak u mjesecu naše se društvo častilo slasticama.

Kolači su se brzo razgrabili, a naši su se korisnici družili uz pjesme i ples.





**PROSLAVA  
ROĐENDANA**

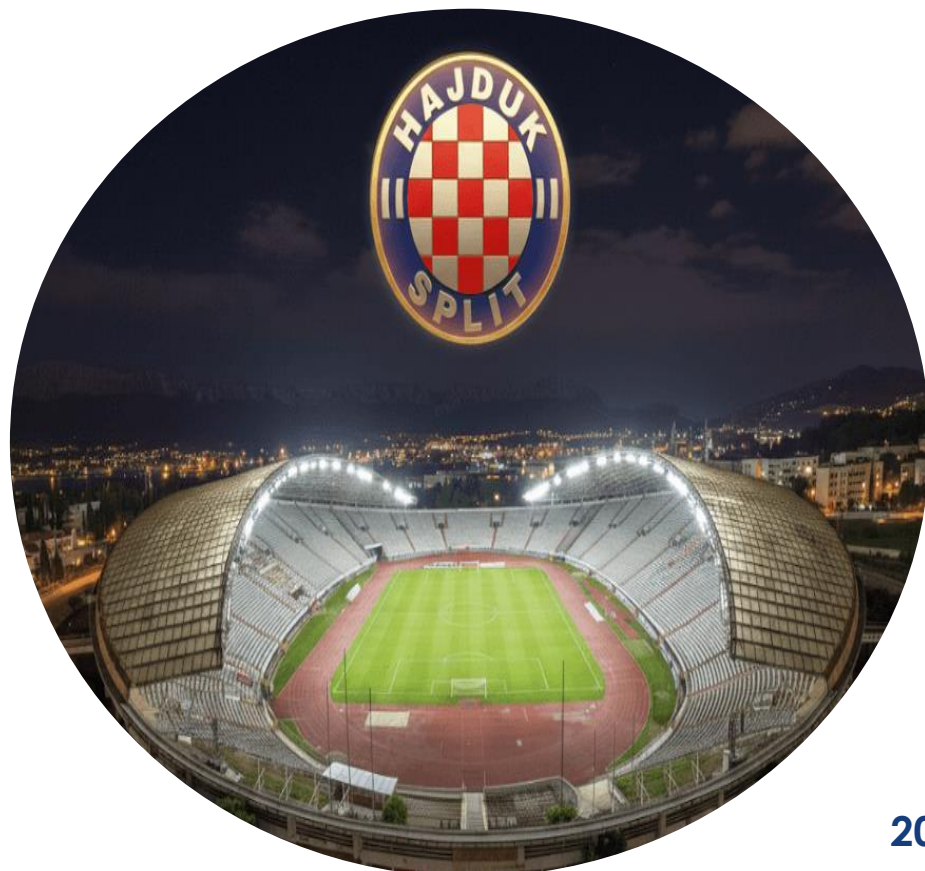




# SRČANA ŽELJA

Naš dragi korisnik Pejo, iako živi u Zagrebu, svim srcem navija za Hajduk.

Najdraži igrač mu je Livaja, te mu je najveća želja bila dobiti Hajdukov dres s potpisom Livaje kojeg, primjećujemo, s radošću stalno nosi.





## GASTRO KUTAK:

Ćufte s pireom jedno su od najpoznatijih domaćih jela koje budi uspomene na obiteljske ručkove i miris bakine kuhinje. Ovo jednostavno, ali zasitno jelo popularno je diljem Balkana, a svaka obitelj ima svoj tajni recept.

Zanimljivosti o ćuftama:

- Naziv „ćufta“ potječe iz turskog jezika, od riječi köfte, što znači mesna okruglica.
- Ćufte postoje u mnogim kulturama – od švedskih mesnih okruglica do talijanskih polpetta.
- Nekada su se ćufte pripremale kako bi se iskoristili svi dijelovi mesa i stvorio ukusan, ekonomičan obrok.
- Najčešće se rade od mljevene junetine ili miješanog mesa, uz dodatak kruha, jaja i začina.
- Pire krumpir savršen je prilog jer svojim blagim okusom upotpunjuje sočne ćufte u umaku.

# PREMINULI

---

**21.05.2026.**

Rudolf Šoš

---

**25.05.2026.**

Katica Blagaić

---

Dom SeneCura  
Trešnjevka, ovim putem,  
izražava iskrenu sućut  
obiteljima preminulih.



# KONTAKT

## SeneCura dom za Trešnjevka

Jezerska ulica 24A  
10000 – Zagreb  
+385 (1) 38 63 829  
+385 (99) 34 24 000  
(medicinsko osoblje)  
tresnjevka@senecura.hr

<b>Manuela Pranješ, ravnateljica</b> m.pranjes@senecura.hr 091 640 2718	8-16h
<b>Danijela Jelušić, gl. Med. Sestra</b> d.jelusic@senecura.h 099 215 2763	8-16h
<b>Dunja Ljija, socijalna radnica</b> d.ljilja@senecura.hr 099 3324 000	8-16h
<b>Ilijana Marević, tajnica</b> i.marevic@senecura.hr 091 456 0017	8-16h
<b>Dušica Božić, računovodstvo</b> d.bozic@senecura.hr 091 620 9521	8-16h