

Kućne novine

Kolovoz, 2026.



Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u srpnju 2026. godine u našem domu na Trešnjevci. Nadamo se da ćete uživati listajući naše kućne novine. U našem domu smo i ovaj mjesec obilježili razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja. Obilježili smo Dan pobjede i domovinske zahvalnosti i Dan hrvatskih branitelja, Međunarodni dan mačaka, Međunarodni dan mladih, Veliku Gospu, Svjetski humanitarni dan, Svjetski dan starijih građana.

I dalje nam možete javljati svoje prijedloge, pohvale, pritužbe i konstruktivne kritike koje ćemo razmotriti i pokušati uvažiti na obostrano zadovoljstvo u što kraćem roku.

Manuela Pranješ, ravnateljica

Lucija Skadarka, socijalna radnica pripravnica

OBAVIJESTI

Dobrodošli

03.08.2026. Ana Preksavec

12.08.2026. Marko Milatić

Rođendani korisnika

01.08.1936. Marija Fazlić

01.08.1946. Zoran Vlahović

03.08.1936. Željka Znidarčić

07.08.1936. Ljubica Uljanić

28.08.1946. Neven Bertičević



ŽELIMO VAM
SRDAČNU
DOBRODOŠLICU I
UGODAN BORAVAK U
NAŠEM DOMU.





Dan pobjede i
domovinske zahvalnosti

Dan hrvatskih branitelja

05.08. Dan pobjede i domovinske zahvalnosti i Dan hrvatskih branitelja



Svim braniteljicama i braniteljima i njihovim obiteljima, članicama i članovima SPH te svim građankama i građanima Republike Hrvatske čestitamo Dan pobjede i Domovinske zahvalnosti i Dan hrvatskih branitelja!

SINDIKAT POLICIJE HRVATSKE

5.8. Dan pobjede i domovinske zahvalnosti i Dan hrvatskih branitelja

5. kolovoza obilježavamo Dan pobjede i domovinske zahvalnosti i Dan hrvatskih branitelja, u spomen na važan trenutak hrvatske povijesti. Na taj dan prisjećamo se pobjede i oslobođenja velikog dijela hrvatskog teritorija u vojno-redarstvenoj operaciji Oluja 1995. godine. Posebnu zahvalnost iskazujemo svim hrvatskim braniteljima koji su svojim zalaganjem i hrabrošću pridonijeli stvaranju i obrani naše domovine. S ponosom se prisjećamo svih onih koji su svoje živote i zdravlje utkali u slobodu Hrvatske. Ovaj dan prilika je da negujemo zajedništvo, domoljublje i zahvalnost prema svima koji su pridonijeli slobodi koju danas uživamo. Neka sjećanje na te dane ostane trajno i bude poticaj na mir, međusobno poštovanje i zajedništvo.

15.8. VELIKA GOSPA



Velika Gospa, blagdan Uznesenja Blažene Djevice Marije na nebo, slavi se 15. kolovoza. To je jedan od najvažnijih marijanskih blagdana, koji posebno mjesto zauzima u srcima mnogih vjernika.

Na ovaj dan prisjećamo se Marijine vjere, poniznosti i ljubavi prema Bogu. Brojni vjernici okupljaju se u crkvama i svetištima kako bi molitvom i pjesmom zahvalili za život, obitelj i sve primljene milosti.

Velika Gospa ujedno je prilika da se prisjetimo vrijednosti koje nas povezuju – vjere, ljubavi, dobrote i zajedništva. Neka nam ovaj blagdan donese mir u srca, nadu u bolje sutra i zahvalnost za ljude koji su dio našega života.

Sretan i blagoslovljen blagdan Velike Gospe!

21.8. SVJETSKI DAN STARIJIH GRAĐANA

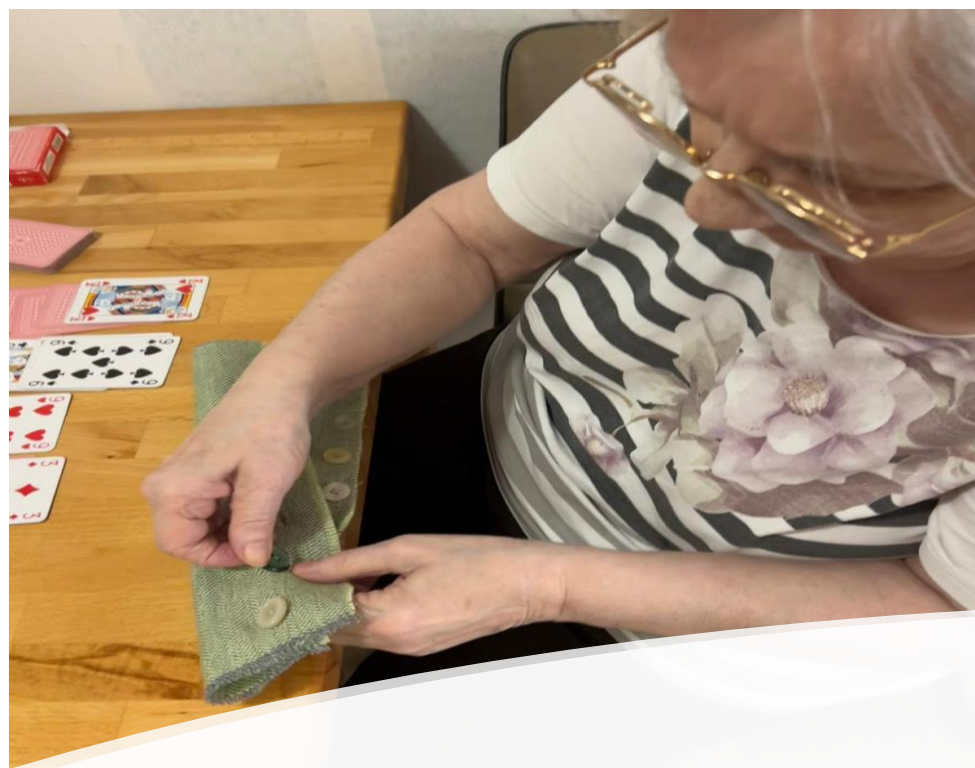


21. kolovoza obilježili smo Svjetski dan starijih građana, dan posvećen našim starijim sugrađanima i njihovom važnom mjestu u društvu. Ovaj dan prilika je da se prisjetimo koliko su životno iskustvo, mudrost i uspomene naših korisnika dragocjeni. Godine donose brojna iskustva, priče i znanja koja vrijedi čuvati i prenositi mlađim generacijama. U našem Domu ovaj dan posebno nas podsjeća na važnost druženja, razgovora, poštovanja i međusobnog uvažavanja. Svaki naš korisnik svojim životnim putem i pričom doprinosi bogatstvu naše domske zajednice. Svim našim korisnicima želimo puno zdravlja, veselja, lijepih druženja i još mnogo razloga za osmijeh!



RADNA TERAPIJA I VJEŽBANJE MOTORIKE

Naša radna terapeutkinja Irina i ovaj je mjesec aktivno radila na poboljšanju motorike korisnika kroz razne zanimljive aktivnosti. Korisnici rado prihvaćaju ovakve aktivnosti i jako im se vesele.



GUMBI

U mjesecu kolovozu se aktivno vježbao i s gumbima. Gumbi su za vježbanje fine motorike i očuvanja sposobnosti koja nam je potrebna u svakodnevnom životu, najčešće prilikom oblačenja. Doprinosi osjećaju samostalnosti korisnika što je izuzetno bitno.

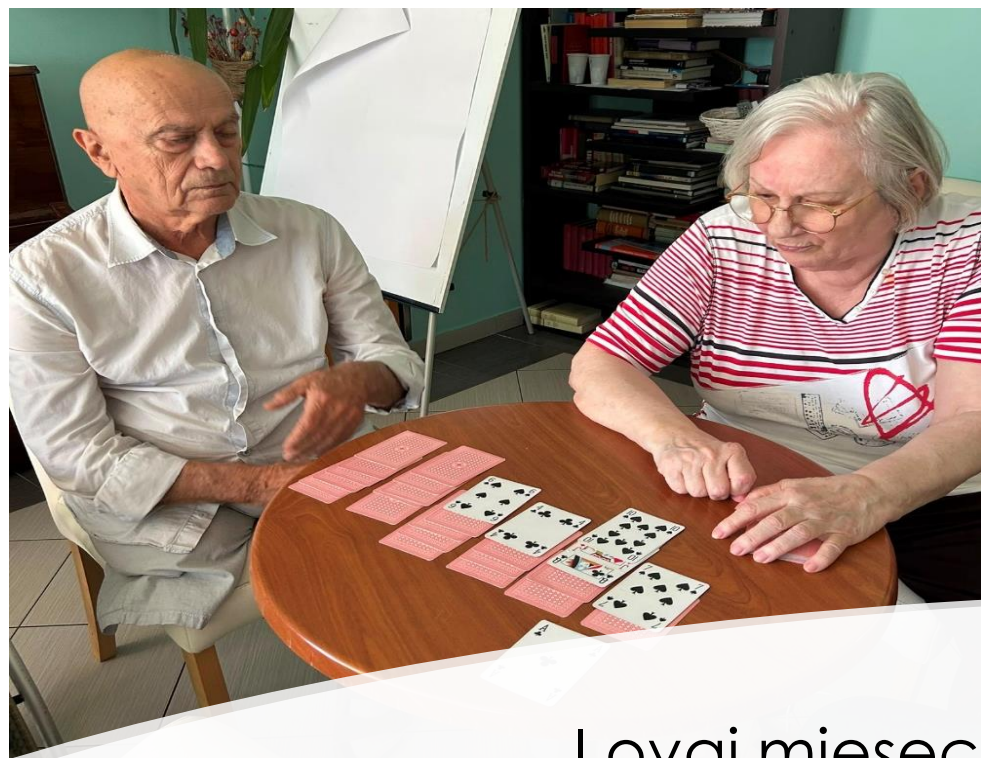
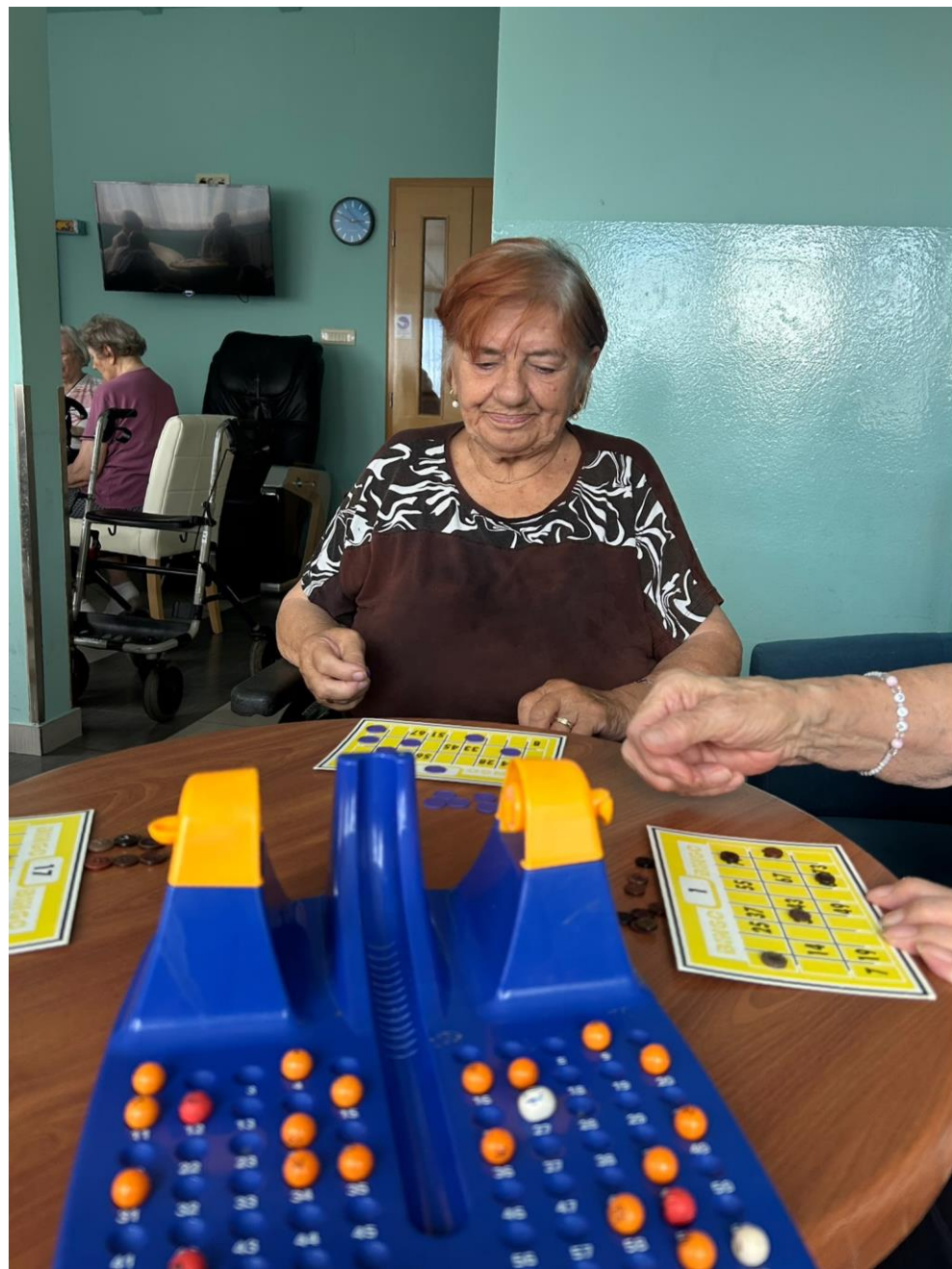


KREATIVNE RADIONICE

U našem Domu kreativnosti nikada ne nedostaje! Na kreativnim radionicama naši korisnici imaju priliku pokazati svoju maštu, vještine i kreativnost, ali i dobro se zabaviti u ugodnom društvu. Svaka radionica donosi nešto novo !

No, ono najvažnije nisu samo gotovi radovi, već druženje, razgovor, smijeh i zajedničko stvaranje. Kreativne radionice prilika su da svatko pokaže svoju posebnost i da se kroz boje i kreativnost unese još više veselja u svakodnevicu.

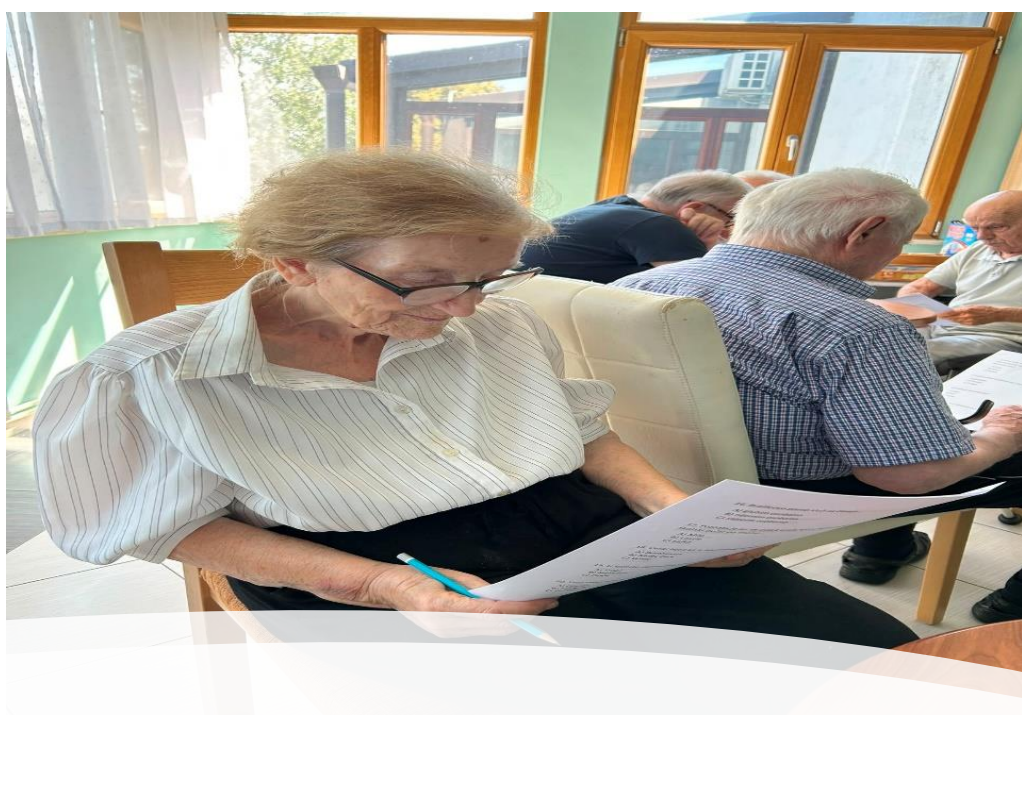
Veselih boja nikada ne nedostaje!



AKTIVNOSTI I DRUŽENJA

I ovaj mjesec korisnici su uživali u druženjima i raznim aktivnostima. Bingo, društvene igre i kartanje i dalje su među omiljenim aktivnostima. Natjecateljskog duha nikad ne nedostaje, ali tu su i suradnja i međusobno pomaganje. Ovaj mjesec osobito je popularno bilo kartanje!





MOZGALICE I ZADATCI

U našem Domu i ovoga mjeseca bilo je veselo uz mozgalice, zagonetke i razne igre za razgibavanje uma. Naši korisnici rado su se okušali u rješavanju zadataka, prisjećanju riječi, brojeva i zanimljivih činjenica.

Mozgalice nisu samo zabava – one potiču razmišljanje, koncentraciju i prisjećanje



VJEŽBANJE I FIZIOTERAPIJA

I ovoga mjeseca u našem Domu nije nedostajalo aktivnosti i kretanja. Naši su korisnici vrijedno vježbali uz stručno vodstvo fizioterapeuta, sudjelujući u grupnim i individualnim vježbama prilagođenima njihovim mogućnostima i potrebama.





VJEŽBANJE | FIZIOTERAPIJA



Kroz redovito vježbanje poticani su pokretljivost, snaga, ravnoteža i što veća samostalnost u svakodnevnom životu. Grupne vježbe posebno su bile prilika za druženje, međusobno ohrabrivanje i, naravno pokoju šalu i smijeh.



DJELA KORISNIKA I OBITELJI



MOJA ULICA

Sjetih se ovih dana,
moja je ulica Matka Baštijana, duga,
uska, prava i široka, od Selske do dugog
potoka.

Ulica je dio Voltina naselja, ranije općine,
crvene Trešnjevke.

Nije to više radnička četvrt.

Radnici su postali djelatnici, nisu više
jednaki ni u slici.

Baštijanova ulica nije tako stara, ponosna
je na Končara.

Stremi prema Zagrebačkoj cesti,
uređenje ulice je nasušna potreba.

Ulica je duga, dražesno lijepa, ima
početak i kraj, i nije slijepa.

Baštini gradsku zbrku i red, s jedne i druge
strane drvored.

Postoje zgrade papagajke,
nisu to dvorci iz bajke.

Dugi nizovi gradskih prozora,
a iza njih skrupčane sudbine ljudi.

Koliko je sretnih i nesretnih?

Ulica je lijepa u riječi i slici,
u njoj su škole, pekare i kafići.

Izgradnjom zgrada i parkirališta,
autobus 118 vozi do središta.

Moja je ulica dojmljiva u oku,
ide od zapada prema istoku.

Lijepa je i mila, jer ima puno zelenila.
Baštijanova ulica...

Naša korisnica Jovanka Buklijaš
kroz život se bavila slikarstvom
te ima širok opus. Njen muž,
Marko Buklijaš je također
kreativac i pisac. Ovim putem
objavljujemo jednu njegovu
pjesmu, posvećenu njegovom
susjedstvu koje je ujedno i
susjedstvo našeg doma. **13.**



DJELATNIK MJESECA

Ovaj mjesec nagradu za djelatnicu mjeseca dobila je naša draga spremačica Elizabeta, od milja zvana Beta. Beta je već dugi niz godina dio naše domske zajednice i svojim je radom, trudom i predanošću ostavila lijep trag u Domu. Iako je njezin posao često tih i nenametljiv, njezin doprinos svakodnevnom životu Doma itekako je važan. Svojim trudom brine da prostori u kojima naši korisnici borave budu uredni, čisti i ugodni.



PROSLAVA ROĐENDANA

I ovaj mjesec obilježili smo rođendane, a ovaj put pravo ljetno osvježanje bio je sladoled. Korisnici su uživali pod suncobranima uz pjesmu i ples.





KAVA SA SOCIJALNOM RADNICOM



U našem, domu nedavno je svoje novo radno poglavlje započela nova socijalna radnica Lucija, koja je u naš Dom premještena iz Doma SeneCura Sesvete. Iako je dolazak u novu sredinu uvijek pomalo neizvjestan, korisnici su je od prvoga dana lijepo prihvatili i dočekali s puno topline i susretljivosti. Posebno ju je razveselilo što su joj mnogi korisnici odmah ponudili svoju pomoć i poručili da im se slobodno obrati ako joj bilo što zatreba. Takav srdačan doček pokazao joj je da je došla u sredinu u kojoj vladaju zajedništvo, dobrota i međusobno pomaganje. Veseli se novim susretima, razgovorima i druženjima. Od srca zahvaljuje korisnicima na lijepoj dobrodošlici i već pruženoj podršci te se raduje što je postala dio domske zajednice.





GASTRO KUTAK:

Teleći rižoto jedno je od onih jela koje svojim mirisom i okusom mnoge podsjeća na toplinu doma i nedjeljni ručak za obiteljskim stolom. Jednostavno, ukusno i hranjivo, ovo jelo rado se nalazi na jelovniku jer spaja nježno teleće meso, rižu i povrće u skladnu i ukusnu cjelinu.

Tajna dobrog rižota krije se u polaganom kuhanju i strpljenju. Teleće meso najprije se lagano pirja kako bi omekšalo i pustilo svoje bogate okuse, a zatim se dodaju riža i ostali sastojci. Tijekom kuhanja riža upija mirisnu juhu i sokove mesa, stvarajući kremastu i sočnu teksturu.

Teleći rižoto nije samo obrok - za mnoge je i mali podsjetnik na neka prošla vremena, obiteljska okupljanja i poznate mirise iz kuhinje. Upravo zato ovakva tradicionalna jela imaju posebno mjesto u jelovniku našeg Doma i često izmame osmijeh i lijepa sjećanja naših korisnika.

PREMINULI

08.08.2026.

Zoran Vlahović

21.08.2026.

Viktorija Janjušević

23.08.2026.

Anica Guttler

Dom SeneCura
Trešnjevka, ovim putem,
izražava iskrenu sućut
obiteljima preminulih.



KONTAKT

SeneCura dom za Trešnjevka

Jezerska ulica 24A
10000 – Zagreb
+385 (1) 38 63 829
+385 (99) 34 24 000
(medicinsko osoblje)
tresnjevka@senecura.hr

Manuela Pranješ, ravnateljica m.pranjes@senecura.hr 091 640 2718	8-16h
Danijela Jelušić, gl. Med. Sestra d.jelusic@senecura.h 099 215 2763	8-16h
Lucija Skadarka, socijalna radnica l.skadarka@senecura.hr 099 3324 000	8-16h
Ilijana Marević, tajnica i.marevic@senecura.hr 091 456 0017	8-16h
Dušica Božić, računovodstvo d.bozic@senecura.hr 091 620 9521	8-16h